巴西華人資訊網
www.brazilhr.com

共享月刊

全球僑社
巴西新聞
國際新聞
電子月刊
視頻專區
名人專訪
華人之光
健康園地
好文共享
此刻此人

第60期2025年5月
DISTRIBUIÇÃO GRATUITA



巴西華人資訊網創立理念
傳遞全球華人的信息 連結全球華人的關注
加強正體中文的傳承 真實透明公正的平台

O frio não espera

AQUEÇA O INVERNO DE QUEM PRECISA

寒冬送暖　傳遞愛心



Sempre junto de vocês



巴西台灣僑社愛心溫暖頌

Assistência Social da Comunidade Taiwanesa no Brasil

朱怡靜出席巴西全僑運動大會籌備會 轉致總統令予僑務委員



貴賓與出席人員合影

駐聖保羅辦事處新任處長朱怡靜女士，履新僅第四天，即在聖保羅文教中心主任尤正才陪同下，應邀出席由國際佛光會巴西協會主辦的「巴西第十二屆全僑運動大會」第一次籌備會議。該會議於3月22日在文教中心召開，由主任委員許永隆主持，共有五十多位僑務榮譽職人員及僑團負責人代表與會，齊聚一堂，共同討論運動大會各項籌備事宜。會議由司儀林奕君主持，氣氛熱烈。

朱怡靜處長致詞時表示，體育的發展是國力展現的象徵，巴西全僑運動會自1996年由國際佛光會會長張勝凱創辦，在僑務諮詢委員劉國華及眾多僑界前輩支持下，每兩年舉辦一次，透過體育活動，不僅促進健康，更能凝聚臺灣鄉親的向心力。她並說明未來駐聖保羅辦事處的工作方向，期盼與會僑界先進給予支持，共同為僑胞提供最好的服務。

文教中心主任尤正才則指出，全僑運動大會吸引了老中青少各世代的參與，特別是年輕世代的投入，有助於僑社活動的傳承與活化，展現出巴西僑界團結一致、薪火相傳的特色。他感謝朱處長上任即參與僑社事務，並呼籲僑胞持續支持駐處推動外交工作。

許永隆主任委員表示，歷屆運動會都可見僑胞扶老攜幼、踴躍參與，青年壯年更是在賽場上為社團爭光。他感謝義工們默默奉獻，期盼大家持續團結協作，讓本屆運動大會圓滿成功。

會中，劉國華委員也簡要說明協助場地租借的過程，並宣布本屆大會將於11月15日於聖保羅市立運動場舉行。總幹事斯碧瑤隨後一一介紹與會貴賓與朱怡靜處長認識，眾人並熱烈發言交流意見，籌備氣氛十分熱絡。

當天同時舉行巴西地區新任僑務委員佈達典禮，由朱怡靜處長與尤正才主任分別代表總統賴清德及僑委會委員長徐佳青，轉致任命令與賀函予新任僑務委員洪呂麗月、廖仁煌、陳寶玲、林志孟，肯定其對僑社的貢獻與服務，並勉勵持續推動僑社傳承與發展，與臺灣攜手共好。

此外，第二次籌備會議已於4月1日在聖保羅文教中心召開，由主任委員許永隆主持，確認本屆籌備委員會架構、各工作小組成員及協辦單位名單，期望本屆運動大會辦得更加完善。



處長朱怡靜(左三)頒發總統任令給僑務委員洪呂麗月(右二)、廖仁煌(左二)、陳寶玲(右一)、林志孟(左一)、右三為尤正才

本屆運動大會籌備委員會組成如下：主任委員：許永隆;名譽顧問：駐巴西利亞代表廖志賢、駐聖保羅辦事處處長朱怡靜、文教中心主任尤正才;名譽主任委員：陳進宏、林志孟、趙士榮;顧問：各贊助人員;副主任委員：參與社團負責人;總幹事：斯碧瑤;副總幹事：黃惠卿;總裁判長：林憲德; 名譽總裁判長：李文賢;名譽副總裁判長：張南夫;總發令員：郭樑雄; 仲裁會議召集人：劉國華;工作小組涵蓋：總務組、財務組、場地佈置組、報名暨資訊組、成績紀錄組、檢錄組、廣播組、文宣組、大會舞組、公關組、獎杯獎牌設計組、頒獎組、服務組、大會司儀、大會歌、音響組、攝影組、醫療組、開幕進場引導組、田賽組、徑賽組、交通組、安全組、販賣組等，並期待下次會議各組能提出更具體的工作報告。



第二次籌備會議出席會議人員合影



僑務委員會委員長徐佳青赴立法院業務報告並備質詢

僑委會攜手僑界應對全球政經局勢 強化國際合作

美國總統川普就任後陸續提出各項關稅貿易政策為全球經濟帶來劇烈動盪，更牽動各國企業與半導體、AI產業供應鏈發展，僑務委員會委員長徐佳青表示，在這樣的挑戰之下，臺灣與海內外僑民、僑臺商的緊密合作更顯重要。

徐佳青3月17日赴立法院進行業務報告並備詢，以「匯聚僑界力量以因應國際局勢變化」為核心，就四大方向進行說明，並報告當前僑務工作重點。會前，徐佳青也接受媒體訪問，就預算變動及中國利用春節活動發送「新春暖心包」進行文化統戰等提問予以回覆。

為應對國際經濟變局，政府正積極推動強化「非紅供應鏈」，深化國際合作。徐佳青表示，僑委會也持續掌握局勢變動，並依照不同產業趨勢與政策，提供僑臺商示範性輔導，包括僑營企業經驗分享、辦理溫室氣體盤查及經貿專題講座等，提升僑臺商競爭力，深化與歐美、日本等各國的合作。

「培育青年已成為提升國家競爭力與促進國際合作的關鍵。」徐佳青強調僑委會以「Move to Next Generation」為核心政策，除了和海外僑團合作，為國內青年學子打造「青年百億圓夢計畫」與「搭僑計畫」，僑委會也輔導成立「海外青年文化大使協會(FASCA)」，培養僑青運用語言優勢在海外推廣臺灣文化與價值；另外，邁入第20年的「海外青年英語服務營」除了持續招募海外青年志工來臺進行英語教學服務，也加深僑青對臺認識與認同。此外，為表揚年輕有成的海外青商，僑委會也辦理「全球青商潛力之星」選拔，協助青商與臺灣產學研資源的對接，開拓事業版圖。

全球擁有超過200萬臺僑的社群能量，為爭取各國社會對臺灣的支持與認同，落實總合外交形塑國際社會友我的氛圍也至關重要；徐佳青表示，全球僑界長期也積極透過如北美商總藉「叩門之旅」拜會美國政要，以及亞總籌組投資考察團拜訪帛琉等具體行動，讓臺灣成為全球可信賴的合作夥伴。

海外僑團及僑臺商運用人脈及資源，協助臺灣參與世界衛生組織、聯合國等國際組織。去年海外僑界在46個地區發起逾百場呼籲我國參與「世界衛生大會」相關活動，觸及超過10萬人次；北美地區僑團則發起52場聯合國系列活動，超過200個僑團、60萬人響應。徐佳青表示，今年更積極結合美國職棒大聯盟等大型活動，擴大舉辦各類「臺灣日」活動，並藉由「臺灣美食國際巡迴講座」，攜手僑界用軟實力深化臺灣與當地主流社會的連結。



徐佳青會前接受媒體訪問

除此之外，僑委會長期深耕海外華語文教學，徐佳青指出，海外目前已有88所「臺灣華語文學習中心(TCML)」，遍佈美、英、法等13國，持續強化臺灣華語文的國際地位。她並透露即將登場的「臺灣華語教學國際高峰會」將結合教育與文化資源，深化連結海內外華語文教育，持續拓展全球華語文教育市場。

因應國家人才政策，徐佳青也針對僑生來臺就學及就業發展闡述具體措施，包括開設符合產業升級需求的產學攜手合作僑生專班、加強僑生華語文、提升華語教師教學能力等。同時，為加強僑生留臺意願，僑委會除了結合線上平臺協助媒合僑生與企業，今年「僑生就業博覽會」也擴大辦理，於北、中、南各辦一場，申請參與企業也突破300家。

為使最新僑務工作及臺灣政經消息能及時傳遞給僑民，徐佳青說，僑委會以僑務電子報為核心，運用Facebook、Instagram、X、LINE、YouTube等六大平臺，根據社群平臺使用者需求，以不同語言與內容精準傳遞資訊。同時，為強化與全球華文媒體的聯繫，今年除了持續舉辦「海外華文媒體報導大獎」，也新增短影音獎項「Yes! Taiwan」，鼓勵全球僑胞在國際舞臺上為臺灣發聲。

徐佳青總結表示，僑委會積極出訪海外，實際了解僑界需求，透過語言、文化等方面維繫與海外僑團、僑校的雙向交流；面對國內外皆充滿挑戰的局勢，僑委會仍會持續優化各項服務，並加強內部的施政內涵與執行能力，促成海內外共贏。當天出席並提出質詢立法委員包括徐巧芯、羅美玲、陳俊宇、王定宇、黃仁、林楚茵、陳冠廷、沈伯洋、林憶君、張啓楷、黃國昌及馬文君。



貴賓手持小愛心支持捐血活動，右起為洪慈和伉儷、妙佑法師、Adriano Lopes、Welington Formiga、駐聖保羅辦事處處長朱怡靜、支黃秀莉、聖盧卡斯血液中心代表Helito醫師、許永隆、衛生局代表Thamires

朱怡靜出席Cotia市捐血活動 並訪視巴西如來寺

駐聖保羅辦事處處長朱怡靜應邀參加Cotia市政府與愛之贈予機構（Amor se Doa）、聖盧卡斯血液中心共同舉辦的捐血行動。該活動於3月24日至28日在Cotia市政府舉行，鼓勵社會各界關注公益，踴躍捐血，挽救生命。開幕儀式出席貴賓包括朱怡靜及秘書楊正源、-Cotia市長Welington Formiga及各局局長、南美洲總住持妙佑法師、國際佛光會巴西協會會長許永隆、愛之贈予執行長Adriano Lopes、創辦人之一兼國際執行長支黃秀莉及榮譽顧問洪慈和伉儷等。

Welington表示：「生命的意義在於服務他人，捐血不僅是一種助人的善行，更能推動社會正向發展。」他感謝愛之贈予機構長期以來對社會的貢獻，並承諾市府將持續支持此類公益行動。朱怡靜也表示：「臺灣僑社能夠參與這麼有意義、拯救生命的行動，令人感到欣慰。」她向在場人士介紹臺灣，期盼透過公益活動促進雙方交流與合作。

Adriano則強調，與臺灣僑社合作後，捐血行動獲得更大支持，影響力顯著提升，將與Cotia市政府保持長期合作。洪慈和及妙佑法師均表示，這是一項極具意義的行動，值得大家共同支持與推廣。支黃秀莉則強調要一起感謝捐血的無名英雄，他們的行動拯救了無數的生命。

朱怡靜處長特別致贈有臺灣圖案的瓷盤予Welington、Adriano及支黃秀莉以表達感謝與敬意。愛之贈予機構則贈送胸徽給朱怡靜與妙佑法師，感謝他們對公益活動的支持。

捐血活動後，朱怡靜一行前往如來寺參訪，並進行深入交流。妙佑法師、許永隆、洪慈和、督導洪呂麗月、顧問斯碧瑤、第二分會長李瓊玉等親自帶領參觀寺院，朱怡靜對如來寺的文化與貢獻表達高度讚賞，並稱其為「寶地」。妙佑法師特別邀請朱怡靜參加下個月的VegeRun公益路跑活動，進一步推動善行。為象徵雙方的友好交流與合作，朱怡靜贈送有臺灣地圖的瓷盤給妙佑法師，而妙佑法師則回贈星雲大師字畫。

這場捐血活動與訪視行程，不僅深化臺灣僑社與巴西地方政府的聯繫，更展現出臺灣對國際公益與人道關懷的積極參與。



朱怡靜處長致贈臺灣瓷盤給Cotia市長Welington(上)，愛之贈予贈送胸徽給朱怡靜處長與妙佑法師(下)



資訊網事務委員洪慈和伉儷贈共享月刊給Welington 市長



朱怡靜處長贈送臺灣瓷盤給妙佑法師，而妙佑法師則回贈星雲大師的字畫，右起為李瓊玉、洪慈和、許永隆、妙佑法師、朱怡靜、洪呂麗月、斯碧瑤



緬甸強震傷亡慘重, 慈濟基金會指出, 緬甸志工團隊目前已進駐瓦城地區, 人道救援賑災物資也陸續送抵重災區

緬甸強震慈濟志工團隊進駐 物資送入重災區

協助緬甸震災，慈濟基金會說，啟動震後關懷機制，志工團隊已進駐瓦城地區開設醫療站等，將食品及生活用品等賑災物資送入強震重災區。

緬甸3月28日發生規模7.7地震，造成超過3000人罹難、4700多人受傷。受強震影響的瓦城（Mandalay）和實皆市（Sagaing）距離約24公里，其中瓦城總人口數約153萬人、實皆市50萬人。

慈濟基金會4日發布新聞稿指出，緬甸志工團隊目前已進駐瓦城地區，人道救援賑災物資也陸續送抵強震重災區，結合其他團體開設醫療站、關懷據點，多管道投入災民安置、災後照顧，並結合醫療組織進行災後醫療問題。

慈濟基金會指出，集結運往緬甸受災重災區的賑災物資包括福慧床、毛毯、睡袋、折疊床、蚊帳、塑膠墊、清潔工具、醫用口罩、泡麵、發電機等均陸續送抵慈濟在瓦城等災區關懷震災的據點。

緬甸慈濟團隊指出，當地華人、華僑及緬甸人紛紛前往慈濟關懷據點幫忙，有不少是年輕人主動協助，目前透過人道救援組織與團體合作分工，確保災民能受到完善的照顧與關懷。



副總統與訪賓一行合影

副總統接見馬來西亞留臺校友 期勉分享在臺經驗 促進雙邊交流

蕭美琴副總統24日上午接見「2025年馬來西亞留臺校友領袖幹部臺灣參訪團」，鼓勵大家分享在臺留學經驗，讓更多馬來西亞下個世代的年輕人來臺學習及生活，成為臺馬合作互動的橋梁，共同努力促進雙邊經貿投資交流。

副總統致詞時表示，今天非常高興在總統府歡迎大家，並提到，年輕時在不同國家生活、留學的經驗，將帶來不同的人生體驗及對世界的觀點。我們非常珍惜每一位曾經在臺灣學習與生活的國際友人。

副總統也提到，早年來臺灣留學的馬來西亞學生，回到馬來西亞後，在各個領域都有許多成就，也有一部分的留學生畢業後選擇留在臺灣，在不同面向的產業及文化方面都有很好的發展。

副總統表示，在政府推動新南向政策過程中，教育與文化的交流是非常重要的元素。希望大家持續鼓勵馬來西亞下個世代的年輕人，將臺灣視為一個可以學習、留學及生活的地方。

副總統說，隨著全球經濟環境快速變化，我們需要更多來自馬來西亞的留臺校友及世界各地的臺商朋友，共同努力促進臺馬雙邊的經貿投資交流。也希望大家分享自己在臺灣留學的經驗，做為臺馬之間合作互動的橋梁，成為下一個世代的典範。

訪賓一行由馬來西亞留臺校友聯合總會會長彭慶和率領，僑務委員會副委員長阮昭雄陪同，前來總統府拜會副總統。



蕭美琴副總統24日上午接見「2025年馬來西亞留臺校友領袖幹部臺灣參訪團」



副總統接見「2025年馬來西亞留臺校友領袖幹部臺灣參訪團」



類延峰(右五)、徐漢強(右三)、陳柏霖 (右四) 與臺僑商界、僑社及社群領袖合影

芝加哥第19屆「亞洲躍動影展」臺灣電影節隆重開幕 放映《鬼才之道》僑界踴躍座無虛席

第19屆「亞洲躍動影展」(Asian Pop-Up Cinema) 臺灣電影節於3月20日在芝加哥隆重開幕，駐芝加哥辦事處處長類延峰、副處長孫鵬翔、中華會館主席項邦珍、芝加哥臺美商會會長盧建昌、北美臺商總會名譽總會長江秋檳、臺僑商界、僑社、社群領袖及臺灣留學生，數百人踴躍參加，多國總領事、美國國務院及芝加哥民航局官員出席，力挺「臺灣電影單元」，發揮「同盟外交」精神。

活動由熱鬧的紅毯酒會拉開序幕，臺灣最新靈界喜劇電影《鬼才之道》導演徐漢強、主演陳柏霖，現身活動宣傳電影，現場還有電影界、文藝界嘉賓，冠蓋雲集，照相機閃光燈彼起彼落，熱鬧非凡。

類延峰致詞表示，歡迎徐漢強及陳柏霖訪問芝加哥，讓芝加哥市民眾有機會觀賞臺灣電影文化，臺灣民主成熟、文化多元，透過民主、科技及經貿的成就獲得全球更多的認同與支持，臺灣已成為美國第7大貿易夥伴，透過臺灣電影文化交流，可加深臺美關係，提升民眾友好情誼。



第19屆「亞洲躍動影展」臺灣電影節, 放映《鬼才之道》座無虛席

之後放映《鬼才之道》，現場觀眾爆滿、座無虛席。放映前由類延峰親自頒贈「閃耀明星獎」（Bright Star Award）予陳柏霖，該片以都市傳說為題材，講述鬼魂們在陰間努力發展演藝事業，並立志成為靈界的巨星，內容溫馨感人，且充滿歡笑的臺灣特有靈界故事，播畢後全場觀眾熱鬧鼓掌叫好，深獲僑界一致好評及所有觀看主流人士的喜愛。

類延峰觀後指出，欣見臺灣電影蓬勃發展，讓芝加哥民眾除好萊塢電影外，也能看見優秀的臺灣電影作品。芝加哥是美國電影文化重鎮，觀光亦相當興盛，是臺灣電影邁向國際舞臺的試金石，這次《鬼才之道》放映，獲全場觀眾熱烈好評，有效提升臺灣文化能見度及展現影視軟實力。



駐芝加哥辦事處處長類延峰 (左) 致詞, 類延峰頒贈「閃耀明星獎」(Bright Star Award) 予陳柏霖 (右)



《鬼才之道》導演徐漢強 (左)、主演陳柏霖 (右) 致詞



聖保羅大學中國中心掛牌成立, 助推中巴合作

巴西聖保羅大學中國中心的成立為加強中巴關係邁出了重要一步。成立儀式在聖保羅大學城舉行，中國駐聖保羅總領事余鵬、聖保羅大學校長卡洛斯・吉爾伯托・卡洛蒂 (Carlos Gilberto Kalotti Junior)、聖保羅大學中國中心主任裏卡多・特林達德 (Ricardo Trindade) 等多位政府官員和學者出席了活動。

裏卡多・特林達德表示，中國中心是“對華交流中心”，是中巴聯合開展學術研究的平台，也是中國文化在巴推廣中心。

聖保羅大學中國中心直接隸屬於校長辦公室，將在管理和拓展聖保羅大學與中國高校之間的合作方面發揮戰略作用，推動各個學術領域的研究與合作項目。目前，聖保羅大學已與中國簽訂了約40項學術合作協議，此外還與華為等中資企業開展了合作項目。



拜會聖儒華校, 朱怡靜(後排右七)和尤正才(後排左六)、校長林志孟(後排左七)及老師、學生合影



駐聖保羅辦事處處長朱怡靜朱怡靜(前排左四)拜會聖保羅中華會館, 和聖保羅文教中心主任尤正才(前排右五)、理事長斯碧瑤(前排左五)及會館人員合影



拜會客屬崇正會, 朱怡靜(前排右三)和尤正才(前排左二)、會長鍾建仁(前排右二)、客家活動中心主任委員張永西(前排左三)及崇正會主要幹部合影

駐聖保羅新任處長朱怡靜拜會聖保羅僑社 關心僑界工作瞭解僑情動態

剛履新一星期的朱怡靜處長關心僑社，於25日上午拜會聖保羅中華會館，理事長斯碧瑤解說並導覽會館設施，婦女合唱團團長楊舒華並帶領團員獻唱臺灣民歌歡迎。朱怡靜表示，聽到會館的悠久歷史，僑界出錢出力愛護會館、設施美侖美奐，展現僑胞團結一心，是愛國、愛臺灣、愛家鄉最好的展現。

下午拜會客屬崇正總會，雙方進行交流座談；會長鍾建仁簡介崇正總會成立54年主辦各項大型活動，客家活動中心張永西也報告客家大樓及客家緣樓興建過程。

朱怡靜感謝崇正總會這50幾年來，凝聚對國家的感情，同時也傳承美好的客家文化。會員們在各個領域的傑出表現，幫助提升臺灣正面形象，對我國外交具有深刻的意義。

26日上午拜會聖儒華校和中文教學協會。校長兼會長林志孟帶領參觀學校的設施和教學情況，並介紹協會副會長趙士榮、羅蘭芳、常務理事張志齊，同時說明聖儒華校和松柏學院的校務及學校願景。

朱怡靜親切地關心學生學習情況，並表示巴西中文教學協會和聖儒華校多年來配合僑教政策，發揚正體字和傳承固有文化，推動和巴西文化的交流，讓正體字在巴西發揚光大，值得肯定和敬佩。



塑膠工業技術發展中心企劃推廣組組長林育資(一排右三)、駐東方市總領事館總領事陳慧芬(一排右四)與東方市僑領代表及僑臺商



中華民國旅巴拉圭臺灣商會會長陳正華向組長林育資致贈巴拉圭特產蜘蛛繡作為紀念

2025年僑務委員會經貿專題巡迴講座 首次前進巴拉圭

為響應全球淨零排放及永續發展的趨勢，僑務委員會於3月23日至27日在巴拉圭舉辦為期5天的經貿專題巡迴講座，邀請財團法人塑膠工業技術發展中心企劃推廣組組長林育資，分享循環經濟與低碳商機的最新產業趨勢，幫助僑臺商深入了解如何透過減碳策略實現商業增益。

23日晚間，林育資抵達巴拉圭東



五天行程中向巴拉圭亞松森與東方市兩地僑臺商相關企業提供專業諮詢

方市，隨即展開以「循環經濟產業趨勢—不只減碳，還能賺錢！南美洲中小企業的低碳獲利策略」為主題的專題講座，他分享全球循環經濟的最新趨勢與洞見，吸引近40位僑臺商代表參與，現場互動熱烈。

次日，在僑務秘書陳奕綸及承辦僑團巴拉圭臺灣商會會長陳正華的陪同下，林育資一行展開臺商企業參訪，包括專門生產防彈材料及戰術配備的工廠，以及銷售電動滑板車與電動自行車的臺商店家等；期間針對各企業需求進行交流並提供專業諮詢。

第三日前往臺巴智慧科技園區，參訪包括絨毛玩具廠商與塑膠製品廠商等，就新技術應用、原料取得及技術移轉等議題展開討論，並交流園區發展重點及臺商投資合作的可能性。下午，林育資搭機前往亞松森，當晚與當地板材工廠及3C業者就低碳策略進行餐敘並交換意見。

在亞松森第二天的行程中，一行前往塑膠袋臺商工廠，針對回收生產、食品級保鮮塑膠袋技術等議題進行深入交流。隨後，林育資也與從事五金業的僑務委員古美桂與亞松森中華會館副理事長李宜樺針對循環產業的現狀與發展方向交流。

27日巡迴講座最後一天，林育資與臺灣電動巴士生產企業的巴拉圭代表交流，並拜會駐巴拉圭大使館，就塑膠應用及企業技術升級的相關議題進行討論。當日傍晚，圓滿結束巴拉圭行程，啟程返回。

此次巡迴講座有效促進臺灣研發機構與巴拉圭僑臺商的交流，提升參與者對低碳商機與循環經濟的認識，也為當地永續發展注入新動力。



臺灣攤位掛滿國旗及串旗, 充滿臺灣意象

巴西聖保羅Graded國際學校舉辦國際日 臺灣美食外交大受歡迎

巴西聖保羅美國學校Graded創辦於1920年，是一所百年歷史的知名國際學校，有來自世界46個國家的學生，1300多名學生。Graded3月29日舉辦的世界慶典(COTW)國際日活動是學校每年最大的活動，大家提供來自世界各地的美味佳餚、精彩的遊戲、抽獎、文化活動，是一場不分國界的盛會；包含臺灣，共有28個國家的展位，當天吸引超過3500名訪客。

各國學生及自己國家代表團舉著自己國旗進場，就讀三好學習中心的臺灣學生張慶庭代表掌旗，高舉著青天白日滿地紅國旗帶隊進入會場。接著各隊在操場上就定位後，在巴西國歌中開始了一天的活動；-Graded 啦啦隊表演揭開序幕，接著就進入各國美食分享。



臺灣隊掌國旗進入會場

臺灣攤位由5個臺灣家長共同發起，聖保羅文教中心大力支持，提供來自僑委會的大小國旗、串旗，以及具有臺灣特色的文創贈品，包括臺灣黑熊、101大樓、天燈、原住民頭飾、飛魚等，充滿臺灣風的攤位讓人印象深刻。家長們還準備千份的臺灣珍珠奶茶及炒米粉，讓來自世界各地的3000多訪客人們體驗臺灣美食。攤位上擠滿人潮，看到臺灣美食大受歡迎，忙碌數日的家長都備感欣慰。

當天有各種活動同時舉行著，包括各國舞蹈及文化表演、遊戲、文化體驗園區、抽獎活動、還有二手物賣區等。

熱鬧的活動一直到夕陽西下大家才依依不捨地離場，臺灣家長們表示，這個活動增進不同國家的學生、家長彼此交流，希望未來可以繼續參加，一起將臺灣推向國際，讓來自世界各地的人更認識臺灣的美好。

至善語言學校和華欣志工組舉辦讓世界看見台灣交流園遊會場面熱絡



貴賓與武術學院表演者合影



趙校長及黃主任秘書合贈僑委會紀念品及頒感謝狀給Valdir Cremasco館長、宋會長及徐校長

為增進台巴文化密切交流，巴西至善語言學校暨華欣志工組主辦，中華民國僑務委員會贊助，聖保羅華僑文教服務中心指導，Kungfu Valinhos武館及康賓那斯中文學校協辦的「讓世界看見台灣」交流園遊會，於4月5日下午2時在法利尼奧斯市Kungfu Valinhos武館熱烈展開，有當地僑胞、巴西人士、家長及小孩子250位參加，會中有舞龍舞獅、功夫、台灣茶藝及各項台灣民俗文化活動，透過此活動讓巴西人士看見台灣文化的精美，增進台巴之間更密切文化交流。

當天在趙士榮校長帶領工作團隊佈置下，把會場佈置得非常溫馨熱鬧。出席貴賓有文教中心主任秘書黃麗禎、台貿中心主任施懿倫、巴西華人資訊網創辦人支黃秀莉、Valinhos市議員Marcelo Yoshida、聖保羅國際傑人會會長廖玉翠、副會長滕界琍、聖保羅中華會館副理事長吳聖揚、康賓那斯中文學校負責人宋天樂、校長徐素惠，榮譽校長陳華洸，園遊會在司儀趙愛翔引言下正式展開。活動開始由Kungfu Valinhos武館的學生表演精彩緊湊的舞龍舞獅及各項的少林功夫來炒熱現場的氣氛。

趙士榮校長致詞時感謝僑委會的贊助，僑教中心的指導，康賓那斯中文學校徐校長、宋會長和華欣志工組老師們、貴賓們熱心的參與，才有今天盛大的活動。她表示台灣是一個美麗的寶島，有世界聞名的美食小吃，是中華藝術文化的薈萃之地。今天安排彩繪布袋戲中的布偶、中國結、書法、民俗編織、台灣茶藝等體驗課程，讓各位更認識台灣，進而喜歡友善，和諧的台灣。

黃麗禎表示很高興今天代表文教中心主任來參加這個活動，法利尼奧斯是一個多元文化的城市，很榮幸有這個機會來進行交流。透過今天的民俗文化活動希望大家更加認識台灣。歡迎各位及學生有機會到台灣觀光 。台灣也提供國際學生獎學金給優秀學生。期待這個活動 ，增進彼此更深的交流。

Marcelo Yoshida議員表示很榮幸能夠來參加這麼有意義的活動，本身對中華文化非常敬仰，藉此機會，更加認識台灣，希望有機會能夠到台灣參訪更加瞭解台灣文化的美。

施懿倫主任說很榮幸參與「讓世界看見台灣」文化交流會，主辦單位精心準備多樣的活動，讓大家有機會體驗靜態書法、剪紙、香包、品茶及動態舞龍表演等。外貿協會7月18至20日在臺北主辦的「FUN!嗜100（Hobby & Fun Festival）」也展出多樣益智手作、藝術工藝、香氛編織等，歡迎有興趣了解更多臺灣創意產業的朋友參加，實際體驗



貴賓相繼致詞(左一起)施懿倫主任、徐素惠校長、廖玉翠會長、支黃秀莉創辦人、Marcelo市議員、趙士榮校長、黃麗縝秘書、宋天樂會長、Valdir館長



文化課程現場實況


華欣志工組老師與貴賓合影

臺灣的文化和創意。

Kungfu Valinhos武館館長Valdir Cremasco表示非常高興能夠在本館舉辦非常多元文化的活動，希望下次有機會能夠舉辦類似的活動，讓我們更進一步認識台灣文化。宋天樂會長感謝Valdir Cremasco館長提供那麼好的場地來舉辦這一場別開生面的文化活動，看到今天那麼多人來參加，非常高興，謝謝大家的辛苦。

支黃秀莉創辦人說這是一場非常美好的文化交流活動，尤其巴西學生精彩的武術表演，令人驚艷。廖玉翠會長指出看到那麼多學生，學習武術和武德，感謝趙校長舉辦中華文化活動和巴西朋友交流。

趙校長及黃主任秘書合贈僑委會紀念品及頒感謝狀給Valdir Cremasco館長、宋會長及徐校長。

接著文化課程登場。有彩繪布袋戲中的布偶、中國結、書法、民俗編織、台灣茶藝，巴西朋友依序選擇自己喜歡的課程參加，每個攤位非常火紅，大排長龍，學習者在老師認真說明示範指導下，非常認真的學習，經過兩個多小時的課程體驗，大家非常開心，一致表示是非常棒的文化課程。活動中一方面品嚐台灣茶香，一面觀賞介紹台灣的影片，讓巴西人士更加瞭解台灣。園遊會在一片歡樂氣氛中於下午4點半圓滿結束。文化交流園遊會另於4月26日在小瑞士舉行。


至善語言學校華欣志工組和聖保羅國際傑人會籌辦「讓世界看見臺灣」臺巴文化交流園遊會, 貴賓和工作團隊合影


貴賓和出席年長客家鄉親合影

駐聖保羅辦事處處長朱怡靜拜訪巴西客屬崇正會愛心園 關心年長僑胞學習動態

專門服務巴西年長客家鄉親的客屬崇正會愛心園，3月31日有近百位年長客家鄉親歡聚一堂。駐聖保羅辦事處處長朱怡靜伉儷在聖保羅文教中心主任尤正才伉儷、僑務委員廖仁煌、客家活動中心主任委員張永西、崇正會名譽會長黃政修陪同下，關心年長僑胞的學習動態。

崇正會會長鍾建仁歡迎朱怡靜伉儷和尤正才伉儷蒞臨指導，他表示，愛心園是年長者「活到老，學到老」的好地方，希望下屆會長能夠繼續下去。他並謝謝婦女組為年長者辛苦準備好吃的客家美食，也他表示明年的遺產稅將漲到8　%，基於這個政策變化，特別邀請律師簡金輝舉辦法律講座，充實每個人的法律常識，希望大家珍惜這段寶貴的時光。

朱怡靜表示，愛心園是2011年由時任會長廖仁煌成立的，在大家全力支持、團結合作下，14年來從不間斷，是一件令人佩服的事。她指出，在活動中可以彼此關懷、分享客家美食，還有位鄉親安排增長知識的專題講座，對於長輩們是無微不至的關懷，也給年輕一輩良好的示範，期望日後能傳承下去。

簡金輝以「銀髮族的遺囑與繼承」的主題跟大家分享，就遺囑的定義和類型進行說明。他指出，立遺囑人需要處於完全正常精神狀態才能起草有效的遺囑，並說明繼承人和其合法份額；如何避免因遺產而起的家庭衝突，這些都要清晰的溝通和提前規劃。他也對死亡轉讓、捐贈稅的稅率、減稅策略，以及捐贈的重要條款的性質和使用權來概要解說。

接著開放提問，大家踴躍提出和自身相關遺產法律問題，簡金輝一一詳細說明；經過近一個小時精闢的解說，鄉親們收穫滿滿。最後，活動在享受客家美食，和貴賓與壽星合切生日蛋糕的祝福中圓滿結束。


駐聖保羅辦事處處長朱怡靜(左)致贈禮品給崇正會會長鍾建仁(右)


律師簡金輝演講遺囑與繼承的法律常識


出席貴賓一起合照

巴西媽祖慈善功德會慶祝媽祖聖誕上香祈福全球平安美好

巴西聖保羅媽祖慈善功德會，於4月6日上午在Vila Gumercindo區媽祖會館舉行慶祝媽祖聖誕上香祈福活動，有120位的僑社負責人、僑賢先進及鄉親前來慶賀，由聖保羅辦事處朱怡靜處長在媽祖前擲杯遴選明年的爐主，劉國安被選為明年的新爐主，儀式隆重莊嚴。

慶祝儀式在司儀程錦龍引言下祭典開始，女信眾代表獻茶、僑務諮詢委員許躍議擔任主祭上香，宣讀天上聖母吉祥文，祈求國運昌隆，國泰民安。全體信眾向媽祖行三鞠躬禮，爐主張日雲代表信眾獻香後，全體會眾靜誦心經，朱處長頒媽祖信物-金牌給新任媽祖慈善功德會主任委員蔡宏卿。

蔡宏卿說明巴西媽祖的來源，是由信士蔡仲寬先生千辛萬苦恭請聖母渡海來巴西聖保羅供奉。2013年將聖母安座于全真道院，讓大家一起來供奉參拜。去年又安座現在的媽祖會館。2024年12月7日巴西媽祖慈善功德會成立後，獲媽祖的肯定和疼愛，擔任該會首屆主任委員，希望委員們全力的支持配合一起來做慈善公益，幫助需要幫助的人，發揚媽祖的仁慈的精神。

朱怡靜處長致詞中介紹台灣媽祖繞境情況，她表示看到媽祖委員們能夠把台灣重要文化資產，在遙遠的巴西繼續的傳承和發揚，感到非常欽佩。透過大家的努力，讓更多巴西友人認識台灣宗教自由和宗教文化，這是雙方交流重要的典範，媽祖是台灣人最能接受的信仰，形塑出一種信仰的典範。

尤正才主任說在台灣媽祖是一種文化，媽祖文化在巴西對我們來講是非常有福氣。媽祖可以說是世界超級天后，全世界各地有台灣人和華人的地方，都可以看到媽祖的事蹟，它代表慎終追遠，尊重傳統，同時把媽祖精神時常照顧大家，把媽祖的信仰及文化帶到僑界來。今年僑界有很多重要活動，大家一起


朱怡靜處長(右)頒媽祖信物-金牌給新任媽祖慈善功德會主任委員蔡宏卿(左)

在共同的信仰和理念之下回饋社會。

洪慈和僑務諮詢委員指出媽祖的心願，讓我們非常感動，希望大家常來這裡參拜祈福求平安。感謝蔡先生辛苦的把媽祖從台灣恭迎來巴西，讓大家參拜。今天能夠相聚在一起，託媽祖的保佑平安幸福，快樂在這裡安居樂業。

接著由朱怡靜處長擲杯替信眾求媽祖選擇明年的爐主，今年有10多位信眾爭取爐主，經過一番的擲杯下，劉國安被選為明年的爐主。在朱處長監交下，今年爐主張日雲把印信交給新爐主劉國安。張日雲感謝一年來媽祖的保佑，全家平安圓滿。劉國安表示很榮幸讓他有機會來為媽祖服務，他會盡心盡力遵從媽祖的精神做善事，請大家全力支持。主辦單位贈送每位信眾一個福袋及豐盛的台灣小吃素點心，讓大家品嚐，令大家帶著媽祖滿滿祝福結束這一場別具意義的活動。

參加的貴賓有朱怡靜處長、徐澤玗組長、僑教中心尤正才主任、台貿中心施懿倫主任、僑務委員洪呂麗月、僑務諮詢委員許躍議、洪慈和、劉國安、巴西華人資訊網創辦人支黃秀莉、華僑協會總會巴西分會謝國彬會長、聖保羅國際傑人會廖玉翠會長、副會長滕界琍、巴西台灣文化協會簡金輝會長、爾陀寺護法會葉光向會長、聖保羅中華會館副理事長吳聖揚、中文教學協會副會長趙士榮和羅蘭芳。


僑務諮詢委員許躍議主祭上香祈福


在朱怡靜處長(中)監交下今年的爐主張日雲(左)把印信交給新任爐主劉國安(右)


現場實況



合一回春養生功的志工團隊們在德國中學Erasmus-Gymnasium舉辦推廣活動

德國文化結協會推廣養生功 展開跨文化的健康智慧交流

德國文化結公益協會4月4日受邀前往波恩（Bonn）國際婦女會（ILS）舉辦一場合一回春養生功的健康推廣文化交流活動，由協會會長陳黎黎領軍，楊櫻鳳博士現場德文翻譯與解說、志工葉紹萍與林漢彬等到場為國際婦女會20多位年長女士們示範。團體中超過一半均為退休外交官的配偶，雖然年長，但個個精神奕奕，示範交流現場笑聲不斷、氣氛熱絡。活動結束後，副會長Frau Margret Milker立即邀請下一次再交流的機會，將推廣健康與歡樂帶給這一群可敬的長輩們。

3月29日的周末，推廣健康與合一回春養生功的志工團隊們也前往德國中學Erasmus-Gymnasium舉辦推廣健康活動，與會者一邊鍛鍊身體、一邊認識全身經絡和穴位。同時還可練習德文，吸引近20位德臺友人們一同練習養生功，一同學習促進健康養生的中醫穴位知識，深獲大家的喜歡。

在東西文化交流的吸引下，交流不僅限於藝術、語言與科技，也可涵蓋健康養生的古老智慧；氣功、太極、瑜珈、武術、冥想等，都是非常吸引人的運動養生之道。來自臺灣的「合一回春養生功」結合身體的拉伸延展與穴位拍打，是一套簡便易學的自我養生之道，易於跨越文化界限、促進身心健康，適合各種年齡層與文化背景的人學習與實踐。

在推廣健康及文化交流的背景下，合一回音養生功提供一個絕佳的機會，讓不同國家的人們能夠體驗臺灣傳統養生文化的魅力，同時藉由促進跨文化的理解與友誼。



德國文化結公益協會受邀前往波恩(Bonn)國際婦女會(ILS)舉辦一場合一回春養生功的健康推廣文化交流活動



駐聖保羅辦事處處長朱怡靜(右)贈送具有臺灣意象紀念品給會長廖玉翠

聖保羅國際傑人會拜會辦事處處長朱怡靜 交流甚歡共同宣揚臺灣

巴西聖保羅國際傑人會會長廖玉翠偕同主要幹部成員，於4月10日前往駐聖保羅辦事處拜會新到任處長朱怡靜，就該會主辦活動邀請處長參加並交換意見，雙方交流甚歡，氣氛熱絡溫馨。

國際傑人會主要幹部包括副會長滕界琍和林玉琴、秘書長張迦國、總務組長吳聖陽、慈善公益組長李秀峩、理事廖世秉、顧問黃玲玲皆出席；文教中心主任尤正才也與同仁張維正陪同參加。

朱怡靜表示，聖保羅國際傑人會都是僑界各行各業的精英，不只規劃了4月底的「讓世界看見臺灣」文化交流園遊會，5月中也將配合僑委會辦理美食巡迴講座，共同提升僑界在巴西的能見度，讓巴西社會看見臺灣良善的力量；她也希望傑人會能繼續支持辦事處，為國民外交來努力，促進臺巴之間更密切的文化交流，提升臺灣的形象。

廖玉翠非常感謝朱怡靜百忙之中撥出時間跟傑人會成員會晤。此行除了拜會也邀請參加傑人會的活動，她也分享傑人會於2024年10月間在聖保羅創會開始，在文教中心的輔導下，一步一腳印走到今天；今年2月8日舉辦新春藝文活動，受到很多巴西人士的喜愛。每位僑胞移民來巴西，都心繫臺灣，盡力想把臺灣文化讓更多巴西人士認識。雖然傑人會成員不多，但每個人都很努力盡一份心力，希望往後持續獲得辦事處的支持，帶領僑社往前走。

大家就文化交流園遊會和臺灣美食廚藝巡迴講座等議題提出寶貴意見，互相討論，交流熱絡，期許達到和巴西交化交流與服務僑胞的目的。最後，雙方在互贈禮物的溫馨氛圍中，圓滿結束這次豐富的拜會行程。



僑委會副委員長阮昭雄與臺灣美食國際巡迴講座主廚合影

僑委會攜手各路名廚料理臺灣味 人情味串連18國世界巡迴

每年總是廣受海外僑胞熱烈迴響的「臺灣美食國際巡迴講座」即將開跑！4月9日僑務委員會舉辦行前說明會，由副委員長阮昭雄親自頒授聘書，肯定並勉勵身負重任的10位臺灣主廚。今年僑委會以「道地臺灣味，濃厚人情味」為主題，攜手海青班講師、國宴主廚、知名酒店廚藝總監、臺灣客家美食交流協會榮譽理事長等各路好手，將巡迴18個國家、49個地區，傳授道地臺灣美食，並與當地主流活動結合，以軟實力深化國民外交。

阮昭雄表示，此次師資來自不同廚藝背景的專業陣容，期盼臺灣美食創造多元的交流，展現臺灣軟實力，吸引更多僑胞與當地人參與，品嚐美味，看見臺灣的美好；今年為了回應海外僑胞的共襄盛舉，僑委會依照不同路線的國家，設計料理的雙語簡介圖卡，讓參與民眾能對照了解料理配方，認識美食背後的文化意涵。

2025年臺灣美食國際巡迴講座包含美食饗宴、廚藝示範、輔導海外僑營餐飲事業發展，並結合海外



阮昭雄期待以美食展開交流, 推廣觀光宣傳

各地主流活動，包含美國職棒天使隊臺灣日、臺灣傳統週、加拿大維多利亞日、北卡Lazy Daze、休士頓臺灣夜市、洛克維爾市珍珠奶茶節、亞洲烘培比賽、帛琉商展等活動，並與當地主流電視節目、餐飲學校合作。

今年五大路線橫跨美洲、亞洲、大洋洲，各路線主廚以自身擅長的料理風格與廚藝背景，推出不同拿手好菜。美加西線作為首發路線，由文化大學生活與應用科學系海青班烹飪科教師連愛卿，攜手牛頭牌炊具教學老師杜麗娟，用鹿港芋丸及南瓜籽酥糖串連僑民的家鄉記憶與人情味。

美洲分有2條路線，美洲1線由穎嘉餐飲顧問有限公司執行長溫國智與研發主廚陳瑞昌，復刻經典辦桌菜色，將刀功多絮繁雜的東坡肉，以個人份精緻呈現。路線最長的美洲2線，由南投縣烹飪商業同業公會理事長潘岱儒搭配臺灣客家美食交流協會的榮譽理事長詹志強，將客家元素帶入料理，期盼讓更多海外僑民認識客家文化。

今年亞洲線首次在印度登場，連續第三年參與巡迴的桃園喜來登酒店的廚藝總監李佳其聯手桃園喜



文化大學生活應用科學系海青班烹飪科教師連愛卿於行前說明會介紹拿手料理



桃園喜來登酒店廚藝總監李佳其(右一)於行前說明會介紹拿手料理

來登酒店領班廖泰竣，以容易取得且接受度高的魚與雞作為主食，規劃老皮嫩肉淋鮮魚、蒜香蔥油雞等經典臺菜，並將配合不同國家的飲食文化，酌用當地的乳製品與辛香料，賦予臺灣味新的碰撞。預計結合臺印雙邊設處30週年活動舉辦，提升國際能見度。

大洋洲線由嘉南藥理大學餐旅管理系專任技術講師王明煌與阿勇家餐飲事業主廚汪楚琦為代表，預計帶來臺灣南部風格辦桌文化，呈現傳統老臺菜美乃滋三明治，加入大洋洲龍蝦，油炸出新滋味，另外還有以臺南文化為基底的櫻花蝦米糕等。各路線主廚用臺灣在地食材，展現臺灣的環境與文化，不只是復刻經典，更期盼讓海外的僑胞與民眾可以吃到全新風格的台灣味，體驗最道地的人情味。



駐聖保羅辦事處處長朱怡靜、聖保羅文教中心主任尤正才、執行長陳分逸、貴賓與協會會員合影

巴西臺灣青年協會歡慶成立週年 精彩展現文化魅力

巴西臺灣青年協會於4月12日下午，在聖保羅文教中心舉行協會成立週年慶祝活動，約50餘位會員及巴西朋友踴躍參加，現場氣氛熱烈，充滿歡笑與交流。

活動以豐富的互動體驗為主軸，包括包餃子、摺燈籠比賽及自製刨冰等，結合臺灣傳統文化與趣味手作，讓與會青年在輕鬆愉快的氛圍中深入了解家鄉文化。一到場，便提供會員們品嘗可口的波霸奶茶，為活動揭開美味序幕。



朱怡靜(右三)、尤正才(左一)、僑務委員陳寶玲、洪呂麗月、廖仁煌及林志孟(由右至左)共襄盛舉

執行長陳分逸感謝所有會員在過去一年中的支持與參與，並強調協會宗旨是為僑界青年提供建立友誼的平臺，促進對臺灣文化的認識與未來發展的探索，期許未來有更多青年加入，為僑社注入更多活力。

駐聖保羅辦事處處長朱怡靜讚賞協會自創立以來，會員人數由二十餘人增至現今超過百人，成長令人欣喜。她表示，期望協會在未來能成為連結臺灣與巴西青年的橋梁，開創更多合作與交流的契機。

聖保羅文教中心主任尤正才則肯定青年協會一年來所達成的成果，包括企業參訪、職涯分享、促進臺巴青年交流，以及協助青年返臺觀摩等四大重點方向，皆展現出色執行力。他也歡迎更多年輕朋友踴躍加入，壯大團隊力量。

活動高潮之一為僑務諮詢委員林俊傑老師帶來的國標舞表演，帶動現場氣氛輕鬆愉快。

緊接著餃子工作坊中，陳分逸首先介紹餃子的來源與製作方式，並展開「最美餃子」選拔賽，讓參加者動手發揮創意；而摺燈籠活動也同樣精彩，以「最快完成獎」增加競賽樂趣。

最後，每位參加者開心吃著自己親手製作的刨冰，現場充滿笑聲與交流聲，氣氛溫馨歡樂。活動圓滿落幕，大家依依不捨，紛紛表示期待下一次的聚會。





(上)林俊傑老師表演國際舞；(下)會員專注於包餃子活動





(上)陳分逸(左一)與比賽得獎者合影；(下)參加者親手製作刨冰



貴賓與參賽者大合照



(右起)石曉雲督導伉儷、許永隆會長、支黃秀莉組長、Ana Karin主席、Paulinho副市長、妙佑法師、洪慈和理事、洪呂麗月督導、斯碧瑤顧問及Alex老師於開幕式合影



參與者進行熱身操

巴西如來寺聯合Cotia市政府舉辦VegeRun公益路跑 善心匯聚傳遞溫暖

巴西佛光山如來寺與Cotia市政府於4月12日上午攜手舉辦「VegeRun公益路跑」活動，旨在推廣健康素食理念並扶助慈善團體。活動當天，每位參與者皆捐出一公斤乾糧作為善款，最終共吸引逾400多位民眾熱情參與，展現社會大眾的關懷與愛心。

活動貴賓包括Cotia市副市長Paulinho Lenha、巴西婦女關懷協會主席Ana Karin、國際佛光會洪慈和理事、巴西協會許永隆會長、洪呂麗月和石曉雲督導、斯碧瑤顧問以及台灣僑社志工組組長支黃秀莉(Eiko Chih)等人親臨現場，表達對此次公益活動的支持。

巴西佛光山如來寺總住持妙佑法師於致詞中表示，此次活動不僅是慈善行動，更是一場推廣素食、改善社會的希望之路。國際理事洪慈和則鼓勵更多人來參與。國際佛光會巴西協會會長許永隆亦指出，透過實際行動關懷社會，是佛光人長期以來堅持的精神。Paulinho Lenha副市長則肯定活動意義，強調這項工作非常重要，能夠幫助真正有需要的人們。

活動現場由Alex功夫老師帶領參與者進行熱身操，為路跑暖身。隨後，在妙佑法師與Paulinho副市長共同敲鑼啟動下，3公里公益健行正式展開，眾人踏上寓意深遠的健康與慈善之路。

本次活動不僅凝聚善心，也鼓勵更多民眾投入公益，為社會帶來更多正向能量。



北美洲臺灣人醫師協會義診團關懷育幼院時, 集資捐款3,500美元;而吳孟宗的MAXXIS輪胎公司則捐贈300萬奈幣的民生物資, 並共同與育幼院童及修女慶祝復活節



劉翼平夫婦(左二、左三)4月5日上午前往聯邦醫療中心, 為北美洲臺灣人醫師協會義診團加油打氣

北美洲臺灣人醫師協會奈及利亞義診 關懷奈國育幼院

北美洲臺灣人醫師協會(NATMA)義診團順利完成4月4至9日與美洲奈及利亞醫師協會(ANPA)在奈國拉哥斯的聯合義診。僑務委員吳孟宗、奈國臺灣商會聯合總會副會長林子立、駐奈及利亞代表處僑務秘書詹前校共同與義診



在吳孟宗(立者右一)的引介下, 義診團與賴靜嫻(立者前排右三, 著橘衫)來到Treasure of Love育幼院關懷院童

團4月10日到Treasure of Love育幼院，陪同育幼院童及修女慶祝復活節。

義診期間，代表處同仁每天都會到義診地點關懷團員工作與生活，駐奈及利亞代表處代表劉翼平夫婦也前往探望，為團員加油打氣。

義診團團長許宗邦醫師表示，此次在奈及利亞看診人次超過3千人與進行1百次手術，工作負擔艱鉅；而4月9日上午義診團到Elegushi酋長宮殿義診時，還為酋長的母親與妃子提供醫療諮詢服務，深獲好評，全團相當欣慰。

當日吳孟宗先安排義診團參訪拉哥斯港口建設，下午則到Treasure of Love育幼院捐贈民生物資，表彰僑界與義診團對奈國社會弱勢的人道關懷。吳孟宗表示，該育幼院已成立30年，「今年是我們公司捐贈民生物資的第11年！」，他們每季會捐贈3百多萬奈幣的民生物資，並資助修繕發電機、廁所等設備。

隨同義診團來訪的「寶島聯播網」董事長賴靜嫻，原即企盼關懷奈國社福機構，也一同參訪該育幼院；而全團自主集資捐出3,500美元贈送該育幼院。賴靜嫻表示，「我沒有預期到院童情形如此值得憐愛，兩位修女及工作人員在資源匱乏下仍全心照顧每位院童，讓我非常感動！」她也贈送臺灣帶來的糖果、貼紙與文具，讓感受到愛心的院童都很開心。

吳孟宗在育幼院行程結束後，陪同義診團到即將開幕的臺灣風味Thompson 23咖啡烘培坊，參觀各項裝潢規劃與機具設備，並試飲臺灣師傅沖泡的咖啡，預祝開業成功。



阿根廷僑界邀旅美學者周宜勳進行專題講座, 全體大合照

阿根廷僑界邀旅美學者周宜勳講座 推動臺阿民間外交新契機

為促進臺灣與阿根廷之間的民間外交，阿根廷臺灣協會4月13日特別邀請現任旅美學者周宜勳博士蒞臨布宜諾斯艾利斯市，以「臺灣應如何跟阿根廷發展民間外交」（轉型正義與半導體科技）為題演講，受到僑界熱烈歡迎。駐阿根廷代表處大使謝妙宏、僑務秘書丁健民、臺灣僑民聯合會理事長洪瑞堂、僑務委員陳俊宏、僑務諮詢委員林英忠及李昆堯等人均出席參加，活動也吸引許多年輕一代僑胞熱情參與，現場座無虛席。

臺灣協會副會長張金城開場表示，很榮幸能承辦此次講座，希望藉此難得的交流機會，讓僑胞們能從中收穫新知、拓展視野。

謝妙宏強調，面對當前複雜的國際局勢，民間外交扮演著關鍵角色，她感謝僑胞們長期對代表處各項工作的支持，並引用外交部長林佳龍所說「人人都是外交官」，期許大家與代表處共同為提升臺阿關係持續努力。

臺灣僑民聯合會理事長洪瑞堂及僑務委員陳俊宏也先後致詞，感謝周宜勳的蒞臨，並期盼藉由講座激盪出更多交流與合作的火花。

周宜勳以其在國際事務與科技領域的豐富經驗，深入剖析臺灣如何善用民間力量，深化與阿根廷的多層次交流合作，並分享其在日本、美國、捷克等地與當地僑社合作推動民間外交的經驗，並指出阿根廷僑胞長年深耕在地，最具實踐力與影響力，是推動臺阿交流不可或缺的力量。她表示，無論是在語言溝通、文化理解，或是與當地社群建立信任關係上，僑胞們皆是第一線的外交推手。

此外，她亦談及臺灣在半導體科技方面的全球領導地位，並呼籲可透過科技交流、產學合作與青年交流計畫，作為深化臺阿雙邊關係的重要方向。而在推動轉型正義方面，臺灣的民主經驗與法治精神，也可作為與阿根廷分享的重要價值。

講座結束後，現場進行熱烈交流，僑胞踴躍提問，從雙邊貿易、文化推廣，到科技合作等多元議題，討論熱絡。會後，雙方互贈紀念品，全場也在一片「臺灣讚！」的歡呼聲中合影留念，為活動畫下圓滿句點。



駐東方市總領事館總領事陳慧芬與恩卡納西翁僑界關懷救助協會理監事及恩市僑領合影

駐東方市總領事陳慧芬首訪巴拉圭恩卡納西翁 僑胞熱情歡迎

駐東方市總領事館總領事陳慧芬於4月13日，遠赴巴拉圭南部恩卡納西翁市首訪當地僑胞，這也是她3月到任巴拉圭後，首次前往恩市探視慰問僑胞的行程。巴拉圭恩卡納西翁僑界關懷救助協會會長黃麗蘭、副會長謝昌穆全程陪同走訪僑營店家，並於午間與恩市僑領及協會理監事們一同共進午宴，增進與僑胞的情誼。

一早，陳慧芬在黃麗蘭及謝昌穆的陪同下，首站拜訪恩卡協會名譽會長黃銀河僑務顧問以及資深僑領葉亞旭，針對恩市地區僑胞近40年來的僑情交流分享，也對當地政要的概況交換意見。

接續拜訪協會顧問孫乃宇、理事蕭凱倫、監事長黃柏瑋、僑胞黃銀山、僑胞黃麗娟等僑營商家，了解邊境生意的現況與僑商經營事業的樣貌，並逐一致贈見面禮表達初次見面的心意。最後一站前往協會顧問周秀香的僑營餐廳茶敘，她以身為巴拉圭客屬宗親會名譽會長的身分，談及客屬會及客家鄉親的概況；陳慧芬也分享過去曾派駐駐巴拉圭大使館的經歷。

午間，由恩卡協會特地設宴款待遠道而來首訪的陳慧芬，恩市僑領及協會理監事十餘人共同出席。陳慧芬感謝僑胞的熱情歡迎以外，也希望僑胞有任何的僑務、領務需求可以與總領事館接洽聯繫，同時也期許僑胞們能作為政府外交上的後盾，一起推動臺巴兩國的各項民間交流，鞏固邦交情誼。



聖保羅辦事處處長朱怡靜(左八)、聖保羅文教中心主任尤正才(右八)分別頒發榮譽職聘書和僑委會委員長徐佳青賀函給僑務諮詢委員、僑務顧問、僑務促進委員

巴西臺灣移民70週年第三次籌備會議 頒發僑務榮譽職人員聘書

臺灣移民巴西70週年第三次籌備會議4月12日在聖保羅文教中心召開，有40幾位僑務榮譽職人員、僑社負責人代表及籌備各工作組長參加，駐聖保羅辦事處處長朱怡靜、聖保羅文教中心主任尤正才應邀出席。會議由副主任委員廖世秉主持，共同商討慶祝活動重要事宜，力求辦得有聲有色，分享臺灣文化的魅力。

會中，朱怡靜及尤正才分別頒發聘書和僑務委員會委員長徐佳青賀函給新續聘的僑務諮詢委員、僑務顧問及僑務促進委員，肯定僑務榮譽職人員對僑社奉獻服務的精神，期勉團結友我力量，協助推動各項服務工作，擴大連結海外力量。

朱怡靜表示，臺灣移民來到巴西70週年是一個重要的里程碑，不僅是一段值得紀念的移民史，更是臺灣人堅韌不拔的生命見證，期待透過這次慶祝活動，讓這段珍貴的歷史被更多人看見與銘記。

尤正才表示，臺灣人多以舉家移民的方式來到巴西，保留許多來自臺灣的價值跟美德，移民史別具特色；感謝僑務榮譽職、僑團負責人榮譽職人員事業有成後投入當地社會慈善活動，並舉辦今年70週年的慶祝活動，凝聚大家向心力。

廖世秉指出，本次會議主要目的是各工作小組報告工作進度，歡迎大家提出寶貴的意見，讓這次的活動能夠辦得盡善盡美，留給後代美好的典範。

主任委員劉學琳錄製影片來問候大家，說明動畫製作，外州顧問聘請及紀念牌三大工作方向，並懇請大家協助。

與會人員就紀念牌、文物徵集組、移民文稿徵集、特刊組、攤位組、佈置組、節目組、接待組工作報告後進行熱烈討論，並於臨時動議中共同決議10月5日國慶文化訪問團由聖保羅中華會館主辦，圓滿結束會議。

這次參加的有僑務委員廖仁煌、洪呂麗月、陳寶玲、林志孟、僑務諮詢委員許躍議、洪慈和、斯碧瑤、劉國安、林俊傑、副主任委員張永西、許永隆、陳進宏、總幹事林奕君、副總幹事蔡宏卿、滕界琍、巴西華人資訊網創辦人支黃秀莉、聖保羅國際傑人會會長廖玉翠、南美洲華文作家協會會長林美君、彌陀寺護法會會長葉光向，真諦堂雷藏寺護法會會長陳拓銓、巴西臺灣人法律協會會長黃蒲妮。



出席貴賓右起為副主任委員許永隆、林志孟、僑務委員廖仁煌、副主任委員廖世秉、朱怡靜、尤正才、僑務委員洪呂麗月和陳寶玲、副主任委員張永西及陳進宏、副總幹事蔡宏卿及滕界琍



出席人員一起合影



貴賓、僑領和僑聯總會參訪團成員一起合照

僑聯總會前進南美 深化交流增進了解 訪問聖保羅僑團圓滿成功

華僑救國聯合總會（僑聯總會）理事長童惠珍率領參訪團，4月18日至21日赴巴西聖保羅，展開為期四天的重要訪問行程，拜訪當地多個重要僑團，深化交流並增進彼此了解。此次訪問行程由僑聯總會聖保羅辦事處主任廖世秉精心安排與陪同，成果豐碩。

參訪團成員包括紐約海外顧問陳怡彰、臺灣董事盧紅玲、舊金山聖馬刁辦事處主任田維義、海外理事童惠莉，並有榮譽理事林育壯、海外理事蔡宏卿、游淑君、林奕君、陶昆玉等人隨行。

童惠珍一行人18日抵達聖保羅後，隨即拜訪華僑協會總會巴西分會，由會長謝國彬熱情接待，雙方就分會會務進行深入交流。當日下午，參訪客屬崇正總會及客家活動中心，受到會長鍾建仁及主任委員張永西熱烈歡迎。當晚，拜會巴西華人資訊網，與創辦人支黃秀莉進行熱絡交流。

19日上午，參訪團前往聖保羅中華會館，受到理事長斯碧瑤熱情接待，並於晚間與聖保羅國際傑人會交流，由會長廖玉翠熱情款待。同日，駐聖保羅辦事處處長朱怡靜於文教中心親自接見童惠珍及訪團成員，雙方針對巴西僑情及僑聯總會功能進行深入交流。文教中心主任尤正才及同仁黃麗禎、張維正、林雅芳，以及僑務委員陳寶玲、僑務諮詢委員斯碧瑤、巴西臺灣商會會長蔡逢興亦參與交流活動。朱怡靜表示，僑聯總會自1952年成立以來，70多年來致力提升僑胞地位，童惠珍則具有豐富政壇經驗及卓越領導才能，長期關心僑胞權益，推動僑社發展，提升臺灣國際能見度。

童惠珍亦表示，文教中心是海外臺灣僑胞最重要的據點，中心主任扮演著官方與僑胞第一線聯繫的重要角色。她感謝處長及團隊的熱情接待，並對文教中心致力推動臺灣與國際連結的努力表示敬佩。尤正才主任也透過影片介紹了處長到任以來的活動成果、文教中心組織架構與未來活動規劃，讓訪團對聖保羅僑情有更深入的了解。

20日，訪團參訪慕義教會，受到主任牧師鄭國卿誠摯歡迎，並於晚間與巴西臺灣商會會長蔡逢興就會務發展進行交流。

21日，參訪團來到聖儒華文學校，由校長林志孟親自導覽學校設施，並播放介紹學校發展歷程的影片。當晚，世華巴西分會會長范德宜向訪團介紹巴西當地景觀與文化，讓團員對巴西有了更深一層的了解。

童惠珍首次到訪巴西，深刻感受到當地僑胞的熱情與溫暖。她表示，僑聯總會致力於聯絡全球僑胞情誼、傳承中華文化、促進台灣與僑二代、三代的連結，並歡迎大家未來有機會回到臺灣走走。整個訪問行程在雙方互贈禮物、充滿溫馨與友誼的氛圍中圓滿落幕，讓所有參訪成員收穫滿滿，深化了巴西與僑聯總會之間的情誼與合作基礎。



僑聯總會拜訪聖保羅中華會館



拜訪世華巴西分會



左上：拜訪華僑協會總會巴西分會; 左下：拜訪客屬崇正總會及客家活動中心; 右：拜會巴西華人資訊網



左上：拜會聖保羅國際傑人會; 右上：拜訪慕義教會; 下：拜訪巴西臺灣商會

巴西首度推動FASCA計畫 聖保羅文教中心舉辦招生說明會 反應熱烈



朱怡靜、尤正才、(站著左起)林奕君、黃麗縝、羅蘭芳及學員合影


駐聖保羅辦事處處長朱怡靜(左)與僑教中心主任尤正才(右)相繼致詞

為促進海外青年對臺灣文化的認識，並培養其國際視野與領導潛能，聖保羅文教中心於4月26日下午舉辦首場「巴西海外青年文化大使（FASCA）」招生說明會，近50位學員及家長踴躍參與。駐聖保羅辦事處處長朱怡靜親自出席，展現對此計畫的高度重視與全力支持。

朱怡靜致詞時表示，FASCA是一項極具意義的青年培育計畫，不僅協助海外青年深入了解臺灣文化，更是培養溝通、協調及領導能力的重要平臺。她以自身外交經歷為例，指出早年需投入大量時間與資源學習溝通與表達能力，而FASCA則提供免費且完善的訓練機會，透過文化服務活動，幫助青年自然養成獨立思考、團隊合作與領導潛能。她鼓勵有志青年把握機會，踴躍加入，為未來打下堅實基礎。

隨後，聖保羅文教中心主任尤正才介紹本年度FASCA的指導老師與執行團隊，包括諮詢導師羅蘭芳、林奕君、專案經理林雅芳與中心負責專案同仁黃麗縝。他以互動問答的方式與學員熱絡交流，並舉例生動說明FASCA由僑務委員會規劃，課程圍繞「領導、文化、服務、傳承」四大主軸，採學習與實作並行模式。今年度僑委會將派遣北美地區具有多年經驗的專業培訓團隊授課，將FASCA首度推廣到巴西，課程內容豐富且實務性強，完成新生訓練後，學員還可參加持續的年度培力課程，讓青少年認識自己也認識自己的文化背景，進而自我成長、服務社會，深化個人成長與實踐能力。

說明會中播放了多支來自其他FASCA分會的活動影片及學員心得分享，讓現場青年及家長對計畫內容有了更具體而深刻的認識。現場氣氛熱烈，不少學員當場表達強烈的參與意願。

活動最終在輕鬆溫馨的交流與茶點分享中圓滿落幕。藉由此次說明會，聖保羅文教中心再次展現推動青年文化外交的積極作為，為臺灣僑社注入了嶄新的活力與希望。


尤正才介紹FASCA計畫


學員與家長專心聆聽講解



出席貴賓與全體會員合影

聖保羅地區僑界急難救助協會召開會員大會 斯碧瑤接任會長

巴西聖保羅地區僑界急難救助協會4月19日在聖保羅文教中心舉行會員大會暨會長交接典禮，有30位貴賓、僑務榮譽職人員、僑社負責人及會友參加，中華會館理事長斯碧瑤接任會長，持續發展會務。

參加貴賓有聖保羅辦事處處長朱怡靜、聖保羅文教中心主任尤正才、僑務委員洪呂麗月、陳寶玲、僑務諮詢委員林劉素花、巴西臺灣商會會長蔡逢興、秘書長蔡宏卿、世華巴西分會會長范德宜、彌陀寺護法會會長葉光向、巴西華人美術協會會長卞啓祥、巴西中文教學協會副會長羅蘭芳、趙士榮、巴西聖保羅中華會館副理事長吳聖陽及理監事。



貴賓左起為僑務委員陳寶玲、聖保羅文教中心主任尤正才、駐聖保羅辦事處處長朱怡靜、新任會長斯碧瑤、卸任會長廖世秉、僑務委員洪呂麗月



交接儀式, 在朱怡靜(右二)和尤正才(左二)監交下, 廖世秉(左一)把印信交給斯碧瑤(右一)

朱怡靜表示，僑務委員會2017年開始在全球各大城市推動急難救助協會，並協助駐外館處來處理旅外國人急難救助案件，透過急難救助協會保護旅外國人及僑胞的安全網。希望急難救助協會繼續支持辦事處，密切合作，發揮關愛服務精神，讓旅外國人感受到僑界的溫暖。

尤正才表示，聖保羅急難救助協會成立以來，凝聚僑界好善樂施的正能量，幫助需要幫助的人。他肯定會員們集思廣益討論章程，秉持急難救助的宗旨精益求精，帶領協會往前發展，並感謝所有全體會員的付出，服務需要幫助的人。

卸任會長廖世秉表示，急難救助協會成立的宗旨是提供我國新僑、旅外國人、度假打工青年及留學生在本地區遭遇緊急危難事件時，提供必要與即時的關懷和救助；過去也救助許多緊急危難事件，並舉辦一系列安全講座，感謝工作團隊的辛勞。

接著，出席人員按照章程推選斯碧瑤接任新任會長，在朱怡靜和尤正才監交下，廖世秉把印信交給斯碧瑤，儀式簡單隆重。斯碧瑤發表感謝大家對她的厚愛，會秉持以往工作精神，繼續為旅外國人在必要時的協助而努力，希望大家能夠繼續支持這項有意義的工作。

洪呂麗月、陳寶玲相繼表示，相信在斯碧瑤帶領下，一定能發揮急難救助協會的功能，希望各位僑領支持她，團結大家服務奉獻付出心力。

會中就組織章程的修訂及會務討論，大家踴躍提供寶貴的意見，在共同充分的討論下，把章程修訂完滿，大會圓滿順利落幕。



駐聖保羅總領事餘鵬會見聖保羅市長努內斯

2025年4月16日，駐聖保羅總領事于鵬會見聖保羅市市長Ricardo Nunes，就進一步加強中國與聖保羅市合作進行交流。

于總領事祝賀Nunes成功連任市長，積極評價近年來中國與聖市各領域務實合作取得的豐碩成果，期待Nunes訪華圓滿成功，為今後雙方進一步深化合作奠定堅實基礎。

Nunes表示聖保羅市高度重視對華友好合作，希望深入瞭解中國科技創新發展和城市安全治理方面的先進經驗，加大同中方在人工智慧、綠色環保等領域交流互鑒，更好助力聖市發展。

Ricardo Nunes市長並於4月21日出訪上海，杭州及日本。達成許多經貿協議，成果豐碩。







籌備會召集人兼執行長邱美純僑務顧問 (站立第一排左五) 、駐芝加哥辦事處處長類延峰 (坐左三) 、Bartlett 市長Dan Gunsteen (坐左四) 、Bartlett高中校長Timothy Brodeur (坐左二) 及籌備會議全體合影留念

擴大慶祝苗栗與Bartlett姊妹市15週年 客家鄉親與當地人士共同籌備

今年為慶祝苗栗市與位於芝加哥西北方的Bartlett市締結姐妹市15週年紀念，中西部客家同鄉會及Bartlett藝術協會(Arts in Bartlett)共組籌備會，由僑務顧問邱美純擔任召集人兼執行長。

4月22日舉行最後一次籌備會議，駐芝加哥辦事處處長類延峰、組長舒俞敬、芝加哥文教中心主任蔡季穎、副主任陳怡珍、Bartlett市長Dan Gunsteen、Bartlett高中校長Timothy Brodeur應邀出席，客家同鄉會會長張玉芳偕全體理事及Bartlett藝術協會主席Laura Kubaszco偕全體理事，共約30餘人出席。

紀念活動結合廣受當地人士及僑界喜愛的「臺灣傳統週」，將於5月13日盛大舉行，由臺灣體育運動大學擔任文化訪問團演出「魅力臺灣」。邱美純在會議中分享該日所有活動細節，對於接待訪問團已有完善的計劃，各分組工作人員都井然有序的進行中；紀念活動還有從臺灣遠道而來的客家鄉親畫家舉行畫展，之後將舉行攝影展。她感謝Dan Gunsteen 、 Timothy Brodeur及前市長Kevin Wallace對各項活動的全力協助。

類延峰表示，很榮幸在籌備會議場合與Bartlett市長及高中校長討論活動籌辦事宜，感謝他們對紀念活動，以及姊妹市關係的鼎力支持，也感謝中西部客家同鄉會及Bartlett藝術協會從去年就開始籌劃；經過他們多方努力協調，相信表演及藝術展的活動一定相當圓滿成功。他也肯定客家同鄉會長期從事民間外交活動，緊密維繫與Bartlett各界的友誼，期勉這種精神傳承維持下去。

籌備會議在歡欣愉悅的氣氛中進行，大家也閒話家常，拉近彼此的距離，更使得彼此間的友誼關係更加牢固。會議結束後，一行人特地到Bartlett市政府參觀結為姊妹市歷年來的紀念照片展示區。



2025華冠CEO講座大合照

世華女力齊聚華冠CEO論壇 僑委會期許第一線國民外交綻放



世華總會長林淑敏(左)與僑委會副委員長阮昭雄(右)合影

世界華人工商婦女企管協會（世華）於4月25日在集思臺大會議中心國際會議廳舉辦「2025華冠CEO論壇」，僑務委員會副委員長阮昭雄代表出席，與世華總會長林淑敏、監事長俞秀霞、榮譽總會長施郭鳳珠、名譽總會長陳上春、莊佳維、外交部非政府組織國際事務會副執行長康嘉棋等超過400位世華姐妹齊聚一堂，參與講座交流。

阮昭雄感謝世華作為第一個從

臺灣發展至全球的國際性工商婦女組織，以女性力量推動國民外交、公益慈善與國際交流，包含會員組團前往13個國家、23個城市與國會議員會晤，舉辦「聲援臺灣加入WHO」活動，促進國民外交；成功促成中華民國國旗與巴西國旗在巴西國會並列，提升臺灣國際能見度；召集公益行動，如土耳其震災捐助、推動「619國際行善日」，並為花蓮賑災捐款、捐贈電動床予臺灣偏鄉醫療機構，展現僑界無國界的大愛精神。

阮昭雄表示，這段期間他參與墨爾本與韓國創會、大阪年會，擔任此次華冠獎評審委員，見證今年第90個分會誕生，「我很榮幸與世華共同成長。」世華在世界各地為臺灣進行第一線國民外交，已有豐碩成果。

康嘉棋代表外交部部長林佳龍與會，特別配戴世華贈送的胸針，表示「心與大家同在。」他在會場感受到世華的團結與向心力，非常佩服與感動。他表示，世華的全球觸角不亞於外交部，國際交流與援助皆可看到世華的身影；今年3月，外交部與非政府組織、民間團體前往紐約參與第69屆聯合國婦女地位委員會，雖無法正式與會報告，仍向國際宣達臺灣婦女與性平成就，感謝世華姐妹參與其中，為其貢獻。

林淑敏感謝歷屆總會長、華冠獎得主與無數優秀華商婦女，打造學習平臺與厚實基礎，為世華的邁進奉獻心力。她表示，此次世華邀請頂尖CEO傳授企業營運策略思考、提升管理績效解方，講師陣容包含數位轉型學院共同創辦人院長詹文男演講「未來已來-趨勢與商機」、臺北101董事長賈永婕演講「賈永婕的跑跳人生」、第10屆華冠獎得主禮客集團董事長翁素惠與First Rubber Co., Ltd.董事總經理江碧旗演講「華冠獎得主成功心法分享」。

講座在掌聲中劃開序幕，與會嘉賓祝福世華成員順心平安，活動圓滿成功！



巴西台灣扶輪社團隊合影

巴西台灣扶輪社慶祝成立十週年 盛大舉行慶祝晚宴

巴西台灣扶輪社於4月25日晚間，在客家大樓地面層舉行成立十週年慶祝晚宴，約180位貴賓共襄盛舉，包括各地扶輪社的會長及多位巴西政商界和台灣僑社世華總會副執行長支黃秀莉(Eiko Chih)、巴西台灣文化交流協會簡金輝會長。場面熱鬧溫馨。

活動中播放了回顧影片，展現扶輪社十年來的豐碩成果，不僅強調了來自台灣的交換學生的積極參與，也突顯社會公益事業的重要性與貢獻，充分展現扶輪社「服務超我」的精神。

晚宴餐點特別選用台灣傳統風味小吃，包括滷肉飯、刈包、小籠包、水餃及炒麵等地道美食，讓與會嘉賓在品嚐美味之餘，也感受濃厚的台灣文化氛圍。

當晚，巴西地區扶輪社總監Marcelo Vallejo Marsaioli 親自到場，並將感謝獎牌頒發給巴西台灣扶輪社會長Anderson Pereira，表達對其傑出貢獻的肯定。頒獎時刻氣氛感人，令現場嘉賓無不動容。

Anderson會長表示，未來將持續推動國際交流與公益活動，深化台巴友誼，為社會注入更多正面能量。



(左起)愛之贈予形象大使Elza Paulina、扶輪社總監Marcelo Vallejo Marsaioli、巴西婦女關懷協會Ana Karin主席、世華總會副執行長支黃秀莉、巴西台灣扶輪社會長Anderson Pereira及前會長魏志雲



巴西地區扶輪社總監Marcelo Vallejo Marsaioli(左一)頒發感謝獎牌給巴西台灣扶輪社會長Anderson Pereira(右二)



出席貴賓駐聖保羅處長朱怡靜(第一排右四)、聖保羅文教中心主任尤正才(第一排左四)和老師志工及學員們合影

巴西博愛服務團感恩母親辛勞 場面溫馨

5月是溫馨的月份，巴西博愛服務團於4月30日提早舉辦母親節感恩會，共有30位貴賓、老師志工及學員集聚一堂慶祝，駐聖保羅辦事處處長朱怡靜、文教中心主任尤正才也應邀共襄盛舉。

朱怡靜首先祝賀在座的媽媽們母親節快樂，她表示博愛服務團成立以來，老師與志工一直運用專長來關懷長輩，把臺灣人敬老尊賢的美德發揮到極致；看到博愛服務團互相尊重的精神，希望有更多人加入博愛服務團這個大家庭。

尤正才表示，母親節是一個感謝母愛的偉大的節日，同時也要感謝大家對於博愛服務團的付出與奉獻，在老師跟學員的參與下，發揮「活到老，學到老」的終身學習精神，中心也會繼續支持博愛服務團的工作。他並說明8月23日臺灣移民巴西70週年慶祝活動及10月11日將迎來僑委會遴派的國慶文化訪問團，鼓勵大家屆時多多參與。

博愛服務團執行長曹碧珠感謝朱怡靜和尤正才撥空參加，並表示母親不論現在是什麼年紀，她們的偉大都是筆墨難以形容的，母愛的光輝永遠存在大家心中。

隨後，朱怡靜致贈陶瓷臺灣圖案和禮物給博愛服務團，由主任委員梁菽芬及曹碧珠代表接受，博愛服務團也致贈禮物給媽媽代表。貴賓和壽星們在生日快樂歌聲中合切生日蛋糕，也祈願媽媽們身體健康，平安喜樂。



朱怡靜(中)致贈陶瓷臺灣圖形給博愛服務團, 由主任委員梁菽芬(左)和執行長曹碧珠(右)代表接受



貴賓和壽星們一起合切生日蛋糕



開幕典禮貴賓合影

美國安良工商會成立132周年 徐佳青親臨祝賀





美國安良工商會總理及元老前往機場為徐佳青接機

美國安良工商會成立132周年紀念暨第99屆年會於4月23日在邁阿密隆重開幕，美國安良工商會波士頓、費城、芝城、美京、休士頓等



僑務委員會委員長徐佳青及美國安良工商會互贈紀念品

美國各地分會都派代表團來到邁阿密與會，近400位嘉賓熱情出席。僑委會委員長徐佳青、華僑協會總會理事長林齊國也特別親自出席致賀，駐邁阿密辦事處處長周啟宇、副組長蔡邦文、僑務秘書黃士聰、僑務委員李三富、僑務諮詢委員曾水福、王成章，以及邁戴郡亞裔事務委員會主任Josha Ho等都前來祝賀，共同見證具有歷史意義的重要時刻。

安良工商會總理陳啟靈及關永發歡迎各位嘉賓，並感謝各地會員代表遠從全美各地前來邁阿密情義相挺。

徐佳青表示，安良工商會自1893年創立以來，積極團結海外華裔，協助新移民融入當地社會；132年的歷史，是一部美國華裔奮鬥的光輝篇章，更是海外華裔社會堅韌不拔、守望相助的最佳見證。展望未來，她期待與安良工商會的朋友攜手合作，進一步加強聯繫，共同推動臺美關係的發展，並讓海外華裔社群在世界舞臺上發揮更大的影響力。此外，徐佳青致贈美國安良工商會「僑誼永馨」掛軸一幅，由陳啟靈、關永發代表接受。

同日晚間於邁阿密盛大舉辦年會慶祝晚宴，會場座無虛席，精彩歌舞表演及芝加哥安良曲藝團帶來的粵劇演出，吸引眾人目光。徐佳青並頒發僑務諮詢委員聘書予關永發、僑務促進委員聘書予鄧詠嫻及陳運全，期許一同為僑界服務。



僑委會委員長徐佳青訪問慈濟西雅圖支會合影

徐佳青訪問慈濟西雅圖支會 讚揚慈濟善行提升臺灣形象

僑務委員會委員長徐佳青於4月26日，偕同駐西雅圖辦事處處長甄國清及中心主任王偉讚、僑務委員温在興前往Bellevue市拜訪佛教慈濟基金會西雅圖支會，感謝慈濟志工長年深耕社區，推動慈善、醫療、教育服務，展現臺灣的人道精神。

在支會負責人彭淑珠的帶領下，徐佳青一行先行參觀慈濟會所各項設施及30周年布展，並於小佛堂座談徐佳青稱讚師兄、姊們在旅美事業有成後，仍投入慈善，傳遞「Taiwan Can Help」精神，並肯定慈濟多年在急難救助、醫療關懷與教育推廣領域一直走在世界前線，也強調宗教與慈善力量是國際外交突破的重要途徑，而慈濟正是臺灣民間力量的典範。

徐佳青並分享與現任慈濟大學校長劉怡均教授的友誼，以及慈濟人文學校與僑委會共同推動臺灣華語文學習中心(TCML)成果，透過雙語教學深化文化交流。她也期許西雅圖支會善用資源，持續壯大臺灣在地影響力，並代表政府向所有志工表達深摯感謝。

座談中，慈濟志工說明支會31周年慶典及與花蓮市副市長交流的活動，並分享四大志業的在地推動成果，包括每月探訪老人院、援助低收入家庭學童、關懷特殊教育兒童與更生人、推動街友救援及小木屋建造計畫，協助弱勢重建生活。在人文推廣方面，支會也與僑委會合作舉辦蔬食料理講座，推廣健康飲食；每月在麥當勞之家製作便當支援住院病童家庭，並持續深化社區關懷服務，未來將持續攜手推廣臺灣人道精神與文化價值，讓世界看見臺灣。



負責人彭淑珠(左)介紹支會志業足跡

巴西聖保羅僑界支持台灣參與WHA健走活動近千名民眾簽署表達支持



參與人員在巴西和中華民國國旗前大合照


民眾參與連署簽名表達支持


戰鼓三太子熱場


朱怡靜處長(右七)、尤正才主任(右九)與社團代表合影

第78屆世界衛生大會(WHA)即將於5月19日起在瑞士日內瓦登場。為聲援台灣參與世界衛生組織(WHO)及相關會議，巴西聖保羅僑界於5月4日發起「巴西聖保羅僑界支持台灣參與WHA健走活動」，展現僑胞與當地友人對台灣健康人權議題的關注與支持。

活動於聖保羅市知名地標聖保羅大道 (Avenida Paulista) 舉行，駐聖保羅辦事處處長朱怡靜代表台灣政府向熱情參與的僑領與鄉親表達誠摯感謝。朱處長強調，健康無國界，台灣人民理應擁有基本健康人權，與全球共同分享防疫及公共衛生資源，呼籲巴西政府及人民支持台灣參與WHO、WHA及其附屬機構。

聲援的貴賓相繼致詞表示台灣擁有完整且現代化的公共衛生體系，在防疫及醫療科技方面具國際水準，有能力貢獻全球衛生安全；在COVID-19疫情期間提供包括巴西等國際社會大量防疫物資，證明具備實質貢獻能力；同時長年參與國際醫療援助，曾派遣醫療團隊支援世界多國，展現善盡國際責任的實績，不應受政治因素被排除在全球衛生合作體系之外。

活動由戰鼓團、電音三太子與中華民國國旗隊伍揭開序幕，數百名僑胞與巴西友人齊聲高呼「台灣參與WHO」、「台灣加油」、「巴西加油」等口號，氣氛熱烈，吸引眾多民眾響應及加入行列，展現台巴友誼及國際對台灣議題的關注。

本次遊行聚集了聖保羅州議會友台陣線主席辦公室主任Thelles Elias和顧問Caio Cabeleira、巴西針灸醫師協會副主席André Tsai、巴西ONG溫暖之家(Casa do Aconchego) 創辦人 Paulo Tsai、巴西Yes醫院院長葉倫群、巴西僑務榮譽職人員、各大社團代表及僑領。現場近千名民眾參與連署簽名表達支持，布條人名滿滿，為巴西僑界罕見的大型活動。成功凝聚僑胞與國際社會對台灣參與WHO正當訴求的廣泛支持。


僑胞與當地友人於聖保羅大道健走



朱怡靜處長(左三)及貴賓Paulo Tsai(左二)、友台陣線主席辦公室主任Thelles Elias(右三)、顧問Caio Cabeleira(右一)和范德宜會長(右二)相繼致詞

各地僑界發起支持台灣參與世界衛生大會



健走挺臺灣, 健康為世界！模里西斯臺灣同鄉會以實際行動聲援臺灣參與WHA



臺灣日閃耀舊金山甲骨文球場 僑社聲援臺灣參與WHA



旅菲台商與僑界人士11日透過晨跑, 支持台灣參與世界衛生組織及世界衛生大會



多倫多台灣人社區組成"Team Taiwan"加入加拿大Mackenzie醫院年度路跑活動



東方市僑胞與當地友人共同聲援臺灣參與WHA



紐西蘭基督城僑胞遊行



加拿大僑界挺台入WHO 大讚台灣醫療成就



橙縣臺僑在爾灣街頭造勢, 力挺臺灣參與世界衛生大會



貴賓和台商會成員大合照

巴西台灣商會會員大會改選理監事葉倫群當選 16屆會長及成立30週年慶暨母親節感恩聯歡會

巴西台灣商會於5月3日晚間6時在僑教中心舉行第15屆會員大會及慶祝成立30週年暨母親節感恩聯歡會，有180位貴賓、僑務榮譽職人員、僑社負責人、代表、會員參加，會中改選第16屆理監事，葉倫群當選新任會長，場面熱鬧溫馨。

出席貴賓有駐聖保羅經濟文化辦事處朱怡靜處長、徐澤玕組長、僑教中心尤正才主任、台灣貿易中心施懿倫主任、聖保羅州議會友台陣線主席迪尼斯辦公室顧問Dr. Caio Cabeleira、僑務委員洪呂麗月、廖仁煌、陳寶玲、行政院政務顧問楊國憲及劉秀珠、僑務諮委員洪慈和、斯碧瑤、張宏昌、琉球商會會長知花光三Rui Kozo Chibana、名譽會長 Kenji Oshiro、副會長 Eduardo Tetsuo Higa、巴西台灣商會名譽會長張永昌、惠翊德、客家活動中心主任委員張永西、巴西華人資訊網創辦人支黃秀莉、世華婦女工商協會巴西分會范德宜會長、巴西聖保羅國際傑人會廖玉翠會長、聖保羅歌友會游淑君會長、僑務顧問廖世秉、林育壯、羅蘭芳。

在進行選舉中，現場播放加入i僑卡影片，鼓勵僑台商加入i僑卡及播放推廣信保基金宣導影片。經過公開，公正的選舉下，蔡宏卿秘書長宣布16屆理監事當選人，會長葉倫群、副會長簡金輝、鄭宏翔、滕界琍、常務理事周泉達、范江泙、葉倫灝、柯家玲、葉倫科，理事黃聰煌、姜金台、周明賢、葉光向、張迦國、葉莉煒、葉斯壯、葉斯邦、葉凱琳、葉倫結、葉素珠、溫世群。監事長徐豐章，監事陳宣志、王維禮、賴建文、吳樂群。交接典禮將於6月28日舉行。

會長蔡逢興致詞時表示今天非常高興歡聚一堂來慶祝母親節，在這偉大的日子，感恩全天下所有母親對家庭付出的辛勞，祝福在座所有媽媽們母親節快樂。駐巴西利亞代表廖志賢大使透過影片帶來母親節的祝賀，讚許巴西台商會推動台巴經貿合作關係的貢獻。

朱怡靜處長致詞時感謝蔡會長任內對巴西台商會的付出，同時祝賀新當選葉會長新的團隊接下重任，在未來繼續帶領巴西台商會邁向新的里程碑。巴西台商會是連結台灣的橋樑，期待台商會跟聖保羅辦事處共同努力為台灣爭取最大空間。請各位支持我們的臉書及F平台，幫我們按讚分享，是給我們最大鼓勵。朱處長和尤主任共同頒發僑委會僑務顧問聘書給蔡逢興與僑務諮詢委員聘書給黃聰煌。同時頒發2025年度巴西僑界優秀青年獎章與獎狀給蘇珊以及王維禮。

尤正才主任表示台商的精神就是台灣精神的濃縮，無論在創業上努力不懈的精神，事業有成的時候，回饋給社會，感謝蔡會長團隊對僑社服務的貢獻，恭喜當選的葉會長，他非常關心巴西與台灣的互動，邀請候任葉會長6月回台灣參加國際醫療訪問團。

楊國憲名譽總會長說非常高興很順利選出新的會長，希望未來在葉會長領導下，會務蒸蒸日



朱怡靜處長(右二)、尤正才主任(右)頒發僑務諮詢委員聘書給黃聰煌(左)



朱怡靜處長(右二)、尤正才主任(右)頒發僑務顧問聘書給蔡逢興



朱怡靜處長(右二)、尤正才主任(右一)頒發優秀青年獎章及獎狀給王維禮(左二)、蘇珊(左一)



貴賓和台商會幹部合切成立30週年慶及母親節三層大蛋糕



朱怡靜處長(右三)、尤正才主任(左三)與貴賓(右起)僑務委員陳寶玲、行政院政務顧問劉秀珠、僑務委員洪呂麗月及僑務諮委員洪慈和合影

上，在巴西發光發亮，謝謝蔡會長對台商會的貢獻，鼓勵多多培養第二代參加台商青年會。施懿倫主任謝謝巴西台商會蔡會長對我們業界的互相交流，希望新當選的葉會長和台灣醫療健康產業有更多合作交流。新當選會長葉倫群謝謝大家的厚愛，將會繼續傳承歷任會長的理念，來承擔重任，把本會發揚光大

聖保羅州議會友台陣線主席Dr. Gil Diniz辦公室顧問Caio Cabeleira及琉球商會會長知花光三分別致詞時一致表示台灣的科技是巴西值得學習的榜樣。

歡樂節目在蔡逢興會長首唱愛情恰恰拉開序幕，有經文處大合唱明天會更好，葉倫群伉儷合唱月亮代表我的心。貴賓和台商會重要幹部在生日快樂歌聲中合切30週年和母親節大蛋糕，祈願台商會會務興隆，祝福全天下的媽媽們母親節快樂。接著是蔡宏卿與張迦國合唱愛拼才會贏，施懿倫唱First Love，陳寶玲唱想厝的人，另有世華巴西分會大合唱感恩的心。主辦單位贈送每位母親一份禮物，聯歡會在台商會幹部和貴賓大合唱你是我的兄弟的歌聲中劃下圓滿的句點。



全體與會人員合影





范德宜會長與朱怡靜處長互贈禮物

世華巴西分會承辦聲援臺灣加入WHO暨歡慶母親節聯誼餐會洋溢溫馨

世華巴西分會於5月4日上午承辦巴西僑界聲援臺灣加入世界衛生組織健走活動後，在香榭麗舍餐廳舉行歡慶母親節聯誼餐會。

范德宜會長致詞歡迎處長伉儷，尤主任與我們姊妹慶祝母親節，感謝姐妹們踴躍參加今天的健走活動。朱怡靜處長表示，履新巴西47天這是我參加的第48場活動，世華姊妹遍布全球，是非常重要的女性團體，感謝世華承辦今日的健走活動。

范德宜會長敬贈世華小會旗，圍巾徽章予朱處長，朱處長也回贈臺灣地圖瓷器給范德宜會長。餐會中朱處長與范會長及尤主任施主任逐桌向姊妹們敬酒，祝福大家母親節快樂身體健康，全體與會人員合影留念後，圓滿結束兩場有意義的活動。



嘉賓齊聚舉杯, 祝福大家母親節快樂



臺灣美食國際巡迴講座嘉賓大合照

臺灣美食國際巡迴講座 正宗廚藝獻波城

臺灣美食國際巡迴講座於5月3日行腳至波士頓，此場講座由麻州波克萊臺灣商會籌劃，邀請臺灣國宴主廚溫國智及助理主廚陳瑞昌於Newton Hyde Community Center示範製作經典臺菜。駐波士頓文化辦事處處長廖朝宏，副組長許欽琮、文教中心主任高家富、僑務委員郭競儒、麻州眾議員暨亞裔小組主席Donald Wong、麻州眾議員Amy Mah Sangiolo及Greg Schwartz、牛頓市議長Marc Laredo、牛頓高地社區主委John Rice、Medford市議員Justin Tseng、和紐英崙中華公所主席雷國輝等貴賓皆受邀出席。

高家富表示，臺灣美食講座除安排由僑委會遴派經驗豐富的名廚，並選在牛頓「臺灣日」舉辦，更增添臺灣的傳統美食特色。活動現場亦吸引麻州NewTV、Fig City News，及羅德島州波士頓環球報美食記者Alexa Gagosz等多家美國主流社區媒體記者前來採訪，將臺灣美食文化介紹予美國主流社區。



(右起) 圖為臺灣美食國際巡迴講座主廚溫國智、麻州波克萊臺灣商會會長陳奕如、僑務委員郭競儒、駐波士頓文化辦事處處長廖朝宏、助理主廚陳瑞昌、文教中心主任高家富

麻州波克萊臺灣商會會長陳奕如歡迎大家體驗臺灣最具盛名的特色美食，更感謝僑委會及波士頓文教中心促成此次臺灣美食文化的推廣活動。商會將持續在大波士頓串聯人脈、凝聚社區，幫助臺灣企業連結美國市場及資源。

曾任多年僑委會世界巡迴廚藝表演主廚的溫國智，分享芋絲糕、臺式鮭魚羹、千層胡椒餅三道富有正港臺灣味的菜餚製作，包含料理烹煮時的小撇步，或因地制宜將土魠魚改為在美取材較為容易的鮭魚等巧思，讓異鄉僑胞不僅能做出家鄉美食，還能將經典臺菜上桌宴請國際友人。與會嘉賓觀摩並品嚐大師廚藝，收穫豐富。



世界華人工商婦女企管協會密西根分會舉行會長交接典禮

世華密西根分會會長交接典禮 政要頒表揚狀肯定創會貢獻及傳承



交接儀式由世華總會第一副總會長陳玲華與駐芝加哥辦事處類延峰處長共同監交印信

世界華人工商婦女企管協會密西根分會於5月4日在Bloomfield隆重舉行會長交接典禮，近200位來自僑界與政商界人士共襄盛舉，場面空前盛大。

會長盧蔓菁回顧創會歷程，她感謝理事與會員們的信任與付出，並期許新團隊持續為在地女性賦權，拓展影響力。新任會長陳亞靜則分享她臺灣移民的經歷，以及多年來在亞太裔社區與婦女權益領域的投



表演節目精彩紛呈

入；她指出亞裔女性在美國面臨代表性與資源不足的挑戰，將推動與主流社會合作，打造支持女性成長的平臺，扶植新一代女性領袖。

駐芝加哥辦事處處長類延峰也肯定盧蔓菁兩年來的貢獻，並對陳亞靜的專業背景與領導能力寄予厚望。交接儀式由世華總會第一副總會長陳玲華與類延峰共同監交印信，副總會長白越珠帶領新任理監事及會員宣誓，歡迎新姊妹加入。典禮中，播放世華總會長林淑敏的祝賀影片，並由副執行長徐洸玲代表致贈禮金；名譽總會長莊佳維也捎來祝福與支持。

此外，密西根州議會更頒發「特別表揚狀」給盧蔓菁，由臺裔參議員張理Stephanie Chang發起，獲得州長，副州長及密州十位州議員聯名簽署，肯定她在會長任內，積極推動女性創業與商業領導，致力促進臺美之間的經貿與文化交流，並長年投身於僑界公益與社會服務等多方面的貢獻，展現世華精神在地深耕的成果。

典禮表演節目精彩紛呈，由FASCA密西根分會熱舞開場，紐約「搖滾天王」鍾文忠僑務委員獻唱炒熱氣氛；來自南加州的福爾摩沙小分隊與密西根臺灣大專聯合校友會民歌團也帶來充滿臺灣文化與青春活力的演出。

活動也準備多項獎品，驚喜連連。此次年會盧蔓菁也特別邀請姊妹會世華美中分會出席參與，並感謝駐芝加哥辦事處與文教中心的支持，使本次典禮不僅見證交接傳承，更為在地僑界與婦女姊妹們創造嶄新里程碑。



聖保羅文教中心舉辦2025年志工培訓, 全體人員合影

聖保羅文教中心2025年度志工培訓深耕傳承移民文化

今年8月聖保羅僑界將舉辦慶祝臺灣移民巴西70週年系列活動，聖保羅文教中心特別在5月3日舉辦年度志工培訓，邀請籌備會副主任委員廖世秉、美術協會會長卞啟祥分別主講移民慶祝活動及志工須知、臺灣美術畫作文化導覽；聖保羅文教中心主任尤正才、同仁張維正、黃麗禎及全體志工共同參加。

活動由志工組組長邱金彩擔任司儀，隨即由廖世秉說明舉辦臺灣移民巴西70週年活動的緣起，經過僑界熱烈討論、推選籌備委員，並決議在8月23、24日舉行系列慶祝活動，包括聯歡大會、紀念牌揭牌、移民文物徵集、徵文暨活動特刊、臺灣美食活動以及暖場的臺灣民歌演唱會。廖世秉期許志工夥伴們共同參與跟支援，成為活動的小小螺絲釘，集合力量，透過活動傳承文化給下一代，「讓他們知道我們的根在臺灣。」

接著，卞啟祥以專業導覽臺灣書畫家的畫作，並提到文教中心為迎接慶祝活動，尤正才邀請美術界書畫家到中心討論，重新整理中心展示的畫作；且為了配合移民史，將展出僑界臺灣畫家具有臺灣意象的作品。卞啟祥走動式解說每一幅畫作，深入介紹畫風及運筆，讓每一位志工更加瞭解臺灣的人文土地之美。

尤正才感謝全體志工長期以來服務貢獻，並表示臺灣移民巴西70年慶祝活動別具意義，特別邀請活動主要發起人廖世秉來講述活動舉辦方式，讓志工同仁們了解屆時的支援工作；也透過卞啟祥的文化導覽，增進外賓及僑界來中心參訪時的解說內容。最後，尤正才頒發感謝狀予兩位講師，志工培訓在拍攝大合照之後順利結束。



尤正才、志工組組長邱金彩贈送感謝狀予講師(右)廖士秉及(左)卞啟祥



走動式講解知名畫家翁美娥老師的臺灣意象作品

巴西第10屆陶瓷展開幕式暨鶴藝術工作室成立25週年慶在聖市州議會展開



貴賓和參展人合唱生日快樂歌祝賀成立25週年


朱怡靜處長(中)致詞


支黃秀莉(左)致贈「我的凝視」的作品給原作者Eliana Tsuru(右)


頒發證書給參展者黃林月嬌(中)

一年一度的台灣巴西藝術交流陶瓷藝術展，於5月7日晚間7時在聖保羅州議會Franco Montoro廳盛大舉行頒獎典禮及開幕儀式，此活動是由巴西陶瓷協會和鶴藝術工作室(Atelier de Arte Tsuru)主辦，聖保羅州議會和巴西華人資訊網等25個團體協辦，有近200位巴西藝術界人士、貴賓出席參加，會中同時慶祝「鶴」藝術工作室成立25週年暨第10屆陶瓷藝術展(Universo Cerâmico)，場面盛大隆重。

駐聖保羅台北經濟文化辦事處朱怡靜處長、楊正源秘書、僑務委員洪呂麗月、僑務諮詢委員洪慈和、巴西華人資訊網創辦人支黃秀莉、客家活動中心主任委員張永西、客屬崇正總會鍾建仁會長、世華巴西分會范德宜會長、聖保羅歌友會游淑君會長、巴西台灣文化協會簡金輝會長、巴西台灣商會秘書長蔡宏卿及參展人黃林月嬌家人及州議員、州政府主任受邀前來觀禮。頒獎儀式在薩克斯風演奏優美樂聲中拉開序幕。

這一場展覽是由 Eliana Tsuru 策展，有50多位陶藝家參展，共展出100多件陶瓷作品，作品多元化，台灣僑領黃林月嬌陶藝家應邀參展。策展人 Eliana Tsuru 致詞時表示非常熱烈歡迎貴賓和藝術界人士撥空參加今天的盛會，感謝大家這25年對她的工作室大力支持鼓勵及各位藝術家十年來熱烈的參與展出，才有今天的成果。每次的展出都頗受好評，每件作品都是藝術家心血傑作，能夠透過展覽，彼此交流創作的心得，相信對創作作品助益很大。

朱怡靜處長致詞時指出很榮幸受到「鶴藝術工作室」的邀請，參加台巴第十屆全國陶瓷交流展。朱處長表示藝術超越了語言和文化的藩籬，在這個人文薈萃的頒獎典禮上，我們得以欣賞到最美麗的藝術作品，特別是在眾多參與的藝術家當中，世華巴西分會副會長林月


頒獎嘉賓


朱怡靜處長(右六)及貴賓們在林月嬌作品前合影


開幕儀式現場座無虛席


展場實況

嬌的作品深受我們僑界的讚賞和重視。祝福所有參展者都能獲得豐碩的成果，也盼望這個展覽能長長久久的持續舉辦，豐富我們的文化內涵。

貴賓相繼致詞時祝賀陶瓷藝術展圓滿成功，能夠帶給每位參觀者豐富的心靈饗宴。「鶴」工作室負責人 Eliana Tsuru 致贈感謝牌給長期支持的貴賓，支黃秀莉創辦人獲贈此牌。支黃秀莉致贈「我的凝視」的作品給原作者 Eliana Tsuru，感謝她在疫情期間的大力支持救助工作。貴賓們依序頒發每位參加者參展證書，同時頒獎給各組比賽得獎者。貴賓和參展人在生日快樂歌聲中合切成立25週年蛋糕，祈願工作室會務發展興旺，開幕式在一片祝賀聲中圓滿結束。

接著大家前往展覽廳觀賞琳瑯滿目的作品，讓大家享受到一場美好的藝術饗宴。僑社出席貴賓讚賞黃林月嬌的陶瓷作品內涵豐富。


臺僑聯誼會理監事合唱〈阿母的手〉


駐聖保羅文化辦事處處長朱怡靜(右)致贈臺灣陶瓷給巴西臺僑聯誼會會長曾明月(左)、曾明月回贈水晶球予朱怡靜


貴賓和媽媽代表、壽星一起合切蛋糕

巴西臺僑聯誼會溫馨齊聚 歌舞慶祝母親節

巴西臺僑聯誼會於5月10日在文教中心慶祝母親節，超過100位貴賓、僑務榮譽職人員、僑社負責人、僑胞鄉親集聚一堂祝福媽媽們母親節快樂，享受節日的美好時光。

巴西臺僑聯誼會會長曾明月指出媽媽在心目中佔有重要位置，臺僑聯誼會理監事們和大家分享拿手菜，讓大家盡情享受媽媽的味道。

朱怡靜感謝臺僑聯誼會多年凝聚臺灣鄉親的努力，臺僑聯誼會是溫暖的大家庭，讓大家找到歸屬感。在場媽媽們照顧家庭並打拚事業，精神令人敬佩。

文教中心主任尤正才讚許臺僑聯誼會對僑社服務的貢獻並凝聚向心力，說明今年將陸續舉辦5月17日臺灣美食講座、8月23日的臺灣移民巴西70週年系列慶祝活動、10月11日臺灣文化訪問團，期待大家參與支持，將臺灣精神分享給巴西朋友認識。

臺貿中心主任施懿倫希望大家有機會回臺灣參與臺灣商展，瞭解臺灣科技發展，和巴西交流；僑務委員廖仁煌則代表致詞祝賀媽媽們幸福快樂。

臺僑聯誼會理監事們合唱〈阿母的手〉獻給全天下母親，歡樂節目在會長、處長伉儷開唱後拉開序幕，貴賓和僑胞們上臺大展歌喉，節目中安排老師林俊傑帶領大家跳團體舞，現場氣氛熱絡。

駐聖保羅文化辦事處處長朱怡靜伉儷、文教中心主任尤正才、臺貿中心主任施懿倫、僑務委員洪呂麗月、廖仁煌、陳寶玲、僑務諮詢委員洪慈和、張宏昌、客家活動中心主任委員張永西、巴西華人訊網創辦人支黃秀莉、聖保羅國際傑人會會長廖玉翠、聖保羅歌友會會長游淑君、巴西梅苑會會長周謹民、巴西華人美術協會會長卞啓祥等貴賓出席參與歡慶。

聖保羅州第一夫人與女市長協會就職禮 肯定女性公共影響力與跨文化合作



新任會長Regina Nunes (中間)感謝大家的支持

聖保羅州第一夫人協會與聖保羅州女市長及副市長協會於5月7日上午在州議會 Franco Montoro 禮堂隆重舉行新一屆理監事選舉及就職典禮。現場氣氛熱烈，眾多第一夫人、女市長、女副市長、協會成員、地方政府官員及合作夥伴蒞臨出席，有近300位貴賓共同見證這一重要時刻。

臺灣僑界亦積極參與，展現對當地婦女公共事務的高度重視與支持。駐聖保羅台北經濟文化辦事處處長朱怡靜應邀出席，與會貴賓尚包括僑務委員洪呂麗月、世華巴西分會會長范德宜及 Amorse Doa.org 創辦人兼國際執行長支黃秀莉女士。支黃女士 (Eiko Chih) 並於典禮中獲聘為協會顧問團成員，肯定其長年投入公益，教育捐血行動等貢獻卓著。

聖保羅市第一夫人 Regina Nunes 女士正式接任聖保羅州第一夫人協會新任會長。她於致詞中表示：「我懷抱責任與熱情接受此項使命，將致力強化第一夫人在推動公共政策中的角色，特別是在促進社會包容、公民參與與州內整體社會發展等方面。」她進一步指出，提升女性在政策領域的領導地位，正是實現公平與進步社會的關鍵。

巴西婦女關懷協會主席Ana Karin 女士亦正式接任聖保羅州女市長及副市長協會會長。曾任兩屆市長經歷豐富，她在就職時表達榮幸與感謝之情，並強調有賴於眾多優秀夥伴的支持與合作，方能擔此重任。

本次典禮不僅彰顯女性在公共領域的積極參與與影響力，也為未來推動跨文化合作及社區建設開啟新契機。該活動視為聖保羅州重要盛會，州議會電視台全程直播該活動，多家媒體記者亦在現場報導。


駐聖保羅辦事處處長朱怡靜(右二)與聖保羅州第一夫人協會新任會長Regina Nunes(左三)、聖保羅州女市長及副市長協會新任會長Ana Karin(右三)及顧問支黃秀莉(左一)等貴賓合照


貴賓雲集, 共襄盛舉, 見證新任會長的重要時刻


貴賓合影



聖保羅州第一夫人協會與聖保羅州女市長及副市長協會就職典禮



80歲以上媽媽代表合切母親節蛋糕, 子女們獻上禮物後一起合照

巴西慕義教會紀念慶祝母親節青少年團契舉行敬母會祝媽媽身心安康

巴西慕義教會為紀念慶祝母親節，青少年團契於5月11日在教會交誼廳舉行別出心裁的敬母會，200多位老中青少小孩齊聚一堂歡慶母親節，透過親子遊戲互動拉進母子之間更親密關係。

慶祝活動，首先於禮拜堂感恩敬拜，在讚美敬拜團帶領全體會眾頌讚多首詩歌中拉開序幕。周凱倫傳道以「才德的婦人」為主題，除了勉勵子女要感恩祝福媽媽，他也勉勵媽媽們成為大家所讚美，尊重的有才德的婦人。

在大家為媽媽們獻唱一首「有一份愛從天而來」的溫馨歌曲後，80歲以上媽媽代表合切母親節大蛋糕，她們的子女們獻上禮物給媽媽，教會贈送在座每位媽媽一份小禮物，祝賀母親節快樂，

男士們特別下廚準備豐盛美味的佳餚來款待媽媽們，令媽媽們非常感動。接著敬母會正式開始，由兩位青年主持，這次活動以親子遊戲來互動，希望透過不同的遊戲，來瞭解媽媽們辛苦教養的過程。

相繼登場有摺衣服及剝鷄蛋殼比賽，在特定時間內看誰摺得快又整齊及把鷄蛋殼剝得漂亮，對象是12歲以下的男童及12歲以上的男女青少年，大家參加非常踴躍，每一個人做得有板有眼，最小男童認真的動作，令大家刮目相看，見證媽媽們的教育成功。

最後節目是青少年站在媽媽的後面，每個人說同樣的一句台詞，媽媽透過孩子的聲音來辨認自己的孩子，雖然聲音經過改造，許多媽媽很快就猜對自己的孩子，獲得大家熱烈的掌聲，讓媽媽們很開心度過一個別開生面溫馨的母親節。



周凱倫傳道(右)勉勵大家現場實況



12歲以上少女們摺衣服比賽



謝大使與「阿根廷台僑社區關懷義診, 支持推動台灣加入WHA」與會全體合影

Taiwan Can Help
台灣關懷阿根廷偏鄉社區醫療

為推動台灣參與第78屆世界衛生大會（WHA），展現「Taiwan Can Help」的精神，阿根廷台灣僑民聯合會於本（114）年5月10日上午前往布宜諾斯艾利斯省偏遠鄉鎮Longchamps，舉辦了一場溫馨的「阿根廷台僑社區關懷義診，支持推動台灣加入WHA」活動。

活動中，來自台灣的僑界牙醫們為當地孩童進行口腔衛教與健康檢查，並捐贈牙膏、牙刷、漱口杯等口腔保健用品及日常生活物資，傳遞溫暖與關懷。這是實際行動的見證，也是台灣對全球公共衛生貢獻的具體展現。

駐阿根廷代表處謝大使妙宏在致詞中特別指出，台灣與阿根廷雖遠隔重洋，但人民之間的情感緊密連結。透過今天的行動，我們希望把這份愛與溫暖傳遞給真正需要的人，更希望國際社會看見台灣在醫療及公衛領域的努力與貢獻，誠摯期盼國際社會支持台灣早日參與WHA，讓台灣有機會為全球健康福祉持續貢獻心力。



台僑醫師為孩童進行牙齒檢查



出席貴賓與各階女性軍警代表合影

巴西聖保羅舉行女性軍警70週年慶典 紀念女性軍警貢獻與發展

為紀念巴西女性軍警成立70週年，同時慶祝5月12日「巴西女性軍警日」，一場盛大的慶祝活動於5月8日上午九點在聖保羅州政府大樓M廳舉行，表彰女性在警界的貢獻與成就。

活動中播放了一部回顧女性軍警70年歷程的紀錄片，展現女性在軍警機構中從無到有、從邊緣到主力的堅韌與奮鬥。Capelã Katia Ferrer也在現場發表演說，強調關注軍警心理健康的重要性，尤其是女性軍警在執行職責的同時，往往還需兼顧家庭重擔，身心壓力不容忽視。

聖保羅軍警上校 Rinaldo de Araújo Monteiro 致詞時表示，州長夫人 Cristiane Freitas 因其他公務無法親自出席，在此代表第一夫人向所有女性軍警致上深切謝意，感謝她們多年來為公共安全所作出的無私奉獻。母親節即將來臨祝福所有偉大的母親們身體健康，平安快樂。

Amor se Doa 創辦人兼國際執行長 Eiko Chih 應邀出席活動。她表示感謝州長宮民防廳4年來對捐血行動的持續支持，並致敬女性軍警：「除了守護社會治安，她們還熱心捐血、拯救生命，堪為全國典範，令人敬佩。」

Hanaro日報社長也是Atomy代理商Yuree Kim 女士參與此次慶典，感謝主辦單位的邀請。她特地帶來肌膚保養品示範活動，慰勞在一線辛苦付出的女性軍警們，與現場嘉賓一同分享這份榮耀與喜悅。

活動最後，現場氣氛溫馨感人，參與者彼此擁抱、互道祝賀，並共同呼籲大眾在守護生命之餘，也要重視環境與生態健康。

作為紀念，每位女性軍警都收到了一份由熱心贊助者精心準備的禮物包，內含巧克力、小盆栽及Atomy美容產品，象徵社會對她們的愛與支持。


Capelã Katia Ferrer演說心理健康的重要性



Coronel Rinaldo de Araujo Monteiro 致詞


參與者彼此擁抱、互道祝賀


(左二起)Capitã Maria de Fátima Lucena Mota、Eiko Chih創辦人、Coronel Rinaldo de Araujo Monteiro、Yuree Kim社長與嘉賓合照


每位女性軍警都收到小盆栽作為紀念



貴賓們和松柏學院學員及聖儒華校表演學生大合照

巴西松柏學院歡慶母親節 聖儒學生獻花祝福

巴西松柏學院為慶祝母親節，於5月13日在聖儒華校禮堂舉行感恩會，聖儒華校學生表演精彩節目及獻花予媽媽，祝賀母親節快樂。

駐聖保羅辦事處處長朱怡靜伉儷、組長徐澤玕、文教中心主任尤正才、臺貿中心主任施懿倫、僑務諮詢委員張宏昌、臺大校友會會長劉振聲伉儷、巴西中文教學協會副會長趙士榮、老師林呂千慧與蘇國川應邀參與同歡慶。

松柏學院校長林志孟表示，松柏學院就像大家庭，受到僑賢先進的關愛支持，學員的子女都品學兼優，感謝每位媽媽的教育照顧，他以身為臺灣僑民為榮。

朱怡靜指出，松柏學院每一項課程，都開拓學員們的視野；而學習是讓每位媽媽保持年輕的最大秘訣，期許大家在松柏學院找到學習樂趣，讓生活更精彩。

尤正才說臺灣移民巴西的僑胞多為舉家移民，母親在移民過程中做為家庭重要的角色，承上啟下傳承優良美德也注重教育，培養出僑界優秀的下一代，在各領域做出貢獻。他感謝所有母親對僑社奉獻，以及松柏學院辦學提倡終身學習。



朱怡靜(右二)、文教中心主任尤正才(右一)、松柏學院校長林志孟(左一)和媽媽代表及壽星合切母親節蛋糕

施懿倫謝謝林志孟照顧僑社長輩，讓他們生活之餘有學習互動的機會。張宏昌和劉振聲也相繼表示，母親的愛對子女是崇高且值得大家尊敬的，期許在座的媽媽活到老學到老的精神，為僑社帶來最好的學習榜樣。

最後，聖儒學生帶動唱兒歌及合唱，並送給每位媽媽一束玫瑰花；朱怡靜也致贈禮物予媽媽們，活動在眾人表達感謝的溫馨氛圍圓滿落幕。



泰華中學慈行教學大樓啟用揭幕剪彩, 貴賓與師生合影

慈行基金會送愛泰北 泰華中學新教學大樓隆重啟用

慈行基金會送愛心到泰北，捐助泰華中學興建教學大樓，支持華語教育永續發展。創辦人謝政達、執行長林函瑢伉儷5月8日，在駐泰國代表處僑務組組長許世榕、泰國臺灣商會聯合總會永遠名譽總會長郭修敏等人陪同下，親臨啟用典禮。

當日受到清萊雲南會館會長顏協清、永遠名譽會長馬應光，泰國雲南會館總幹事李向東、泰北329青運會永遠名譽主席李開明、清萊華校教師公會會長王紹章、副會長張明光、泰華中學董事長王強盛、校長王有仁、校友會會長酆富林、老象塘村婦女會會長袁莉、前會長石文玲等僑領先進與華校師生的熱烈歡迎。

啟用典禮在中華民國及泰國的國歌聲中拉開序幕。王強盛及王有仁歡迎各位貴賓蒞臨見證慈行教學大樓落成啟用揭幕典禮，並感謝僑委會對泰北的支持；慈行基金會愛心捐助興建教學樓，不僅是對泰華中學的支持，更是對泰北偏鄉未來的投資，期許孩子們能在良好的教學環境中努力學習成長。

許世榕感謝臺灣慈行基金會等愛心團體，常年來對泰北華校的關懷和支持，也希望師長多鼓勵當地學子到臺灣讀書，成為翻轉人生的機會。

顏協清致詞表示，謝政達與林函瑢除了是成功的企業家，更是慈悲的慈善家，泰北很多所學校都獲得他們的幫助，感謝興建泰華中學慈行教學大樓嘉惠師生。

林函瑢感謝郭修敏的引薦，才能認識這個地方；這幾年來，看到清萊的進步，期許泰北下一代能好好讀書，為未來開拓大好的前程，並在將來回饋當地。

接著，貴賓們共同為慈行教學大樓揭幕，在全體師生與僑領們的觀禮下，見證新建教學大樓的隆重啟用，活動成功圓滿。



僑委會委員長徐佳青(第一排中)抵達米蘭, 駐米蘭辦事處處長林讚南(第一排左一)及僑社代表前往機場迎接

徐佳青走訪義大利米蘭僑社 僑胞熱烈歡迎

僑務委員會委員長徐佳青於5月14日抵達義大利米蘭訪問僑社，駐米蘭辦事處處長林讚南率同仁迎接，義大利臺灣商會會長李元策、米蘭臺灣同鄉會會長瞿筱雯，以及義大利北部多位僑界代表也特地前往機場，表達熱烈歡迎。

徐佳青一行隨後前往駐米蘭辦事處聽取簡報，瞭解當地僑務推動現況。晚間在林讚南陪同下，參與「義大利僑界聯歡晚會」；當天僑務委員王美紅及來自全義各地的僑團、臺商會、臺資企業與學生代表逾30位到場歡迎，徐佳青與僑領、僑胞和留學生熱絡互動，充分展現政府對海外僑胞的關懷與深厚情誼。

15日上午徐佳青主持「義大利僑務座談會」，在臺灣留學生精彩的音樂表演後，林讚南首先代表僑社歡迎徐佳青訪問米蘭。徐佳青表示，海外僑胞人數雖不多，但都願意協助他人，彰顯團結合作的臺灣精神；義大利與臺灣都靠海洋，兩國人民也都很熱情，目前臺灣企業在米蘭地區投資快速，相信未來與米蘭的聯繫會更加密切。

接著，徐佳青也頒發新續聘僑務



徐佳青出席「義大利僑界聯歡晚會」, 全義各地僑團、臺商會、臺資企業與臺灣留學生代表均到場歡迎

榮譽職人員聘書，並期許僑領們持續服務僑胞。會中，雙方就僑團發展、臺灣多元文化推廣、僑教傳承等多項議題交換意見，傾聽僑界心聲蒐集建言，強化政府與僑團間緊密連結；同時也說明相關僑務工作推動現況及政府重要施政。最後徐佳青與出席人員手持今年WHA主題「Chip in With Taiwan Health for All」海報，共同籲請義大利各界支持臺灣參與WHA。

下午前往訪問米蘭中文學校，徐佳青肯定校長江穎怡及老師推動僑教的努力，一行人也前往米蘭新申請成立的臺灣華語文學習中心。徐佳青表示，將儘速完成義大利語的《來!學華語》教材版本，讓當地民眾能用更友善學習的教材，來學習華語文。

當晚徐佳青、林讚南及「倫巴底大行政區議會生產活動、教育、培訓及就業委員會」主席Marcello Ventura和議會議員 Ivan Rota 會面，雙方就相關議題廣泛交換意見，互動熱烈，徐佳青亦熱情邀請兩位政要來臺旅遊與訪問，也為本次訪問畫下圓滿句點。



徐佳青(右二)、林讚南(左一)與「倫巴底大行政區議會生產活動、教育、培訓及就業委員會」主席Marcello Ventura(左二)及議會議員Ivan Rota(右一)交流



徐佳青與義大利僑胞手持「Chip in With Taiwan Health for All」海報, 共同籲請義大利各界支持臺灣參與WHA



Luís Fernando Avalos總領事伉儷(左五、四)、總領館同仁與演奏者合影

巴拉圭獨立214週年紀念儀式在聖保羅隆重舉行 各國貴賓共襄盛舉

為慶祝巴拉圭共和國獨立214週年，巴拉圭共和國駐聖保羅總領事Luis Fernando Avalos於5月15日上午11時，與「1932年老兵協會」會長Dr. Carlos Romagnoli聯合在聖保羅市伊比拉布埃拉公園的憲法士兵紀念碑（Obelisco do Ibirapuera）舉辦莊嚴隆重的紀念儀式。此次活動旨在向歷史致敬，並強化國際間的友誼與文化交流。

約百位來自多個駐聖保羅領事館的代表，以及當地政要、軍人團體代表、文化界人士與民間社團皆踴躍出席。駐聖保羅辦事處朱怡靜處長、林盈升副組長與巴西臺灣貿易中心施懿倫主任受邀出席。此外，聖保羅州女市長協會新任會長Ana Karin與協會顧問支黃秀莉女士（Eiko Chih）也親臨現場，表達對巴拉圭人民的祝賀與支持。

紀念儀式內容豐富而具象徵意義，首先由宗教界代表帶領祈福儀式，為過去為國犧牲的英雄們獻上哀思與敬意。隨後，貴賓共同向紀念碑獻花，象徵對革命先烈的崇高敬仰。聖保羅州軍警室內樂團現場演奏國歌及經典曲目，增添莊重氛圍。儀式結束後，主辦單位特別設宴款待來賓，舉辦貴賓招待酒會。



聖保羅州軍警室內樂團現場演奏經典曲目

Luis Fernando Avalos總領事在致詞中特別提及巴拉圭女性在國家歷史上的重要角色。他指出，由於19世紀多場戰爭導致大量男性傷亡，女性在戰後成為國家重建的中流砥柱。為此，巴拉圭特別將獨立紀念日定為全國母親節，以表彰女性對國家生存與發展的深遠貢獻。

1932年老兵協會會長 Dr. Carlos Romagnoli亦在致詞中表示，對巴拉圭在歷史洪流中堅毅不屈的民族精神深感敬佩，並祝賀巴拉圭人民在今日依舊能夠以自由與榮耀為傲。

儀式最終在溫馨而莊嚴的氣氛中圓滿落幕。



Luís Fernando Avalos總領事伉儷(左二、三)與朱怡靜處長(左一)、施懿倫主任(右一)、顧問Eiko Chih(右二) 合影



朱怡靜處長(左二)與Ana Karin會長(中)、顧問Eiko Chih(左一)、Carlos Romagnoli會長(右二)、土耳其總領事Özgür Uludüz(右一)合影



兩位主廚和出席貴賓及國際傑人會幹部合影

台灣美食國際巡迴講座盛大舉辦 聖保羅現場展現台味魅力

由巴西聖保羅國際傑人會主辦的「台灣美食國際巡迴講座」，於5月17日至18日在聖保羅文教中心隆重舉行。本次活動特別邀請來自台灣的國宴主廚溫國智與助理主廚陳瑞昌，現場親自示範多道經典台灣料理，約130位僑界人士與美食愛好者熱情參與，共同感受道地台灣風味。

聖保羅國際傑人會會長廖玉翠致詞時表示，台灣美食廣受世界各國肯定，能夠邀請到享譽國際的溫國智主廚及資深的陳瑞昌主廚來巴西現場示範，機會難得，充分體現僑界對台灣飲食文化的重視與支持。

聖保羅文教中心主任尤正才致詞時對傑人會籌備團隊的用心籌畫表達感謝，並介紹兩位主廚的亮眼資歷，指出：「兩位主廚屢獲國內外烹飪大獎，實力備受肯定，是台灣飲食界的重要代表。」

駐聖保羅辦事處組長徐澤玕也表示，烹飪不僅是技術的展現，更是促進人際情感與文化交流的橋樑。本次活動反應熱烈，報名踴躍，短時間內即告額滿，顯示台灣美食在當地社群的吸引力與關注度。

活動現場貴賓雲集，僑務委員廖仁煌、洪呂麗月、陳寶玲、林志孟，僑務諮詢委員洪慈和、張宏昌，客家活動中心主任委員張永西，巴西華人資訊網創辦人支黃秀莉等紛紛致詞，高度肯定講座的意義與成果，並祝活動圓滿成功。


朱靜怡處長致詞



尤正才主任(中)致詞


朱靜怡處長(中)、尤正才主任(右二)和廖玉翠會長(左一)頒發感謝狀給兩位主廚

首日講座中，兩位主廚聯手示範四道台灣經典美食，分別為：香濃細緻的巴斯克乳酪蛋糕、造型別緻的翡翠鮮蝦榴蓮包、綿滑順口的花生豆腐腦，以及風味獨


台灣經典美食



巴西華人資訊網創辦人支黃秀莉(右五)贈送「共享月刊」給兩位主廚;(右起)洪慈和事務委員、陳瑞昌主廚、廖玉翠會長、尤正才主任、溫國智主廚、張永西顧問、僑務委員廖仁煌、陳寶玲、洪呂麗月



18日朱靜怡處長(右六)、尤正才主任(右五) 和兩位主廚、出席貴賓及國際傑人會幹部合影

朱靜怡處長、尤正才主任、廖玉翠會長、兩位主廚和工作團隊合影

特、氣質高雅的貴妃牛肉，令與會嘉賓讚不絕口，現場掌聲不斷。

「台灣美食國際巡迴講座」透過專業廚藝展示與文化交流，成功將台灣的飲食文化推廣至國際舞台，深化當地民眾與僑胞對台灣的認識與情感連結，進一步展現台灣軟實力的深厚底蘊。



駐巴西代表處與巴西東北部謝吉貝州科技科學園區(SergipeTEC)及該州首府阿拉卡久(Aracaju)市政府經濟發展暨創新局合作, 當地時間8日及9日舉辦2場「台灣創新產業暨商機說明會」, 強化雙邊高科技產業交流與合作

駐巴西代表處舉辦台灣創新產業商機說明會

駐巴西代表處與巴西謝吉貝科技園區（SergipeTEC）日前共同舉辦「台灣創新產業暨商機說明會」，強化雙邊高科技產業交流與合作。

駐巴西代表處與巴西東北部謝吉貝州科技園區及該州首府阿拉卡久（Aracaju）市政府經濟發展暨創新局合作，8日及9日舉辦2場「台灣創新產業暨商機說明會」，計有當地政要及100餘家來自當地紡織、醫療產品、物流、能源、碳權買賣等企業共襄盛舉。

阿拉卡久市創新局局長朱尼爾（Dilermando Júnior）在說明會上表示，與台灣等戰略性國家建立聯繫，是促進該市經濟發展、為企業做好國際競爭準備的有效途徑，建立國際合作夥伴關係惠及首府及該州經濟和技術發展。

科技園區總裁托瑞斯（João Anizio Torres）也強調，國際合作對該州科技環境成長重要，園區歷經轉型時期，加強與台灣這樣在科技創新領域具有指標地位國家合作交流，藉由知識和經驗交流拓寬視野，對園區內新創企業、研究發展產生積極影響。

駐巴西代表處經濟組副組長甘珮柔以「台灣創新產業商機」為題，分5個主軸介紹與台灣的商機，包括雙邊關係、台灣策略性產業、台灣紡織產業、Startup Terrace計畫，以及碳權市場的前景。

此外並介紹智慧城市、循環經濟等實際案例，強調台灣與謝吉貝州在創新與永續發展各領域的合作潛力。

聖保羅台貿中心主任施懿倫則以「與台灣供應商建立堅實夥伴關係」為題，說明台貿中心的功能與職掌、2025年國際專業展及B2B採購媒合機制等平台；另以「台灣永續發展」為題介紹城市交通、精密機械和可再生能源發展策略平台、優勢和成功案例供參。

2023年，謝吉貝州政府經濟科技發展廳與外貿協會簽署合作備忘錄（MOU），建構加強該州與台灣貿易及產業往來。

2024年，謝吉貝科技科學園區與資策會簽署MOU，雙方致力推動高科技產業交流與合作。

巴西代表處指出，在此背景下，此次說明會獲得當地政府及廠商高度重視，強化台灣對於加強雙邊關係與深化合作的承諾。



法國「人道藝術節」被紐約時報比喻像「胡士托音樂節」與「火人祭」，結合思辨與藝術，讓政治人物、藝術家、與行動者齊聚，去年吸引45萬人參加，今年即將在9月12日至14日迎來第90屆

法國人道藝術節看左派 一種不安現狀的感覺

在法國，左派的「左」是什麼呢？處世態度？生活價值？或是對現實持續提問的本能？每年夏末初秋，當太陽在溫帶釋放最後的餘熱，仍有抱負的法國人總會不辭辛勞地揹著帳篷與睡袋，前往巴黎郊區參加「人道藝術節」

龐克教母佩蒂史密斯（Patti Smith）上週宣布將參加2025年法國人道藝術節（Fête de l'Humanité），這場由法國老牌左派媒體「人道報」舉行的大型露天露營活動，為期3天，結合思辨與藝術，讓政治人物、藝術家與行動者齊聚。去年吸引45萬人參加，今年將迎來第90屆。

紐約時報曾將此活動比喻為「胡士托音樂節」（Woodstock），用音樂批判社會，展現嬉皮精神；也像在偏遠荒地舉行「火人祭」（Burning Man），需付高額門票串連社群。

2024年，「人道藝術節」於9月13日至15日舉行，因採訪親臨現場的我，除了欣賞目不暇給的音樂、戲劇、電影、書展外，更震驚於眼前滿出來的左派政黨，它們無以計數，並擁有各式各樣的立場。

在這裡，左派是一種不安現狀的感覺；政黨，是一種有保存期限的集體意識。

從中間偏左到極左，從法國的左到全世界的左

「人道藝術節」在巴黎南郊艾松省（Essonne）的前空軍基地舉行，占地50公頃，差不多兩個台北大安森林公園的面積，為一片廣大的沙地，周圍都是玉米田。

場內中央設有「思辨講堂」（Agora），舉辦120場政治辯論會；各角落設3座主舞台，無間斷放送60場大型音樂演出，包含龐克、搖滾、饒舌、民謠、電子、流行音樂等，讓民眾徹底狂歡。最特殊的是能容納2萬人的露營區，讓觀眾夜宿現場，不必擔心錯過末班車。

主辦方也在這片廣場上建立起以政治人物命名的大道，通往由350座帳篷組成的政黨村落，如中間偏左的「社會黨PS」、左派並重視環境議題的「綠黨EELV」、極左派的「不屈法國黨LFI」、「法國共產黨PCF」等；亦有強調無政府主義的反體制行動者們。

除了以政黨分類外，藝術節裡最具人氣的是「世界村」，將來自80個國家的左派政黨一一並列，2024年的主題為巴勒斯坦，黑白格紋圍巾隨處可見，參加者甚至現買現戴。此外，古巴音樂、舞



法國「人道藝術節」舉辦在巴黎南郊艾松省的前空軍基地，占地50公頃，由350座帳篷搭建出政黨村、書籍村、思辨講堂、表演舞台、露營區等

蹈、調酒和革命家切格瓦拉的肖像平起平坐，所有人都從容的討論政治。

亞洲參與國有越南但未見中國。2022年，法國綠黨與歐洲議員曾在藝術節對中國共產黨攤位發起抗議，指其對維吾爾族的迫害已侵犯人權，不應出席「人道藝術節」。

2024年，多數法媒聚焦於正在藝術節上演的黨內分裂。由梅蘭雄（Jean-Luc Mélenchon）主導的「不屈法國黨LFI」，因強烈批評以色列在加薩的軍事行動與殖民體制，引發黨內另一位政治新星魯芬（Francois Ruffin）公開反對並切割。

魯芬在藝術節的「思辨講堂」向群眾提出質疑，他認為「不屈法國黨LFI」已失去當年對青年與勞工的承諾，僅為選票發表模糊的種族與移民言論，與他的道德與政治信仰背道而馳，決定退黨。他帶著當年在北法所創立的左派小政黨「皮卡第崛起」（Picardie debout）離開，希望在法國郊區與中心之間建立橋梁。

藝術能支持政治 但不為政治服務

2024年的「人道藝術節」正慶祝「人道報」成立120年，「人道報」由提倡社會主義與人道主義的饒勒斯（Jean Jaurès）於1904年創辦，1918年與法國共產黨（PCF）結盟，成為黨報，直到1994年脫離政黨，持續關注勞工權益、殖民歷史、國際戰爭等議題。藝術節特別設立展覽帳篷，呈現其歷史轉型，吸引許多參觀者。

除了政治人物與藝術家外，藝術節也設有書籍村，邀請作家、漫畫家與出版社進駐。

梅爾（Maël）是一名紅髮紅鬍鬚的出版編輯，在書籍村入口擺

設一個複合攤位，有酒吧、諷刺漫畫、童書、塗鴉貼紙，還有三名漫畫家為讀者簽名。他向中央社記者表示，「人道藝術節」充滿人情味，參加者年齡層從小朋友到祖父母都有。

梅爾的出版社「紅鬍怪叔叔」（Rouquemoute）專門出版看似荒唐卻針砭時事的諷刺漫畫，他說：「我們不代表特定政治立場，也不為任何政黨宣傳，但讓讀者發笑的內容，往往反映了社會的關鍵問題，幽默中總藏著政治。」

法國著名的新聞漫畫雜誌「圖像雜誌」（Revue Dessinée）也來擺攤，編輯瑪莉（Marie）向中央社記者介紹「綠藻惡夢」，該刊自2018年揭露布列塔尼地區的毒藻污染以來，觸怒飲食產業集團，引發政治與媒體風暴，作者至今仍遭黑函攻擊。台灣已在2023年出版中文版。

瑪莉說：「藝術能支持政治，但不為政治服務。藝術是一個媒介，能好好解釋議題，並向世界補充觀點，以不同的形式傳遞訊息。」

除了單向展示作品外，「抵制廣告侵襲」協會舉辦工作坊，邀請藝術節參與者一起共創「假海報」—將現有廣告改編後再貼回去，藉此干擾閱聽與思考。

工作人員凱米爾（Camille）向中央社記者說：「我們是藝術行動者，將社會運動與藝術結合。我們認為藝術不該只是被販售的商品，它是一種形式，也是一種力量，能與議題結合。」

第90屆法國「人道藝術節」，即將在2025年9月12日至14日舉行。



法國「人道藝術節」中最著名的「思辨講堂」，在3天內舉辦近120場政治辯論會



法國「人道藝術節」的音樂表演最具人氣，共計3大舞台，在3天內無間斷的放送60場大型音樂表演，並規劃能容納2萬人的露營區，讓觀眾夜宿現場，不必擔心錯過末班車





川普回白宮DEI喊停 美國文化戰爭進入下回合

「你是因為DEI（多元、平等與包容）身分取得入學資格、工作機會或升職的嗎？」在美國，這是極為敏感的話題，無論民間或政府機構，學生或上班族在公開場合通常不會捅族裔或性別議題的馬蜂窩，但檯面下暗潮洶湧，這股暗流甚至把川普再度送進白宮

美國總統川普（Donald Trump）重回白宮當天，迫不及待簽署廢除DEI政策的行政命令，包括五角大廈等聯邦機構內DEI相關編制，例如人事監察、投訴、宣導等辦公室被關閉，人員被迫離職。

參謀首長聯席會議主席布朗（Charles Q. Brown Jr.）與海軍作戰部長弗蘭切蒂（Lisa Franchetti）等高階將領先後被開除，川普和國防部長赫格塞斯（Pete Hegseth）感謝他們的生涯貢獻。布朗是第2位擔任美軍最高階幕僚職務的非裔人士，弗蘭切蒂是首位統領美國海軍最多資源的女性。

DEI從何時開始?

前總統歐巴馬（Barack Obama）2008年以首位非裔身分當選美國總統，掀起全美甚至外溢全球的平權理想與自由思潮。如今這股浪潮被川普和支持者叫停，許多社群甚至國家還難以理解美國內部的文化轉變。

2013年美國因非裔青少年遭白人社區守望員槍殺，但社區守望員事後被無罪開釋，激起「黑人的命也是命」（Black Lives Matter）運動；最高法院2015年判決確認全美同性婚姻合法，DEI相關規定陸續落實在政府與民營機構的關鍵人事與財務政策裡。

川普首任期間無力改變風向，繼任的拜登（Joe Biden）政府擴大簽署多項聯邦任用資格的行政命令，大型企業公開宣示DEI為公司責任，接受民間團體稽查，從員工到董事會成員的性別、族裔、性取向與身心狀況必須符合「代表性」，如果董事會中清一色是單一族裔或性別，會影響社會形象。

德西安娜（Desianna）是一位在紐約金融資訊業工作的高級主管，過去10多年努力從地區銷售代表升職至全球業務管理，並獲邀加入董事會。她是公司首位出現在高階會議裡的非裔女性，其他董事多為白人男性。德西安娜多次感謝同事的恭賀，但從不為此到酒吧或餐廳請客慶祝。

表面上一切如常，德西安娜更努力投入開拓業務，同事間不八卦討論，她低調再低調。

DEI為何掀起文化戰爭?

相同狀況發生在許多角落，房間裡總有隻大象，族裔與社群間的不安終於在政治相撲場上掀開。

美國總統選舉期間，一位非裔女記者在公開場合詢問川普，共和黨人質疑時任副總統賀錦麗（Kamala Harris）因為DEI才獲任用，可以接受嗎？因為賀錦麗是黑人女性，當時才被提名？川普大打太極拳後說：「我不知道，有可能吧。」

賀錦麗陣營迅速回應川普談話，不讓族裔與性別議題發酵。一時間DEI成了熱門詞彙，許多人第一次聽到心中出現疑問，川普也需要記者向他解釋什麼是DEI。

除了非裔族群長期反偏見與反歧視的「覺醒」（woke）文化進入體制，LGBTQ（同性戀、雙性戀、跨性別及酷兒）社群也納入更多類別，如雙性別（Intersex）與無性戀者（Asexual）等。

LGBTQ加入I與A簡寫越來越長，相關政策也陸續出爐。在某些州性別變更可申請醫療補貼，中小學教材納入多元性別議題等，部分家長對此變化感到不安。

美國的宗教與傳統家庭價值穩固，文化戰爭在政治角力下開打。一名在曼哈頓開餐廳的韓裔老闆崔太太興奮說：「兒子考上西點軍校，很光榮。但如果沒有諸多族裔名額限制，去年就該上了。」另一名台裔許小姐抱怨：「女兒就讀的中學廁所不分性別，擔心她使用時的安全。」

這些討論在社群與同溫層中不勝枚舉。反DEI聲浪未必如刻板印象般多來自白人社群，部分亞裔站在就學與就業窄門之外也未必支持。

川普廢除DEI 反倒退陣營缺領袖

川普上任後，撤下聯邦政府文件與網站的DEI與WOKE，公開宣示依能力進行雇用與效能評估。性別議題上，終止多元選項，只有男女之別；跨性別者不得參與官方管轄的運動賽事，並指定英語為唯一官方語言。

預料共和黨主政的州可能調整相關規定，如法庭與投票所不再投放多語資源，有性別疑慮選手不得參與重要賽事等。

民間企業如臉書（Facebook）母公司Meta與Google母公司Alphabet等陸續移除官方文件宣示，甚至裁撤因國家政策設置的DEI辦公室。大學院校除了依照2023年最高法院判決結果，廢止招生過程考慮種族因素外，因政府資金減少，停開相關課程與計畫。

多元與自由仍是美國的DNA，反對社會倒退的聲浪從未減弱。在政治場域上，掌握行政與國會大權的川普已拿穩共和黨的麥克風；民主黨從中間到左派，落敗後未見具號召力的領袖，下屆總統熱門人選之一加州州長紐松（Gavin Newsom）往中間靠攏，表態反對跨性別女性參與女性運動賽事。



園藝師丹尼. 米蘭(Dani Miran)(左)在廣場上守候, 為被俘的兒子奧姆里(Omri Miran)祈福, 呼籲各界共同努力促成以色列人質獲釋

戰火中的堅韌：以色列被俘人質父親的抗爭與期盼

以哈戰爭爆發以來已逾535天，哈瑪斯仍扣押著59名以色列人質，其中僅24人被認為可能仍然存活。面對當前局勢，最焦慮和沮喪的無疑是受困人質家屬。丹尼．米蘭（Dani Miran）便是其中一位深受煎熬的父親

在數週前的停火協議下，33名以色列人質得以回家，近1800名巴勒斯坦囚犯也獲釋，換來約兩個月的和平。然而，以色列上週對加薩發動新的轟炸與地面攻擊，戰火再度重燃。

哈瑪斯（Hamas）指責以色列違反停火協議，並警告重新啟動的攻擊將危及剩餘的人質。作為回應，葉門「青年運動」（Houthi）、哈瑪斯及黎巴嫩真主黨（Hezbollah）也開始對以色列發動反攻，輪流進行飛彈與火箭攻擊。以色列民眾又一次在半夜或清晨被警報驚醒，躲入防空室成為日常。

2023年11月初，我在特拉維夫的「人質廣場」（Hostages Square）採訪時，認識丹尼．米蘭－再3個月就邁入80歲，但仍身體健朗、皮膚黝黑的園藝師。

當時，他在廣場上為兒子奧姆里（Omri Miran）祈福，呼籲各界共同努力讓以色列人質獲釋。16個月後，我再次造訪這位幾乎每天都在「人質廣場」守候的父親，見證他對兒子何時能回家的焦慮與期盼。

2023年10月7日，當時46歲的奧姆里在納海奧茲集體農場（Kibbutz Nahal Oz）遭哈瑪斯武裝分子擄走，留下38歲的妻子莉莎（Lishay Miran）和兩名年幼的女兒—2歲的羅妮（Roni）及僅6個月大的阿爾瑪（Alma）。

當天清晨，警報響起時，他們全家進入安全屋躲避。然而哈瑪斯成員強行闖入，利用鄰居男孩作為威脅，迫使他們開門，最終帶走奧姆里和隔壁的父親，莉莎與兩名女兒當天下午獲以色列國防軍解救。

奧姆里是專業指壓治療師，結婚後定居於納海奧茲，憑藉父親的真傳兼任社區園藝師，同時指導有特殊需求的兒童，深受社區居民喜愛。

有關奧姆里的訊息最後一次出現在2024年4月27日釋出的哈瑪斯宣傳影片中。當時他蓄著濃密的鬍鬚，與其他人質一起出現在鏡頭前，此後便音訊全無。

自從兒子被綁架至加薩後，丹尼．米蘭立刻放下一切，積極參與「人質與失蹤家庭論壇」（Hostages and Missing Families Forum），推動釋放人質。

丹尼暫時搬離位於以色列北部的家，長期居住在特拉維夫的飯店，靠近論壇總部。在一年多的時間裡，他努力參與各種集會遊行，號召民眾向政府抗議，經常接受媒體訪問，並隨著論壇成員前往美國國會、歐洲多國、聯合國及梵蒂岡等地，請求協助人質獲釋。



丹尼幾乎每天都在「人質廣場」守候, 一臉白鬍子自從兒子被俘後就沒修剪過

當我詢問他一年多來如何應對不時湧現的焦慮、失落與難以預測的變數時，丹尼表示，白天他有各種活動、集會或會議，也多與志工在廣場角落的帳篷中為人質祈福。然而，當夜深人靜獨自一人時，便會有許多憂慮與雜念，難以入眠。

我問他，看到其他人質被釋放，是否感到難過。丹尼誠懇地回答，他並不難過，反而為獲釋人質及家屬感到高興。

對丹尼而言，一年多來，人質家屬們已成為一個大家庭，看到人質獲釋就如同自己的家人回家一樣。他不僅參與每週例行會議與演講，還在論壇辦公室為其他人質家庭烹飪晚餐，以行動表達支持與關懷。

除了悲痛之外，丹尼還對以色列領導階層感到失望，覺得他們並不在乎人質家屬心聲。

他認為，總理尼坦雅胡（Benjamin Netanyahu）不願承認過失、不容忍不願迎合的官員，加上尼坦雅胡的貪腐官司及行政調查等，都損害了以色列的治理和人質談判。

路透社報導，埃及上週提出新提案，旨在恢復加薩（Gaza）地帶停火協議。該提案包括哈瑪斯每週釋放5名以色列人質；作為交換，以色列將實施第二階段停火。據說美國和哈瑪斯同意此提案，但以色列尚未回應。

丹尼對談判進展表示不滿，也對以色列重啟戰火深感焦慮，但他對兒子歸返依然樂觀。

最後我問他，等兒子終於安全回來，一家團圓後，他最想做什麼？丹尼說，他只想回到位在以色列北部的家當園丁，過著他喜愛的園藝生活。



臺大文學院副院長謝舒凱說，AI將對高教帶來革命性改變

大學教育新趨勢 人文科系搶開AI課程

AI技術普及可能讓翻譯、編輯等某些文組職業消失或被取代，但也可能創造新興職位。擁有深厚人文素養並能靈活運用科技的學生，才能在就業市場中占據優勢

人工智慧（AI）浪潮衝擊各行各業，引發文組學生的焦慮。不少大學的人文科系主動出擊推展AI課程，幫助學生培養AI技能並結合人文應用，希望化危機為轉機，為文組學生在就業市場中開創新局面。

不分人文理工科系 AI素養是學生必備能力

根據教育部111學年至113學年一般大學院系所及學位學程增設及調整核定資料顯示，各大學於這三年間累計新增設逾10個與AI相關的學士班、學位學程、在職專班等，顯見培育AI相關人才已成為教育新趨勢。

為迎接AI社會到來，國立臺灣大學文學院引入AI實質培訓，開設兩門專屬於文學院學生的基礎AI課程，包括「生成式 AI的人文導論」、「AI與數位人文研究專題」。

臺灣大學文學院副院長謝舒凱坦言，AI科技迅速發展，確實引發人文領域或其他知識密集有關的領域感到焦慮，其實AI帶來的衝擊是全面的，影響的是各行各業，除了對未來高教將帶來革命性改變，也可能打破學習領域和未來職業的邊界。

「如何培養AI時代所需要的人才，是大學必須要思考的課題」，謝舒凱認為，AI素養將成為學生必備的能力之一，未來不管什麼領域，都得跟上AI的腳步，否則就很可能被職場淘汰。

讓學生接受認識AI 危機也可能成為轉機

「AI的發展看似危機，但也可能是轉機」，謝舒凱表示，AI的迅速發展，讓文學、藝術等領域的創作門檻變低，可能性卻變高，因此臺大文學院希望培養學生擁有AI能力；不過如何讓沒有資訊基礎的文組學生能按部就班上手，這不只是全台大學的難題，也是全世界都在面臨的挑戰。

謝舒凱提到，人文領域學生常因為學習的背景，導致對科技發展保持一定距離，要不就是懷疑自己不行，要不就是心理抗拒。因此首先要拉近人文學生跟AI的距離感，讓學生不要排斥、不要恐懼，然後將AI融入學生關心的領域。

以「生成式AI的人文導論」課程為例，謝舒凱說，這門課是專為人文領域學生設計的入門課，以人本為核心關懷出發，透過直觀概念與模擬技術講解AI模型的基礎與發展，並納入與人文主題相關的實作練習。

謝舒凱希望先讓學生感受到AI是生活的一部分，用開放心態去接受並認識AI；之後透過發想專案，思考如何結合AI和自身所學；並在執行過程中，實際感受AI帶來的幫助和效益。當學生慢慢熟悉如何用AI共創或協作的模式，並結合自身所學，未來就不怕被職場淘汰。

人文素養＋科技運用 可在就業市場占據優勢

教師也是一大關鍵。謝舒凱說，臺大文學院也在規劃AI主題的工作坊，希望幫助院內教師們了解AI的發展和影響。當老師們對AI有感，有意識且主動想要改變時，就能激發源源不斷的教學創意。

元智大學自民國105年起就要求各系都要學習程式課程，因應AI功能日益發展；113學年起，人文社會學院將課程改為「數位人文應用」，希望培養學生運算思維及使用生成式AI的關鍵能力，並應用到各系相關專業中。

元智大學人文社會學院院長劉宜君表示，相關課程由各系專任教師共同備課，第一學期為認識生成式AI背後原理，包括機器學習、大型語言模型等；另舉辦無厘頭AI提詞大賽，鼓勵學生在理解AI原理後，嘗試輸入指令進行創作，並對其結果提出質疑與改進方案。

至於第二學期，劉宜君說，將以AI應用於各系專業為主，例如應用外語系聚焦用AI輔助英、日語學習；中國語文系用AI創作文本；社會暨政策科學系聚焦大數據分析社會各面向；藝術與設計系著重圖形藝術創作；人社院英語學士班則將語言溝通結合數位科技等。

劉宜君認為，就業市場快速變遷，文科學生確實面臨很大挑戰，AI技術普及可能讓翻譯、編輯等某些文組職業消失或被取代，但

也可能創造數位人文學者、AI倫理專家、文化與技術融合專家等新興職位。這些領域都需要具備人文社會素養的人才，因此擁有深厚人文素養並能靈活運用科技的學生，才能在就業市場中占據優勢。

AI時代對文組學生來說是挑戰，但也可能是機遇。劉宜君建議，文組學生可以透過AI輔助內容創作、數據分析等跨領域學習，提升職場競爭力。AI雖能處理大量資訊，但真正能打動人心的故事，仍需要靠人類的情感和文化理解來完成，因此創意與敘事能力是無法被取代的優勢。



地震後民眾和車子全部湧上街頭, 交通大打結

意料之外的災難 震出泰國人的驚慌失措

緬甸3月28日的大地震，震出了泰國人的驚慌失措，也意外震出泰國人對突如其來的災難毫無防備。民眾檢討政府建置的災難通知系統根本毫無作用，也發現自家房子耐震功能不足

緬甸中部3月28日中午發生規模7.7（芮氏規模8.2）地震，震央在實皆市（Sagaing）西北方約16公里處，深度僅10公里，鄰國中、泰皆感受撼動。

泰國號稱幾乎沒有地震，首都曼谷遠離震央有1100公里遠，但因為地質鬆軟等因素，曼谷可以感受到約3到4級的震度。對台灣人來說的稀鬆日常，卻嚇壞了一生中可能從來沒遇過地震的泰國人。

地震發生時正是上班時間，可以看到大批民眾一邊驚聲尖叫一邊奔逃出辦公大樓，聚集在街上不願再回到建築物內，街頭的民眾擁抱啜泣，彷彿人生再也沒有明天。

曼谷會遭遇的天災最多就是水災，泰國人早已習慣雨季時涉水回家，但像地震這樣突如其來毫無防備的災害，把泰國人嚇到被釘在原地，反應之大超過台灣人的想像。

記者聽聞友人的一對泰國情侶朋友，在地震後因為交通大打結而無法見到面，當下因為訊號不好也無法馬上通到電話，等兩人好不容易聯繫上，就是在電話裡彼此哭泣道別，因為他們以為這就是世界末日。

一場地震震出了泰國人面對災難的不知所措，震後因為民眾不願再回到大樓內，許多公司行號提早宣布下班，商家也提早打烊，曼谷各大百貨商場全面關閉，不再營業。總理貝東塔（Partongtarn Shinawatra）隨後宣布曼谷進入緊急狀態。

曼谷空鐵（BTS）和地鐵（MRT）全面關閉，和台灣不同，台灣的大眾運輸迅速檢查完還可以採取慢速行駛，讓人潮可以緩慢疏散移動，但曼谷的空鐵和地鐵則是一關就關到了隔天早上，在震後所有人都湧上街而沒有大眾運輸的狀況下，讓曼谷街頭彷彿電影中的世界末日場景般，所有人都像殭屍一樣在街上行走。

不只捷運關閉，曼谷市區連結隔鄰吞武里區（Thonburi）的橋樑關閉3座，到下班時間所有車輛塞在街頭。這場地震震出了泰國政府反應災害的準備不及，宣布緊急命令後，整個下午街上卻沒有足夠的警察人力指揮交通，導致交通大打結。

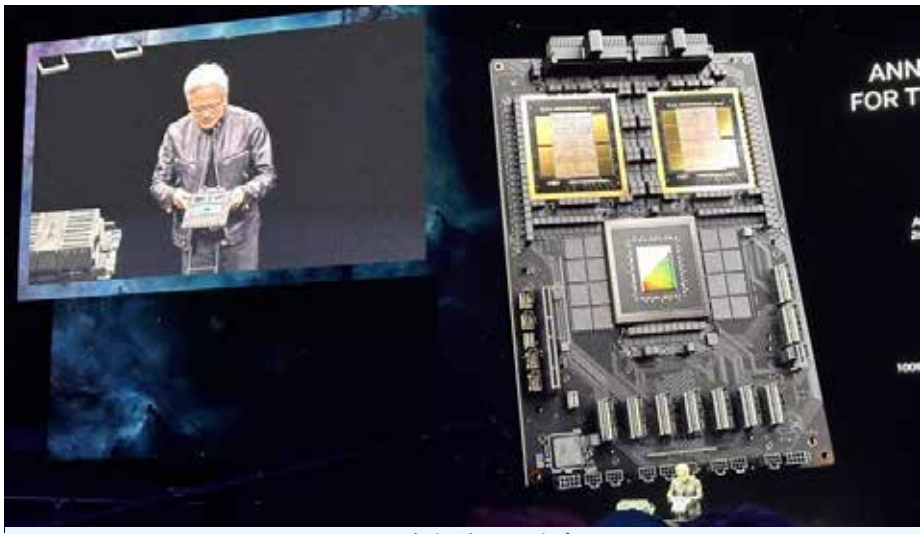
經此一震，泰國民眾也驚覺政府花大錢建構的災害預警系統根本沒派上用場。

泰國副總理兼數位經濟與社會部長巴瑟（Prasert Jantararuangtong）去年9月宣布啟動泰國的災害簡訊預警系統，整合來自災防與救災部門和國家水資源辦公室等機構的資料。但這次地震發生後，民眾質疑政府花錢建置的簡訊預警系統根本沒有發揮作用。

這場地震也讓泰國各界開始發現曼谷的高樓其實不耐震，仲介商之前宣稱的「曼谷沒有地震」破功，曼谷許多房地產廣告宣稱奢華的公寓大廈出現裂痕，高空游泳池的水傾瀉而出彷彿高空瀑布，甚至還有連接大樓的空橋斷裂，各房地產商忙著四處檢查自己的建案是否出現問題。

除了嚇壞了民眾，更嚴重的是一棟由由義大利-泰國合作發展公司（Italian-Thai Development Plc）與中國中鐵（CREC）子公司中鐵十局的泰國分公司聯合執行建造的大樓在地震後應聲倒塌，上百名工人被壓在殘破的建築物中。

大樓倒塌後，引起泰國各界對於中資公司承包工程安全性的疑慮。泰國政府清點後發現，除了審計大樓外，中鐵十局在泰國參與的政府相關工程還有15個，其中包括泰中高鐵的一些路段。中國中鐵在中國的一帶一路政策中扮演重要角色，興建中的泰中高鐵就是一帶一路在東南亞的指標性工程，引起高度關注。



2024年輝達GTC大會

DeepSeek對上Stargate 全球AI產業大爆發

AI開源模型的優勢在於透明性、成本效益、生態系統的潛力，以及兼顧安全與創新的平衡。DeepSeek R1與Meta Llama系列模型只不過是這場革命的開端

中國新創公司「深度求索」（DeepSeek）1月底推出R1模型，主打低成本也能具備媲美OpenAI模型的高效推理能力，震撼人工智慧（AI）業界。

2月底DeepSeek舉辦程式碼「開源週」活動，宣布開源五個程式庫（repos），以公開透明的方式分享AI新進展，有助降低AI模型開發門檻，並透過優化算力資源來提升效率。

Linux開源成功在先 DeepSeek出場引震撼

DeepSeek掀起波瀾的關鍵在於開放原始碼（open source），簡稱開源。通常開源軟體會公開在網路上，免費提供所有人使用與修改，因此更容易受到企業和開發者青睞。

不過，AI近年快速興起，難以完全適用以往針對軟體的開源定義。

開放原始碼倡議組織（Open Source Initiative, OSI）過去數年邀各界合作，共同撰寫開源人工智慧（Open Source Artificial Intelligence, Open Source AI）的定義，2024年10月28日發布第一個版本：開源AI應允許任何人自由使用、研究、修改及分享，並確保用戶可以存取完整的系統資料，以進行修改和再發布。

OSI第一版的定義較嚴格，不少科技公司只是開源模型權重，並未開源資料和訓練流程，無法稱作真正的開源AI。就連參與制定開源AI定義的Meta也曾被OSI質疑，其推出的Llama模型不符合開源定義。

Meta去年7月發表旗下最大開源AI模型Llama 3.1，具備高達4,050億個參數，使用超過1.6萬顆輝達H100繪圖處理器（GPU）訓練。Meta執行長祖克柏（Mark Zuckerberg）當時發文指出，雖然有幾家業者開發了領先的封閉模型，但開源模型正迅速縮小差距。

祖克柏認為，AI應以開源作業系統Linux的發展為借鏡。當初Unix作業系統的封閉性促使Linux興起，原本是因為開發者可自行修改程式碼且成本更低；但隨著時間推移，Meta Linux變得更進步、更安全，擁有更廣泛的生態圈，現在已成為雲端運算和大多數行動裝置作業系統的基礎。

低成本不必犧牲效能 開源AI孕育強大生態圈

開源模型有什麼優勢？對企業有何好處？

OSI的定義點出開源AI的核心優勢之一：透明與自主性，不僅促進知識共享，也讓中小型企業或獨立開發者得以在有限資源下，打造出符合特定場景的AI解決方案，不必從零開始耗費巨資訓練模型。

相較之下，像OpenAI這樣的封閉模型供應商，始終將技術細節藏在「黑盒子」裡，用戶只能被動接受，無法真正掌握技術的主導權。

另一個不容忽視的優勢在於成本效益。AI模型的訓練動輒需要數千顆高階GPU，成本之高，已非一般企業能負擔。開源模型大幅降低進入門檻，當模型權重或訓練程式碼公開後，開發者只需利用現有資源微調或部署，就能打造高效應用。DeepSeek的R1模型體現了這個理念，主打低成本卻不必犧牲效能，為資金有限的團隊提供了生存空間。

更重要的是，開源AI能孕育出強大的生態圈。單一公司打造的封閉模型，往往受限於商業目標和技術路線，難以滿足多元需求。開源模式則匯聚全球開發者的智慧，透過集體協作不斷迭代優化。就像Linux當初不過是個小眾項目，卻因開源性質吸引無數貢獻者。AI的發展如果走上類似道路，開發者不僅能共享模型，還能構建工具、應用甚至全新產業鏈。

舉例來說，DeepSeek開源的程式庫一旦發布後，可能激發從資料處理到推理加速的各種創新，這種協作模式絕非封閉系統可以比擬。

當然，開源AI並非毫無爭議，就像Llama模型被質疑不算真正開源。即使如此，部分開源仍比完全封閉有吸引力，目前的AI開源模型或許未臻完美，但其開放性已足以推動產業向前邁進。

坦言領先幅度將縮小 OpenAI有意逐步降價

開源AI還帶來安全與創新的雙贏。有人擔心，公開原始碼會遭惡意人士濫用，但也意味著有更多人可以檢視程式碼，發現漏洞並修補。Linux之所以變得安全，正是因為背後有龐大的社群支持。AI如果能複製這個模式，未來的模型或許不僅變得更穩健，還能因為多元視角而催生更多突破性應用。

AI開源模型的優勢在於透明性、成本效益、生態系統的潛力，以及兼顧安全與創新的平衡。DeepSeek R1與Meta Llama系列模型只不過是這場革命的開端，隨著越來越多玩家加入開源陣營，AI產業的競爭格局勢必迎來巨大改變。

開源模型的威力，也讓AI產業領先者不得不反思。OpenAI執行長阿特曼（Sam Altman）親自登上社群平台Reddit回答網友提問，除了坦承後悔沒選擇開源路線，也指出自家模型的領先幅度將縮小。

OpenAI的模型提供有限使用的免費版，以及最低每月20美元（約新台幣658元）的付費版，距離「人人都能用AI」的願景還有一段差距。DeepSeek的低成本帶來一定的競爭壓力，阿特曼已打算逐步降低ChatGPT Plus訂閱方案價格，對全球AI用戶是一大福音。

Stargate計畫砸16兆元 美加速打造AI基礎設施

為了確保在AI產業的領導地位，美國總統川普（Donald Trump）上任隔天就宣布，OpenAI、甲骨文（Oracle）與日本軟銀集團將合資5,000億美元（約新台幣16兆3,250億元）打造「星際之門」（Stargate）計畫，在全美建造20座超級資料中心，並推動通用人工智慧（AGI）的突破，堪稱史上規模最大的基礎建設計畫之一。

儘管億萬富豪馬斯克（Elon Musk）在社群平台X上對Stargate計畫潑了冷水，質疑軟銀是否真能掏出承諾的資金，不過，Stargate計畫的野心已點燃全球AI產業的熱情。

Stargate計畫掀起波瀾的關鍵，在於不僅僅砸錢興建資料中心，更試圖透過整合算力與技術資源，打造前所未有的AI生態圈。

DeepSeek與Stargate競爭 經濟與地緣政治的博弈

川普在宣布Stargate計畫時強調，這是「美國製造」的再出發，要確保AI的領導權不旁落他國，尤其是中國。言下之意，這不只是硬體供應鏈的催化劑、軟體創新的加速器，更是一場經濟與地緣政治的博弈。

從硬體層面來看，Stargate將大舉推升對AI伺服器與高效能晶片的需求，輝達、超微（AMD）等晶片大廠自然成為直接受益者；而台積電、鴻海等台廠供應鏈也可能分食這塊大餅，提升在全球AI產業鏈的地位，更凸顯出「美國優先」政策正在重塑供應鏈版圖。

就軟體與技術層面，Stargate計畫參與者OpenAI已在生成式AI領域站穩腳步，如今有了5,000億美元資源挹注，勢必加速AGI的研發步伐。

軟銀執行長孫正義表示，Stargate是改變AI發展速度的關鍵，將讓AI算力每年暴增1,000倍，幾年內達到10億倍成長。但高達5,000億美元的資金如何有效分配與執行，是個大哉問，同時需要面對能源供應、環境影響等挑戰。

不可諱言，Stargate的影響並非全然正面。這項計畫高調亮相，讓競爭對手感受到空前壓力，DeepSeek宣布開源五個程式庫，試圖拉低AI開發門檻，與Stargate的封閉式大型基礎建設形成鮮明對比。兩者競爭的結果，很可能決定未來AI產業將走向集中化或多元化。



2024全球軍費達2.7兆美元 增幅創冷戰結束後新高

根據斯德哥爾摩國際和平研究所（SIPRI）今天發布的報告，2024年全球軍事支出達到2.72兆美元，比2023年成長9.4%，是自冷戰結束以來增幅最大的一年。

綜合法新社和路透社報導，報告指出，地緣政治緊張局勢升溫，全球各區域的軍事支出都增加，其中歐洲和中東地區成長速度特別快，多個歐洲國家的軍事支出出現了「前所未有」的成長。

斯德哥爾摩國際和平研究所表示，2024年全球有100多國，包括軍事支出前15大的國家，軍費預算都有所增加。

這份報告還說：「各國政府日益重視軍事安全之下，往往就犧牲了其他領域的預算，在經濟和社會支出方面的取捨，可能會在未來幾年對社會帶來重大影響。」

烏克蘭戰爭外加美國對北大西洋公約組織（NATO）承諾的疑慮，使得包括俄羅斯在內的歐洲軍事支出增加了17%，超越了冷戰結束時的水準。

俄羅斯2024年的軍事支出估計達到1490億美元，較2023年增加38%，是2015年的兩倍，相當於俄羅斯國內生產毛額（GDP）的7.1%，以及政府總支出的19%。

烏克蘭的軍事總支出成長了2.9%，達到647億美元。這個數字雖僅相當於俄羅斯軍事支出的43%，但卻占烏克蘭GDP的34%，讓烏克蘭成為2024年全球軍事負擔最重的國家。

斯德哥爾摩國際和平研究所表示：「烏克蘭目前將所有稅收收入用於軍事支出。在如此緊縮的財政空間下，烏克蘭要持續增加軍事支出將面臨挑戰。」

美國2024年軍事支出增加了5.7%，達到9970億美元，占2024年北約總支出的66%，以及全球軍事支出的37%。



印度國立尼赫魯大學教授潘達認為，AI已經存在你我生活中，勞工應該積極受訓、自我提升，來因應時代的改變

AI衝擊客服產業 印度力求轉型正面迎戰

印度BPO產業正因AI處於發展的十字路口。但歷史已經證明了，科技只會改變工作方式，不會讓工作消失，人們僅需提升自己的技能，就能迎接人工智慧的時代

英語是印度官方語言之一，加上勞工相對便宜，許多國家的企業將電話客服中心業務外包給印度，讓商業流程委外（Business Process Outsourcing, BPO）產業發達的印度，被認為是人工智慧（AI）浪潮席捲全球之際，受衝擊最嚴重的國家之一。

新科技改變工作方式 客服中低階就業將大減

印度全國軟體與服務業協會（NASSCOM）的資料顯示，印度在資訊科技（IT）與BPO產業從業人數超過500萬，市場規模達489億美元（約新台幣1.6兆元），讓人不得不正視AI對印度經濟、就業等問題帶來的影響。

但印度總理莫迪（Narendra Modi）與法國總統馬克宏（Emmanuel Macron）2月於巴黎共同主持「人工智慧行動高峰會」（AI Action Summit）時表示，歷史已經證明了，科技只會改變工作方式，不會讓工作消失，人們僅需提升自己的技能，就能迎接人工智慧的時代。

印度BPO產業正因AI處於發展的十字路口。印度首席經濟顧問納格斯瓦蘭（V. Anantha Nageswaran）提交給議會的《經濟調查》（Economic Survey）報告顯示，AI對製造、倉儲等產業的影響較小，但BPO產業將面臨嚴重衝擊，未來10年的就業機會大幅減少。不過，雖然短期可能導致部分勞工失業，但只要適當培訓，「將可大幅度減少，甚至完全消除AI對就業的不利影響，還可能讓AI轉化為增加就業機會的力量」。

印度國立尼赫魯大學（JNU）教授潘達（Binay Panda）認為，包括AI在內的任何新科技，都會導致某些工作機會流失，這是十分正常的過程；從另一個角度來說，企業、政府該做的，是讓人力重新調配、讓勞工受訓來因應時代改變。

AI客服能全天候待命 但無法理解客戶情緒

運用AI做客戶服務工作，在許多國家已是常態，但AI雖然能解決許多問題，也存在一些根本性的問題。

企業利用AI與客戶初步接觸，當客戶提出需求，AI能快速回應，並能全天候待命，不受時間限制，且出錯機率較小，還能藉分析大數據來為客戶提出個人化解決方案。

即使AI看似萬能，仍有局限性，舉例來說，AI無法理解客戶情緒，也沒有同理心，這些卻是客服十分重要的一環；許多客戶的問題複雜，需要人類以自身的判斷力、決策力、創造力來處理，這是AI缺乏的。再以印度BPO產業現況來看，印度客服面對來自全世界的客戶，這些人的文化背景大不相同，AI在與客戶溝通時，是無法辨識這些細微的差異，並作出相應的處置。

此外，AI需要人類不斷監控、訓練，以避免發生錯誤或不適切的處置，加上許多中小型的BPO無法負擔大規模改用AI所需的費用，也沒有能夠進行此類AI革命技術背景，因此目前無法完全取代客服中心人員。

印度客服中心升級 員工要學用AI幫助自己

即便如此，印度智庫「觀察家研究基金會」（ORF）副研究員安杰庫瑪（Shravishtha Ajaykumar）指出，從AI衍生的工具，像是聊天機器人、虛擬助手等，已被用來處理客服中較常出現的情況，這降低對人力的需求，讓企業成本得以削減，績效提升。

安杰庫瑪認為，BPO產業需要提高對人員培訓的投資，員工必須在這個時間點上增進AI管理、數據分析、客服能力的技巧，這對BPO產業來說，是從僅靠AI支援，升級成充分運用AI的好機會。

安杰庫瑪表示，印度仍是全球BPO產業龍頭，若印度能擁抱AI、運用AI，即便AI會讓BPO產業中低技術含量的工作機會流失，但同時會創造新的工作機會。這樣的轉變下，印度BPO產業可升級成應對高度複雜問題、提供高端服務的客服中心，維持優勢。

德里知名私立大學「管理教育與研究學院」（MERI）的人力資源暨營運主管迪伊（Tapash Dey）表示，AI並非奪走工作機會，而是改變工作的型態、方式。更多工作會面臨轉型，例如銀行未來很有可能利用AI來快速審閱文件；AI也會創造新的就業機會，例如AI程式設計、數據分析、AI維護等。因此勞工最好能學習運用AI新技能，確保自己在就業市場的競爭力。

BPO企業開始使用AI，但公司仍需人員管理AI系統。迪伊提醒，這個世代的客服人員應該學習利用AI幫助自己，解決棘手的客戶問題，才能事半功倍地完成工作，也顯示自己能跟上AI時代腳步的價值。



加拿大安大略省政府控制的酒類專賣連鎖商LCBO將全省分店所有美國品牌酒類產品下架

川普回歸先K左鄰右舍 加拿大從夢遊中驚醒

加拿大過去總是扮演溫和有禮又友善、攜手與美國共患難的好鄰居角色。如今，重新上台的川普讓加拿大從最初的錯愕不可置信、憤怒滿腔，最終化為強大的動員力量

加拿大《環球郵報》（The Globe and Mail）3月1日刊登一封標題為「一線曙光」的讀者來函，文字只有短短幾行，卻讓我陷入深思。環顧周遭風風火火進行的「愛用國貨」、「廢除省際貿易壁壘」等空前大事，不得不對這名讀者的透徹見解拍案認同：「川普連任，可能是加拿大長久以來發生過最好的事。」

從錯愕到深感遭背叛 加國人怒川普言語霸凌

讀者賴利（John Reilly）寫道：「老實說，過去九年半，加拿大這個國家一直處於夢遊狀態……川普的要求，迫使我們認真考慮廢除省際貿易壁壘、提高生產力、讓我們的國防開支與盟友保持一致。」「又有誰能想到，蒙特婁（Montreal）的冰球迷竟會自豪地唱出加拿大國歌？多虧川普的當頭棒喝。」（編註：蒙特婁位於魁北克省，魁北克獨立運動長期影響當地政壇。）

與美國共享全球最長邊界的加拿大，過去總是扮演溫和有禮又友善、攜手與美國共患難的好鄰居角色。自從二度上任的美國總統川普毫不留情言語「霸凌」、動輒在經濟上施以關稅、在主權議題上嘲笑威脅後，加拿大全國深感遭到「背叛」，從最初的錯愕不可置信、憤怒滿腔，最終化為強大的動員力量。

而這股上下一心的團結力量，正在徹底改變加拿大。

加拿大人民的心態改變了。川普引發關稅戰，不只影響加拿大經濟，更讓加拿大人民打心底明白，唯有一步一腳印落實「愛用國貨」，才能真正「撐住加拿大」。

多省下架美國品牌酒 愛用加拿大國貨成風潮

川普一上任就對加拿大「狂捅刀子」後，臉書社群Made In Canada--Canadian Products只花短短幾天，成員狂增至百萬人。

來自四面八方的加拿大人天天在這類「愛用加拿大國貨」社群中分享或提問：「如何買到真正的加拿大製產品？」「我不想再使用美國化妝品牌了，誰能推薦好用的加拿大化妝品牌？」「去星巴克咖啡店或Costco消費，裡面僱用的員工都是本地人，算不算支持在地生意？」

許多問題很快得到建議或解答。至於美國品牌全球連鎖店攻占加拿大各角落，如何消費才算「愛用國貨」，答案儘管見仁見智，力挺加拿大的心情是一致的。

在這些洋溢著愛國情懷的熱血群組中，很常見到自稱美國公民的成員上來留言，除了為加拿大人「打氣加油」；也有不少人直言無法認同川普對加拿大下重手的行徑，自願多多購買加拿大製產品，表示要和加國好夥伴「共度難關」。

安大略省（Ontario）為反擊美國加徵關稅，省政府控制的酒類專賣連鎖商LCBO（安大略省酒類控制委員會）3月4日起，將全省677家分店所有美國品牌酒類產品下架。

安省LCBO是全球最大的美國酒類進口商之一，每年向美國35州採購約3,600種貨品。加拿大卑詩省（British Columbia）、諾瓦斯科細亞省（Nova Scotia）、紐芬蘭省（Newfoundland）、愛德華王子島省（Prince Edward Island）等，也都宣布了類似不再販售賣美國酒品的措施。

身處在加拿大這股「愛用國貨」運動風潮下，我站在LCBO酒鋪，看著剛剛被店員移除了美國酒品、空盪盪的一片貨架，心中隱然明白，即使有朝一日美加關稅戰結束，美國酒品重返貨架販售，加拿大也不會再是「從前的那個加拿大」了。

同仇敵愾破解內部壁壘 美加關係很難回到過去

加拿大聯邦政府3月初與全國大多數省府達成協議，允許加拿大酒類在全國自由流通。這是加拿大面對美國關稅數千億元經濟衝擊之際，聯邦、省和地區政府共同全面推動「廢除省際貿易壁壘」改革措施的其中一環。

長年來，加拿大各省在保護各自貨品與勞動力的思維下，不只酒類銷售對他省設置貿易壁壘，多種職業專業人士認證資格也會區分認證省分，很難互通有無。

川普對加拿大的打壓與霸凌，為同仇敵愾的加拿大各省及地區創造了一個千載難逢的攜手合作契機——冰冷壁壘，一夕消融。

加拿大自由黨總理卡尼（Mark Carney）3月14日宣誓，接替請辭下台的前總理杜魯道（Justin Trudeau），21日隨即宣布，他和各省省長已同意制訂全國性的貿易策略；各省之間的貿易壁壘可望在7月1日之前消除。

加拿大聯邦大選在4月底舉行，但不論誰當選新任總理，未來都會如同卡尼3月27日所言：「一切已無法回到過去。加拿大以後的所有政府，都會與美國建立截然不同的關係。」



綠色浪潮下的工作革命 用綠色技能翻轉薪未來

綠領人才需求逐年攀升，每月平均超過3,500個職缺，六年來成長五倍，且工作內容並非專屬理工科系，多達47%的招聘條件「不限科系」，以電子資訊、軟體、半導體和製造業需求最多

「綠領」（Green Collar）人才因全球2050年淨零排放目標而成為當前職場新星，諸如城市種植者、綠色設計師、ESG總監等，與環保、永續相關的新職務紛紛出籠，有些甚至不用大學文憑，就能在美國取得8萬美元（約新台幣266萬元）年收入。國際能源總署（IEA）評估到2030年可增加約3,000萬個綠能就業機會，在全球招聘速度快過人才養成的趨勢中，綠領市場供不應求。

企業搶才祭出百萬年薪 文組生也能圓綠領夢

綠領指的是從事綠色工作的專業人員。廣義而言，各產業裡擁有環境永續和綠色經濟相應技能者，皆可稱為綠領人才。

環境部與104人力銀行合作完成「綠領人才就業趨勢報告」，2024年12月發布首份報告指出，2024年有七成綠領職缺，月薪起薪中位數來到新台幣4萬元，比整體職缺的3.7萬元高出8%；六年來綠領職缺月薪起薪中位數成長14.3%，增幅高於整體職缺的8.8%。年薪新台幣220萬到300萬元的綠領新貴職涯，鍍金關鍵字包括：環境專業證照、跨領域、半導體、光電、主管、外派、外商公司等。

104人力銀行去年指出，綠領人才需求逐年攀升，每月平均超過3,500個職缺，六年來成長五倍，且工作內容並非專屬理工科系，多達47%的招聘條件標明「不限科系」，需求方面以電子資訊、軟體、半導體以及一般製造業最多。當時104人資長鍾文雄表示，有八種綠領工作崛起，包括城市種植者、永續管理師、廢棄物管理／綠色設計師、生態學家、綠色建築師、太陽能電池技術員／太陽能顧問、風力發電技術員、環境健康與安全專家。

1111人力銀行在盤點2024年10大亮點工作時，將永續管理師與碳排管理師分別列出。前者按產業來分，薪資可比同職等的同事高出10%到20%，特別是身處金融、製造業，更可挑戰百萬年薪；後者協助擬定減碳策略、甚至進行碳權交易者，待遇範圍落在月薪4萬至8萬元。

風電光電夯職缺上千萬 招聘速度快過人才養成

國際能源總署在2023年更新版的「淨零路徑圖」（Net Zero Roadmap）報告裡指出，若按全球要在2050年達標淨零排放的期程，從現在起到2030年間意味著能源領域就業需快速轉型，清潔能源領域的職場需求增速，會遠超過化石燃料領域的職場萎縮速度。

這份報告稱目前約有6,500萬人在能源或相關重要領域（例如汽車製造）就業，當中一半的工作已靠向清潔能源。報告評估到2030年時，將新增3,000萬個清潔能源職缺，同時有近1,300萬個化石燃料相關職位消失。代表每失去一個化石燃料相關工作，就會創造出約兩個清潔能源職缺。

其中又以低碳排發電的就業成長最為強勁。按照2050年達標淨零排放的期程，太陽能光電、風力發電到2030年會各增加約300萬個職缺，屆時兩者就業人數合計達1,150萬。

領英（LinkedIn）「2023年全球綠色技能報告」（Global Green Skills Report 2023）評估，目前職場平均對綠色技能的要求，比2015年增加24%，而綠色職位的成長速度更是綠領人才養成速度的兩倍，意即當前市場是資方普遍缺乏具備綠色轉型所需技能的職工。

綠領光環不是人人受惠 專業門檻牽動薪資高低

《華爾街日報》（The Wall Street Journal）引述美國能源部（DOE）表示，2022年美國創造超過11萬4,000個清潔能源就業機會，增幅超過整體經濟和整體能源產業的就業成長。美國能源部列舉的「綠色工作」（green job）實例包括製造電動車的工人、安裝太陽能光電陣列和充電基礎設施的承包商、設計碳捕集與封存（CCS）方案的科學家，以及改善電網和提高能源效率的工程師等。

耶魯大學環境學院經濟系教授吉爾林翰（Kenneth Gillingham）說，一如許多政策制定者所設想，朝向清潔經濟過渡，將涉及大量基礎設施建造，相關職場招聘肯定有所增加，但當前的勞動市場尚未準備對綠領人才擴大供應。不過好消息是並非所有綠能領域都非得具有特定綠色技能，「許多傳統經濟角色可輕易銜接到綠色工作，例如建築、電力和工程方面」。

吉爾林翰舉例，像燃煤電廠工人可接受培訓，轉為運作再生能源農場、營運電動車充電網絡等。

英國《金融時報》（Financial Times）也引述經濟合作暨發展組織（OECD）一份報告指出，「綠色工作」如碳權交易員等，技能水準要求高，待遇也較佳；但技能要求較低的職務，像回收業或貨運業則不然。此外，工作機會轉移別處可能重創一些社區；綠能產業工會化程度低，也是顧慮。



新北市板橋區一處製造加工廠生產線運作情形

關稅戰市場大餅變小 衝擊12.5萬就業人口

若以台灣對等關稅32%推估，將影響製造業產值5%；且台廠可能移到墨西哥等地生產，衝擊國內產能和就業機會

美國總統川普上任後，祭出高關稅引燃貿易戰火。儘管台灣迎來三個月緩衝期，政府仍繃緊神經，把握關鍵談判期，希望維繫產業競爭力，並削弱對等關稅對經濟衝擊；企業則急於拉貨、調整後續營運策略，把傷害降至最低。

台灣稅率高達32% 川普關稅算法各國譁然

政府及國內智庫事前模擬各情境，進行情境分析及推估。政府預估情境最高也達35%，但川普宣布台灣稅率32%，仍引起極大震撼，關鍵在於算法相當「粗暴」。國內智庫及學者多將之列為極端情境，認為發生機率較低。

這套關稅計算公式在國際間引起爭議，國際貿易經濟學家紛紛吐槽。美國智庫「卡托研究所」（Cato Institute）根據世界貿易組織（WTO）2023年的貿易加權平均關稅稅率資料分析指出，絕大多數國家對美關稅遠低於川普政府所指控。

例如川普政府指控台灣對美關稅達64%，但世貿組織數字僅1.7%；歐盟被控對美關稅達39%，但世貿組織的數字僅2.7%；川普政府指控中國對美關稅達67%，但世貿組織給出的數字僅3%。

不過美國經濟實力強大，為了避免被美國制裁，各國仍爭取時間趕緊排隊，希望早日坐上談判桌，與美國溝通出對國內經濟衝擊最小的方案。

影響製造業產值估5% 工業品銷美恐衰退26%

行政院主計總處推算，川普高關稅如果確實執行，將使美國及全球經濟成長率明顯減緩。依牛津經濟研究院（Oxford Economics）初步評估對主要國家影響，預估114年全球經濟成長將由3月預測的2.6%，下調至2%以下。

主計總處進一步指出，由於台灣主要貿易夥伴，如美國、中國、日本及歐盟，經濟成長率都將明顯下修，不利台灣出口；且投資及消費一併受衝擊，初估對台灣今年經濟成長影響約0.5至1.5個百分點。

主計總處2月預測今年經濟成長率為3.14%。以此推算，在最差情況下，台灣今年經濟成長率將無法「保二」，僅剩1.64%。

國家發展委員會副主委高仙桂說，若以台灣對等關稅32%推估，將影響製造業產值5%；且台廠可能移至墨西哥等地生產，衝擊國內產能和就業機會。

高仙桂指出，主計總處對經濟成長率影響程度的評估，後續還須觀察許多變化。包括美國關稅是否會重重舉起、輕輕放下，以及中國大陸的外溢效應、台廠轉單狀況。由於川普關稅政策造成市場不確定因素，終端需求減少，「餅會變小」，除非台廠未來爭取到更大的轉單效應，對經濟成長的影響才可能低於0.5個百分點。

進一步分析產業影響，行政院指出，綜合考量主要國家被美國課徵對等關稅的稅率，以及台灣工業產品出口美國金額占產值比重後，初步估算台灣工業產品出口美國將衰退26%，影響製造業產值5%及12.5萬就業人數。其中，電子資訊、機械、運輸工具、重電及電線電纜、建材雜項、鋼鐵金屬、一般化學及家電受影響較大，推估受影響產業的產值影響幅度在3%至14%。

避免貿然與美對抗 引導廠商分散市場

對等關稅對台灣經濟產業衝擊甚鉅，全球高度關注各國排隊與美國協商的結果，稅率是否能調降。在這期間，美中貿易戰火持續升溫，雙方不斷「加碼」，懲罰性稅率甚至突破200%。川普作風難測，對等關稅最終結果如何，川普後續是否又有新招，一切都是未定數。

中華經濟研究院院長連賢明提醒，關稅議題上，台灣應把握重要原則，避免與美國對抗，勿仿效中國提高對美國產品的關稅，更不應以限制半導體出口作為談判籌碼。

連賢明直言，無論是經濟規模、對美順差，或整體國家安全的重要性，台灣都無法與美國對等叫牌；尤其川普個性強烈、好惡分明，對於不滿與挑戰常有強烈回應，貿然喊價可能導致不利結果。

連賢明指出，美國長期對台灣貿易結構存有不滿，例如農產品市場准入、車輛關稅與服務業開放等問題，台灣應視此為契機，主動改革，藉此為未來加入跨太平洋夥伴全面進步協定（CPTPP）鋪路。

國發會主委劉鏡清則表示，美國占全球進口市場13.4%，意即美國之外的市場還有86.6%。政府希望引導廠商分散市場，進入全球，並推動「非紅供應鏈」，運用台灣尖端半導體的優勢，共同建立人工智慧（AI）晶片產業鏈全球聯盟，以及在其他策略性產業，強化與夥伴國家的技術合作。藉由以大帶小方式，打造非紅供應鏈，掌握新商機。



《臺灣漫遊錄》獲獎後，作家楊双子（左）與譯者金翎（中）2月在洛杉磯與台裔作家游朝凱（Charles Yu）（右）對談

漫畫少女到美國圖書獎 楊双子文學路上找自己

楊双子用食物、浪漫、幽默表達複雜和殘忍的歷史，讓讀者較容易消化的同時，也提醒歷史是由日常構成的，而日子很少是單方面的……殖民或戰爭時，甜蜜可能會讓回憶更加苦澀

2024年是多事之秋，台灣面對詭譎多變的局勢，對內對外都面臨著巨大壓力，然而也有令人振奮的消息傳來，作家楊双子的作品《臺灣漫遊錄》英文版，由同為台灣的女兒金翎翻譯，於2024年底獲得美國國家圖書獎。楊双子更在頒獎典禮中表達：「台灣是台灣人的台灣！」在國際場合為台灣發聲，意義非凡。

「我總會想起妹妹2015年罹癌過世前說的話。她擔心我會想不開，就先告訴我：『妳這條命要留下來，將來要帶我去看更遠的地方。』這次得獎，我真的很想告訴她：『我真的把妳帶來很遠的地方了！』」

14歲開始寫小說 貧困並未限制想像力

楊双子本名楊若慈，與雙胞胎妹妹楊若暉從小由祖母扶養長大。她與妹妹兩人從國中時代開始創作，一路摸索，不因生長環境窘迫而自我放棄。楊双子曾在散文集《我家住在張日興隔壁》中形容自己的童年是廢墟裡的一場混戰，那裡蛆蟲爬壁，監護人恆常缺席，時有債主上門，「悲傷流淚對我們而言都是奢侈，張開眼睛只想著下一頓，想著怎麼活下去」。

然而貧困並未限制楊双子的想像力，父母不在有壞處、有好處。她和妹妹由漫畫餵養長大，一起打電動尋求破關。因為漫畫及故事的刺激，楊双子萌生成為漫畫家的想法，也零零星星畫了一些作品，卻被寄居家中的表叔嘲笑「畫漫畫會餓死」，一盆冷水澆熄她的熱情。

到了國中，因為幾個熱衷言情小說的同學提議「大家來寫小說吧」，楊双子毅然加入這個陣容。這時的楊双子才14歲。寫到後來大家都放棄了，只有楊双子還堅持著。歷經寫不下去、被退稿、懷疑「小說到底是什麼？」等試煉，妹妹卻永遠是第一個聆聽故事的人。

妹妹說：「如果妳是梵谷，我就是西奧（梵谷的弟弟）。」有伯樂的死忠支持，楊双子的小說陸續被出版社錄用、出版發行。

鐵桿粉絲雙胞胎妹罹癌 安寧病房內陪病續創作

然而文學少女的養成並不浪漫，楊双子和妹妹都必須半工半讀才能完成學業。楊双子當過麵包學徒，卻被師傅嫌棄「妳沒有做麵包的天分」，未能習得一技一長；後來賣過雞排、紅茶，守咖啡店吧台，薪水雖然微薄，總是經濟獨立，不必再寄人籬下。有時妹妹會說，「我的薪水夠養妳，妳專心寫小說就好」。

2014年，姊妹兩人合作長篇小說《花開時節》，學歷史的妹妹負責建立資料庫，楊双子負責撰寫，寫的是台灣第一位女記者楊千鶴的故事。她們希望效法楊千鶴書寫台灣女性的精神，透過書寫日治時期女性故事，回應當代台灣人對於身分認同、殖民歷史以及強權壓力的思考。

無奈，妹妹2015年乳癌三期，楊双子在安寧病房一面陪伴妹妹，一面寫小說，20章的小說寫到第11章，又搬回家中，度過生命最後12天。過程中，「生命倒數計時，但沒有碼表，有刀懸在我心頭，不知什麼時候落下來」；妹妹卻一直安慰她，「這部小說一定會紅」。2017年出版之後果然受到好評，且入圍台北國際書展大獎及台灣文學金典獎。

楊千鶴的故事後來持續變形、發展，在《臺灣漫遊錄》中茁壯發芽，一如楊双子心中的台灣意識覺醒，來得又快又猛。

兩次學運帶來衝擊 台灣身分認同底定

楊双子談到自己生長的地方——台中烏日的「成功嶺」，「國軍還沒有改制以前，這裡人非常多。我讀小學的時候，每天都能聽到阿兵哥操練、喊口號的聲音，氣氛有點肅殺，我甚至可以說是聽著軍歌長大的」。

雖然住的是「成功眷村」，楊双子的祖上是漳州人，200年前就搬來這一帶，墳墓就位在大肚山上。「也許是因為居住環境的關係，家中雖然講台語，但眷村老伯伯，甚至外省二代的叔叔、伯伯們，國語都很溜，我對自己的身分認同沒有太多主見，一度甚至以為自己是外省人」。

直到兩次學運狠狠敲醒她，一次是2008年「野草莓學運」，一次是2014年「太陽花學運（318運動）」。特別是2008年那次，中國大陸海峽兩岸關係協會會長陳雲林來台訪問，「我們連自己的國旗都不能拿」，衝擊實在太大，卻也意識到自己對所生長的土地十分陌生。於是楊双子在中興大學中文系畢業後，去念中興大學台灣文學與跨國文化研究所（台文所），打算好好了解台灣。

沒想到台文所念完隔兩年，又發生318運動。楊双子認為自己的台灣認同已經底定，但意識到自己並不能為台灣做什麼，對生活的這片土地依然無能為力。「318之後，我更明確意識到，自己必須為台灣做些什麼」。

爬梳歷史及女性處境 構思《臺灣漫遊錄》

這段期間，楊双子開始構思《臺灣漫遊錄》的故事，描述出身富紳家族的青山千鶴子，旅居台中時由台灣大家族庶出女子王千鶴擔任她的翻譯，兩個在全然不同文化教養下長大的「千鶴」，展開豐富的台灣鐵道旅行及動人的情誼。

《臺灣漫遊錄》正是楊双子台灣書寫計畫的一部分，這次歷經妹妹的離開與兩次學運的刺激，楊双子對台灣歷史的爬梳及百年前台灣女性的處

境，有更深刻的著墨。

譯者金翎就表示，《臺灣漫遊錄》直視帝國、殖民、性別歧視、種族歧視等「沉重」又「壓迫」的主題；但楊双子用食物、浪漫、幽默來表達複雜和殘忍的歷史，讓讀者較容易消化的同時，也提醒人們，歷史是由日常構成的，而日子很少是單方面的，有辛酸也有甜蜜；在殖民或戰爭時，甜蜜可能會讓回憶更加苦澀。

318學運世代共同想法　思考能為台灣做什麼

不只楊双子，318學運之後，與她同一世代的許多人都受到明顯影響。

「我們以為國家很穩定，但其實一直受到中國威脅；我們必須守護不同的領域及位置，不管是從事社會運動，或發動社會議題，還是從事文學、美術，大家決定從不同視角思考能為台灣做什麼，去回答什麼是台灣這個問題」。

「這個世界上很少有什麼事是一瞬間改弦易轍，或是忽然就改頭換面，總是一個漸進式過程。人們會懷疑，然後去找答案；再懷疑，再去找答案。即使無法找到真正解答，在找到答案前，保持迷惘也是好的。但絕對不能只是無奈、無條件接受。我不希望與自己人生的前30年一樣，一直陷入一種雲裡霧裡。」楊双子說。

「命運坎坷」四個字，是不足為外人道的辛酸血淚，楊双子卻說「吃穿都有，不叫可憐」。當讀者在楊双子作品中讀到溫暖的人性以及小人物的奮鬥故事，相信也感受到楊双子對這片土地的真情，以及她個人永不放棄的拚搏精神。



位於開羅市郊的一所蘇丹難民學校

蘇丹內戰趨緩 大量難民急自埃及回國重建家園

蘇丹自2023年4月爆發內戰，導致1300萬蘇丹人流離失所。埃及接收約150萬蘇丹難民，成為蘇丹難民最大接收國。隨著蘇丹國內衝突近期趨緩，大量蘇丹難民自開羅返回蘇丹。

蘇丹戰後雖仍滿目瘡痍，一名蘇丹女藝術家表示：「出於愛國情懷，我們多人堅持要回國。」

國際移民組織（IOM）4月28日發表聲明指出，近期蘇丹政府軍已收復首都喀土穆（Khartoum）及蘇丹中部地區，許多蘇丹難民試圖從各自的避難國家返回家園。目前返回蘇丹的難民人數累積到16萬5000人以上，從埃及返回蘇丹的人數，在過去3週增加44%。

埃及媒體「金字塔報」（Al Ahram）報導，聯合國統計，2023年蘇丹政府軍與準軍事團體「快速支援部隊」（RSF）爆發武裝衝突以來，約1300萬人流離失所，其中約860萬人留在國內，近400萬人逃至國外。

金字塔報報導，埃及接收蘇丹難民人數占埃及所有登記難民的72%，也成為蘇丹難民最大接收國。

報導指出，2023至2024年間，埃及各地租金價格飆漲，除了因為國內欠缺美元引發的持續通貨膨脹，也受到大量蘇丹人湧入導致的住房需求急劇成長影響。根據房地產搜尋網站Property Finder數據，2023年第一季平均租金價格較前一年同期上漲24%。



開羅市郊一間蘇丹難民商店周遭

迫於近兩年的經濟窘境，埃及去年7月開始嚴厲打擊非法居留的蘇丹人，不但關閉無照的蘇丹學校和商店，也拒絕再發放居留證給新申請的蘇丹人。

聯合國高級官員去年3月表示，這場歷時約一年的衝突，使蘇丹陷入「近代歷史上最嚴重的人道主義惡夢」，數萬人死亡，並在蘇丹境內引發世界上最嚴重的饑荒危機。

據報導，蘇丹難民回家是一筆不小的經濟負擔。從埃及首都開羅出發的蘇丹難民，須先搭乘過夜長途巴士，到達埃及南部城市阿布辛貝（Abu Simbel），通過安全檢查後，繼續搭乘渡輪穿過納瑟湖（Lake Nasser），最後抵達蘇丹城市瓦的哈法（Wadi Halfa）。

一名預計自開羅返回蘇丹的女畫家受訪表示，她在戰爭期間多次流離失所。現在戰火雖已平息，民兵組織也消失，但遭受嚴重破壞的基礎設施未能修復，水電供應也不穩定。

這名31歲的畫家說：「戰後最艱難的事莫過於，回到家鄉卻發現家園已消失。但我們熱愛我們的國家，我們仍想回到家鄉，也對這些挑戰抱持共同奮鬥的希望。」



58歲的高仁淑是潛水技術高超的上軍海女

《苦盡柑來遇見你》濟州海女的文化體驗

「不要貪心，只捕撈大海允許的分量」，高仁淑告誡的不僅是海女的生存智慧，更是人類應當如何善待環境該有的體悟

濟州的春天乍暖還寒，轄內加波島的油菜花海，趕在青稞收成前開滿田野，此刻海女們卻沒空欣賞，忙著將一袋袋海螺扛上岸過秤。一名濟州海女，一天大約能捕撈100公斤的角螺、鮑魚、海膽、章魚等海產，少的也有50公斤，配合潮汐漲退時間，經過八天辛勤工作，再休息七天，等於有半個月都得泡進冰冷海水中討生活。

忘記是聽誰說的，說從前濟州島的海女一生辛苦，換得一身病痛，得靠吃止痛藥、咳嗽藥緩解，身體卻直挺挺的，沒看過誰彎腰駝背。Netflix原創韓劇《苦盡柑來遇見你》中，光禮不願女兒愛純當海女，做了媽媽的愛純同樣反對讓女兒金明入海，不惜對婆家翻桌抗議。我想這份堅決，除了來自對海女工作艱辛且危險的印象之外，也是為了擺脫傳統社會對女性的階級束縛吧。

因不願下一代重吃上一代的苦，濟州島海女人數逐年減少，至今約有2,600名。不過，有意思的是，自從「濟州海女文化」2016年入選聯合國教科文組織非物質文化遺產名錄，政府又陸續提供島上海女醫療、經濟上的支持及福利後，一些原本離開濟州島的海女子女們陸續返鄉，另吸引一些熱愛海洋文化的外地人，嘗試加入海女行列。好似這回，我在加波島海女教室認識的劉瓏禮（유용예，音譯），就是從首爾移居來的攝影師。

大約15年前，她因為被這座「島中島」的美麗身影深深吸引，特地來此，在聆聽了一名年長海女的生命故事後有所觸動，經前輩們指導下，習得海女技能。時至今日，劉瓏禮已成為加波島最年輕的海女之一，全心投入保護並傳承島上獨有的海女文化。

「傳統的海女潛水服是棉布材質的，到了1970年代中期開始，才從日本引進容易辨識的橘黑色潛水衣」，指著室內展示的白色布衣，劉瓏禮生動地分享海女知識。「為了潛入更深的水域，濟州海女會配帶鉛塊腰帶。但加波島的海女則使用加了鉛塊的背心，以減輕腰部負擔」，她邊解說邊展示。

比如能讓海女在海面上暫靠休息、又可拿來放置漁獲的橘色浮標，原型是用花布包裹葫蘆瓢；海女親手編織的網袋，一簍最多能裝進100公斤漁獲；繫在腰間的刮刀，能把附著在岩石表面的鮑魚撬下，「有的天然鮑魚尺寸比臉還大呢！價值也比養殖鮑魚高」，說著便拿出一枚超大鮑魚殼，在臉前面比劃著。

隔天，我們來到單次最多僅供14人用餐，相當難預約的特色餐廳「海女廚房北村店」，坐在舊潛水衣包覆的座椅上，融入劇場情境並享用美食，試著進一步認識海女文化。原來，總是群體活動的海女也有等級之分，根據不靠呼吸設備潛入水中的深度：10至20公尺者為「上軍」，五至10公尺者為「中軍」，一到五公尺的為「下軍」。餐廳料理長、同時也是故事的分享者高仁淑，本身就是上軍海女，一天最多曾捕撈海產達130公斤之多！58歲的她，身材瘦瘦的但很有活力，在平均高齡70、80歲的濟州海女中，算是名「小海女」。

「遠處傳來悠揚的汽笛聲，在窗外，春雨像新娘的面紗般紛紛落下，霧氣也像煙霧般瀰漫開來。大海時而平靜，時而波濤洶湧，發出低沉的呼吸聲」。品嘗前菜時，高仁淑開始緩慢而深情地，朗讀這封她寫給大海的信：「從我七歲第一次遇見您，直到現在，您從未改變，一直守護著我，包容我的一切。直到我回歸自然的那一天，我都想和您在一起。划槳吧！潛水吧！我想充滿力量地與您同行。」

跟所有海女一樣，高仁淑的泳技是媽媽和祖母教的，大人在海裡工作，被帶著一起上工的她在岸上玩、海裡游，自然而然就學會了自由潛水。

以前沒有暖氣設備，海女們上岸後冷得直打顫，所以大家會聚在火堆旁取暖，用濟州方言聊著鄰里八卦，再順便烤些剛捕到的角螺打打牙祭。掀開餐盤上的海螺殼，下頭料理匯集了濟州的海洋珍寶：角螺、海膽、扇貝切丁做成沙拉，一旁小碟裡是炙燒到香噴噴又有咬勁的章魚片，佐微酸開胃的無花果油醋汁。

咀嚼著這些海味，此刻投影幕中的海女正在下潛，看似一派輕鬆，但我知道，那每次一到兩分鐘的屏氣時間，秒秒關係著生死；尤其當氣息快用盡了，卻看到非常珍貴的獵物，只要貪念一生，在那千分之一秒間隨即陷入危險境地。「不要貪心，只捕撈大海允許的分量」，高仁淑告誡的不僅是海女的生存智慧，更是人類應當如何善待環境該有的體悟。



泰國書店特別為BL的出版品列出專區

席捲半數亞洲市場 BL劇增添泰國軟實力

腐劇（BL劇）是一個療癒的工具，給予女性一個逃避現實的出口，女性會把自己代入劇中的角色，沉浸在一個愛情蓬勃發展不受阻礙的世界

BL劇是Boy’s Love的縮寫，也就是男男愛，近幾年在全球蔚為風潮。BL劇又被稱為腐劇，因為喜歡看 Boy’s Love 戲劇甚至創作者多是女孩子，這群女孩子被稱為腐女。腐劇從日本發跡，日文叫Yaoi，近年被泰國發揚光大。

疫情期間作品大爆發 劇情特色轉世命定之愛

大約在2000年，同性之愛的作品以網路小說形式傳播，粉絲會把喜歡的偶像想像成情侶。喜歡泰劇的人都知道2007年出品的電影《愛在暹邏》（Love of Siam），在社會風氣相對保守的年代，導演用委婉手法拍出同性之間的戀情，不過當時類似的影視作品還沒有成為主流。

2014年是泰國腐劇發展的關鍵年，改編自網路同志小說的《為愛所困》（Love Sick）上映後大受歡迎，可說是泰腐劇影集的起源，引領風潮。

2020年COVID-19疫情席捲全球，民眾被迫多數時間待在家裡，花了更多時間看電視，加上串流平台興起，泰腐劇大爆發。截至2024年，泰國出產340部電影、影集和短影片，在亞洲的腐劇市場中占了一半。

根據泰國文化研究者佑薩溫（Yodsawin Uaychinda）發表的文章，早期泰腐劇的設定以校園為主，主角情侶會以一個陽剛、一個陰柔的形象出現，也就是攻與受；更有著「轉世的命定之愛」這樣具有泰國佛教國家特色的設定。不過近幾年開始擺脫攻與受的設定，加入貼近現實以及社會關注的議題，例如校園霸凌或父母不願接受等劇情。

女性觀眾沉浸劇中 成為逃避現實的出口

腐劇主角以男性為主，觀眾主力卻是女性。清邁大學副教授安芃（Amporn Jiratikorn）分析，腐劇給了在父權社會中為生活感到挫敗的女性一個出口；能藉著主角的俊美長相和健壯體魄，投射慾望；走純愛路線的劇情會吸引還是相信純愛的女性觀眾。

佑薩溫也認為，腐劇是一個療癒的工具，給予女性一個逃避現實的出口，女性會把自己代入劇中的角色，沉浸在一個愛情蓬勃發展不受阻礙的世界。

受到韓國流行文化（KPOP）的影響，泰腐劇裡都會有一對螢幕情侶（CP），在下戲之後，宣傳方式也學習韓流，會以情侶的形象出席各種活動和代言商品，甚至下部戲合作仍扮演情侶。安芃認為，這會讓女性觀眾覺得沒有其他人可以得到自己心儀的偶像。

根據安芃的研究，中國的腐劇粉絲多是年輕女性，會在腦海形塑一個完美的世界，希望偶像能夠在這世界裡永遠在一起；日本的粉絲多半是40歲以上女性，泰腐劇能夠讓她們感到生活中有火花。

社群媒體的互動性也是讓泰腐劇紅起來的原因，粉絲會在網路上建立社群或粉絲頁面，分享偶像的照片和影片，利用hashtag（主題標籤）增加互動性。而且相較於韓國明星，泰國明星更有親切感，粉絲覺得更容易親近偶像。

藉看劇與保守長輩溝通 帶來社會文化深層改變

泰腐劇的流行不只是追逐偶像，而且帶來更深層改變。佑薩溫指出，近年的泰腐劇會提到社會對同性伴侶的隱性或結構性排斥問題，以及長輩不接受等議題，讓更多人關心同性伴侶面臨的困境。泰腐劇也是一種與保守長輩溝通的方式，說服他們接受孩子本來的樣子。

安芃也有著類似的看法，認為腐劇有助泰國同婚合法化。

明星吸引世界各地的粉絲想了解泰國、學習泰文，帶來龐大經濟產值。在泰國政府揮舞推廣軟實力的大旗下，泰腐劇還成了軟實力戰略的一部分。

泰國匯商銀行（SCB）研究部門估計，泰腐劇到2025年可帶來49億泰銖（約新台幣47億9,200萬元）收入；占整個泰國娛樂影視產業的產值，從2019年的0.7%，到2025年的3.9%，年增率17%。

除了影視作品本身的產值外，粉絲見面會、演唱會、周邊商品和相關活動等周邊商機也相當可觀，甚至回頭帶動BL出版品的成長；而出現在劇中的餐廳、旅館和景點都成為粉絲追逐對象。

匯商銀行建議泰國政府對產製泰腐劇提供更多政策誘因，也要補助劇組到國外參加影展或版權交易活動。

不過知名泰腐劇導演奔迪（Bundit Sintanaparadee）提醒，政府想發展軟實力，就不該只專注在泰腐劇，而是平均發展各類型的影劇產品。而且對文化產業來說，更該小心政府的角色，因為政府介入就會由政府決定什麼才能代表泰國；但一個好的影視作品，應該是各方合作的結果。

奔迪希望政府支持泰腐劇涵蓋更多LGBTQ+（同性戀、雙性戀、跨性別、酷兒及其他無限可能）的內容，讓劇情反映更多現實生活中的狀況。



法國近年積極建設離岸風場, 可望帶來多元綠領工作機會

歐盟淨零拚綠色製造 12大綠色人才前景看漲

城市農夫、生態建商、樹外科醫師、市民工程師……這些都是歐盟預期將成大熱門的「綠色職業」。歐盟永續政策新階段減少「棍棒」、增加「蘿蔔」，綠領工作將愈來愈多

歐洲聯盟（EU）過去五年大力推動的永續政策套案「綠色新政」（Green Deal），如今改頭換面為「潔淨產業新政」（Clean Industrial Deal）。雖因部分對農業、汽車業的嚴格減碳措施縮水而受到環保界批評，但一方面「棍棒」縮手，另一方面「蘿蔔」增加，相關產業前景仍被大力看好。

綠色新政轉型潔淨新政 砸3.6兆力挺歐洲製造

主導歐盟共同市場政策的歐洲聯盟執行委員會（European Commission）在2月提出「潔淨產業新政」，企圖在維持原本的高標準減碳目標之下，提高歐盟綠色轉型相關製造業的競爭力。

歐盟執委會強調，在2030年前達到溫室氣體排放量較1990年減少55%、2050年前成為全球第一個「碳中和」大陸的兩大目標並未改變。碳中和是指二氧化碳等溫室氣體因實際減少排放，或因吸收、捕捉碳排等互相抵消的做法，使淨排放量為零。

「潔淨產業新政」聚焦扶植的產業和方法，包括補助潔淨科技研發、支持潔淨能源產品的供給面及需求面、協助能源轉型財務需求、支持循環經濟等，並將動員公私部門資金1,000億歐元（約新台幣3.6兆元）成立歐盟執委會主席范德賴恩（Ursula von der Leyen）口中的「減碳銀行」，專門投資歐盟境內的潔淨能源製造業。

綠色職缺需求飆漲 西班牙成最大受益國

范德賴恩在宣布這套新政時也特別強調，「我們需要循環經濟的典範轉移」。因此歐盟將在2026年推出《循環經濟法》（Circular Economy Act），目標是2030年前歐盟境內有24%的原物料來自循環利用，以減少碳排並且降低對原物料的進口依賴。

換言之，若能有效落實這些政策工具，將資源大力加碼投入綠色產業，將會更快推升綠領工作機會。

歐盟旗下研究機構「歐盟基金會」（Eurofound）在2024年曾以前述2030年減碳目標，估算可產生的相關綠色就業機會，結果以西班牙預計增加近10萬個綠領工作為最多；次為義大利，預計增加7萬個綠領職缺；第三是法國，預計新增6萬個綠色職位。

根據歐盟執委會資料，歐盟境內的熱門綠色職業包括：

-永續專家。主要任務是降低企業碳足跡、檢討商業模式使其符合永續方針、教育企業內部人員、確保企業價值和行為與氣候目標一致。

-循環專家。針對循環經濟的回收、減量、再利用、修補等面向，協助企業瞭解、導入、監督執行過程，乃至設計落實循環的生產或業務流程。

-城市農夫。運用最新農業科技，包括人工智慧（AI），在城市裡生產農作物，以減低農村地區的環境負擔。新農業將減少土地、水資源和肥料用量，並促進都市健康和美學。

-農學專家。為傳統農業提供建議，引導到更永續的生產方法。

-生態顧問。從事環境議題研究和諮詢，包括對景觀設計、林業、不動產管理等行業提供建議。

-生態建商（Eco-builder）。設計並落實新的智慧建築，使暖氣和燈光運用更有效率、更節能，並以新的永續標準翻新舊建築。

-市民工程師（Civil engineer）。負責設計建築及其他都市生活結構，讓都市空間、公共設施更能節省能源、資源再利用、減少廢棄物，工作型態類似專案經理。

-再生能源工程師。傳統能源工程師像是鑽油平台技師、天然氣或煉煤技術等職位的成長受限，取而代之的是再生能源技術人力需求爆發，例如太陽能板安裝人員或風力渦輪機技術員。

-漁業經理。從永續角度切入，包括管理漁獲量、避免過度捕撈危及生物多樣性。

-樹外科醫師。樹醫的任務不只治病，還要再生，包括種植新的樹木、照顧不健康的樹木、保護自然環境。保護森林避免濫砍、防範野火的林務人員職位需求也在增加。

-產品設計師。使產品更耐用、更具能源使用效率，並且對環境衝擊度降到最低。從可循環的包裝到電動車、電器等各種消費產品都有永續設計需求，包括快時尚服裝設計師都需要使服飾更耐穿並使用循環材料。

-環境科學家。永續研究已成為科學新領域，科學家將找出拯救地球免於氣候變遷危機的解方，或是致力於研究水資源、土壤保育或改善空氣品質。

值得提醒的是，涵蓋面廣大的綠領工作不只有創設新職業，更需要傳統工作者轉型，在原有技能的基礎上綠色升級。歐盟研究指出，尤其像建築、運輸、廢棄物管理、電力、工程等基礎建設領域，是整體綠色轉型的起點，亟需原有人力的技能綠化。



柏林民眾上超市選購德國汽水Fritz-Kola

關稅玩變臉德國不買單 拒用美貨收回數位主權

來自德國漢堡的可樂品牌Fritz-Kola，早在川普首次執政期間即推出以他為主角的廣告看板，標語「兩個零，只有一個美味」嘲諷川普是「零分」政治人物，話題十足

美國總統川普4月2日祭出「對等關稅」政策震撼全球，引發股市震盪、美債拋售。儘管幾日後臨時喊卡，這場朝令夕改的關稅風暴已在全球引發連鎖反應。從街頭到雲端，從消費者到企業，德國一場「去美國化」的浪潮正在迅速蔓延，民間以實際行動反彈關稅衝擊，也重新啟動了歐洲市場對政治與數位主權的思考與布局。

「反川普」可樂爆紅 拒買美貨加速去美國化

從美國本土到歐洲，「把手拿開」（Hands Off）示威活動接連爆發，抗議川普關稅政策。在德國，這股不滿情緒不僅體現在街頭抗議，也蔓延到日常生活。根據民調機構Civey調查，川普3月宣布對進口汽車加徵25%關稅、4月再祭出對等關稅，引發德國社會強烈反彈，近七成德國受訪者表示會避免購買美國品牌商品。

社群平台更成為具體抵制行動的催化劑。在歐美網友活躍的Reddit上，「Buy from EU」（從歐盟購買）群組自2月成立以來吸引超過22萬人加入，成員們熱烈交流如何以歐洲品牌取代美國產品與服務，例如取消Amazon帳號、轉向德國電商Otto，不再訂閱Netflix，改收看德法公共電視台Arte的串流內容。

討論熱度最高的是一篇標題為「Bye bye Coca-Cola, hello Fritz-Kola」的貼文。來自漢堡的可樂品牌Fritz-Kola，擅長以政治諷刺行銷出名，早在川普首次執政期間即推出以他為主角的廣告看板，標語「兩個零，只有一個美味」嘲諷川普是「零分」政治人物，甚至曾發布以Fritz-Kola瓶罐「將川普射上月球」的漫畫，話題十足。

這類曾被視為爭議的行銷手法，如今反而在「Buy from EU」運動中轉化為反川普、去美國化的象徵。在許多消費者眼中，Fritz-Kola不僅是一罐汽水，更是透過消費表態政治立場的文化符號。

數位風險意識大爆發 德國數位公司客戶激增

不只是一般消費行為，「去美國化」風潮也悄然改變企業選擇數位服務的策略。德國《商報》（Handelsblatt）報導，隨著美歐關稅戰開打，德國多家風控類人工智慧（AI）軟體新創公司客戶激增，許多企業希望借助人工智慧軟體的分析，降低國際供應鏈或跨國採購風險，關稅戰角力意外為提供風險管理的公司帶來商機。

AI風險控制新創公司Celonis的軟體，能計算關稅對企業財務影響、協助客戶調整供應鏈採購策略。德語市場負責人謝維奧（Florian Schewior）表示，客戶多為德國汽車大廠BMW等以出口導向為主的傳統大型製造商；專為中小企業設計，分析哪些供應商和產品受關稅變動影響，自動識別替代供應商的軟體公司Tacto，執行長派翠（Andre Petry）則指出，「由於全球供應鏈的不確定性，許多企業希望透過AI分析，找出採購節省空間」。

除了AI軟體公司，強調資料儲存在本地、可避開美國監管介入的德國雲端服務業者，近期也迎來大幅度的用戶增長。根據《明鏡週刊》（Der Spiegel）報導，OpenCloud近期用戶數成長即超過六成；Nextcloud創辦人卡爾利契克（Frank Karlitschek）也透露，公司接到的企業諮詢是以往的三倍，「在川普公開威脅某些歐洲企業後，甚至有客戶當天就開始資料遷移」。

關稅之亂動搖歐洲信心 憂數位主權成川普籌碼

驅動雲端資料轉移的是企業對「經濟間諜」風險的高度警覺。卡爾利契克向德媒提出疑問：「如果川普突然把儲存在美國雲端的資料當作談判籌碼怎麼辦？」他補充指出，在川普挑起的這場關稅戰中，其行事風格讓許多企業認為這樣的情境並非毫無可能。

德國雲端業者Ionos也指出，近期多了許多來自國防、關鍵基礎設施的客戶，當中不少客戶明確指出「美國政治不穩」是他們尋求替代方案的主因。該公司進一步分析，這波用戶轉移非短期現象，而是反映出企業對市場結構性變化的長遠評估，「越來越多企業認為，選擇軟體供應商不應只看功能與價格，還要看其是否符合歐洲對資料主權與保障的期待」。

《明鏡週刊》分析，歐洲正掀起一股「數位主權」的覺醒潮流，對急於避險的企業而言，轉向本土服務不僅是技術選擇，更是企業從仰賴傳統軟體強國，轉向本土業者所展開的信任重建；而對廣大消費者來說，選擇歐盟製品，也成為立場表態的生活實踐。從超市貨架到企業雲端，一場由關稅引爆的「去美國化」浪潮，正悄然重塑德國對川普治理下美國的想像。



商場內展示西裝

人要衣裝－義大利社會的「潛規則」？

烏克蘭總統澤倫斯基日前在白宮會晤美國總統川普時，一名記者質問他為何不穿西裝出席，意外引爆話題。輿論開始探討所謂「衣著政治學」，或反思以貌取人背後的階級意識，恐怕仍是存在許多社會的「潛規則」

義大利知名人道組織CESVI去年底和洗衣精公司合作，推出具社會實驗性質的廣告影片「跟隨他的步伐」（Nei Suoi Passi）。劇中主角朱力歐是位28歲音樂家，他來到陌生城市參加重要甄選，手機沒電無法導航，只能靠「問路」找到目的地。

影片用分隔畫面呈現兩個對比故事線，在左邊鏡頭中，朱力歐穿著熨燙平整的白襯衫，給人社會精英的形象；右邊鏡頭中，他的衣袖沾上汙漬，看來像「黑手」或勞工階層。

在左邊鏡頭中，行人紛紛熱心為朱力歐指路，有人把手機借給他看，有人自稱順路可陪他走一段，最後他只走了1442步就抵達。在右邊鏡頭中，朱力歐處處碰壁，有人假裝趕時間快步離去，有人沒聽完問句就搖手說不知道，他繞行許多冤枉路，疲奔4173步趕到會場，門口卻貼著甄選已結束的字條。

影片最後秀出這位音樂家卓越的演奏，搭配人權團體想喚起觀眾注意的現象：時至今日，以貌取人仍是義大利社會潛規則。義大利約有10%貧困家庭，難以負擔體面穿著，這些族群很容易受到孤立、遺棄，爭取機會時也難以獲得公平對待。

筆者在義大利旅居累計約10年，生活中不乏這類「以貌取人」經驗。義大利文法有敬語與平語，走進商家購物，店員常會以銳利眼神上下掃描一番，穿著整齊時，店員必會客客氣氣尊稱一聲「女士」；簡裝素顏時則可能被當成「外傭」，稱謂馬上從「您」換成「你」。

某次與義大利女性友人相約，她臨時說有急事要改期，追問之下這件急事竟是要去「採購新衣」。因為她被主管訓斥，經常輪流穿著兩件韻律服到頂級俱樂部授課；主管稱她這樣看來「出身低微」，會影響俱樂部商譽。

義大利有句名諺語L’abito non fa il monaco，直譯為「不是穿上道袍就能當僧侶」，衍伸意涵是不應以外觀評判他人，因為外表常具欺騙性，導致倉促膚淺的評斷。

但人類似乎很難避免視覺對認知的影響，甚至有社會心理學者提出實驗證明，「以貌取人」有科學根據，「我們選擇的穿著不僅能說明我們是誰，還會影響我們對世界的看法」。

義大利「晚郵報」（Corriere della Sera）在專題報導中，引述美國哥倫比亞大學商學院教授嘉林斯基（Adam Galinsky）的研究指出，一系列實驗證明，當醫生穿上象徵專業的白袍時，會強化自我權威感認知，從而更專注、減少錯誤。

嘉林斯基研究指出，人類身體感官的體驗會影響心理情緒與認知，例如拿著熱飲與人交談時感覺對方更熱情，喝冷飲時感覺對方較疏遠。實驗顯示，服裝打扮也會干預大腦運作模式，改變穿衣者自身心理狀態，並影響觀看者的認知。

晚郵報報導，普林斯頓大學（Princeton University）一項研究指出，人類大腦只要花1秒，就會根據眼前人物外觀，產生既定印象，而絕大多數人傾向認為，穿著得體象徵「充分準備」、「游刃有餘」，因此就算在面試時明訂服裝儀容不列入計分，穿著正式西裝的人往往錄取機會較高。

但這不代表穿上「西裝」就能與成功劃上等號。報導引述倫敦藝術大學（University of the Arts London）時尚心理學前教授梅爾（Carolyn Mair）指出，穿著不舒服、不適合自己的服裝反而會帶來壓力，無法專注工作。

因此許多科技界人士都有套始終如一的工作制服，例如已故蘋果創辦人賈伯斯（Steve Jobs）的黑套頭衣配牛仔褲，輝達執行長黃仁勳的招牌皮衣。多數專家認為，這種聰明作法既不必浪費精力選擇穿搭，也可避免因穿著受批評。

可惜此一法則也非放諸四海皆準，澤倫斯基（Volodymyr Zelenskyy）在俄烏戰爭開打後，就以軍裝風出席各種重要場合，唯獨在白宮踢了鐵板。到底是他的衣著影響對話者的認知，還是對話者原有的認知，影響了對他穿著的觀感，成為各界爭論不休的話題。



「冰球大帝」葛瑞茲基曾是許多加拿大冰上曲棍球迷的榜樣, 但如今老少球迷都不想再多談葛瑞茲基

反美潮高漲 加拿大人對「冰球大帝」由愛生怨

64歲的冰上曲棍球界巨星葛瑞茲基（Wayne Gretzky）的名字最近常常被提起，因為被譽為「冰球大帝」的他，已經跌落神壇。不僅因為來自加拿大的葛瑞茲基在NHL的歷史紀錄即將被打破，更由於他支持美國總統川普，許多加拿大人稱他為「叛徒」

其中包括我的鄰居李奧（Leo），他是標準的冰上曲棍球迷，自己打冰球，也培養2個男孩打冰球。但最近一提起葛瑞茲基，他總要先說一個詞：「那個叛徒（traitor）。」

一天傍晚他很高興地告訴我：「妳知道歐維契金（Alex Ovechkin）快打破叛徒葛瑞茲基的紀錄了嗎？可見連老天爺都要給他一點教訓。」

李奧說的是北美職業冰球聯盟（NHL）華盛頓首都隊（Washington Capitals）隊長歐維契金，39歲的他正一步步接近葛瑞茲基的NHL歷史總進球紀錄894個。3月15日歐維契金剛打進生涯第887個球。

按理說，來自俄羅斯的歐維契金即將打破加拿大冰球巨星的紀錄，應該很多加拿人會愁眉苦臉，沒想到幸災樂禍的人更多。

也愛冰上曲棍球的朋友麥可（Michael）對我說：「既然葛瑞茲基不認為自己是加拿大人，不為加拿大感到驕傲，他的進球桂冠將被摘下，有何遺憾？」

葛瑞茲基在1970年代以青少年天才球員身分一舉成名，幾乎改寫所有比賽紀錄後，加拿大人一直將這位冰上曲棍球員視為民族自豪感的來源之一。

很多加拿大人記得2002年2月鹽湖城冬季奧運中，加拿大和捷克冰球球員一度發生爭執。當時身為加拿大男子冰球隊執行總監的葛瑞茲基批評美國和歐洲部分媒體惡意批評加拿大冰球球員。

他說：「我是一個如此自豪的加拿大人。我熱愛我們的比賽，我為休息室裡的所有球員感到驕傲，聽到別人對我們說的一些話讓我感到噁心。」

葛瑞茲基高調捍衛加拿大的言行，讓球員氣勢如虹。最終加拿大隊擊敗美國，奪得50年來首面奧運男子冰上曲棍球金牌。

2025年2月卻是完全不一樣的光景。

在美國波士頓舉行的「四國冰球對抗賽」（4 Nations Face-Off）冠軍爭霸戰，擔任加拿大隊榮譽隊長的葛瑞茲基先是從美國板凳球員座位區附近進入冰場，而不是從加拿大區進入，還向美國隊員豎起大拇指。如果不知道的人，看見葛瑞茲基穿著一身藍色西裝，真會以為他是美國教練團成員。

反觀真正的美國隊榮譽隊長艾若桑尼（Mike Eruzione）穿著球衣，與美國球員熱情互動。兩名隊長的高度反差，讓加拿大球迷很不是滋味。

葛瑞茲基是川普（Donald Trump）支持者，川普競選期間，



冰上曲棍球是加拿大國球, 許多孩子從小學習打冰球

他曾被拍到戴著「讓美國再次偉大」的帽子；在川普競選慶功宴上，他和家人都是受邀貴賓。去年耶誕節，川普還公開鼓勵葛瑞茲基角逐加拿大總理。

過去幾個月加拿大遭遇川普的「霸凌」－關稅加上想把加拿大變成美國第51州的言論，讓加拿大人掀起反美、反川普浪潮；但葛瑞茲基似乎一點都沒有考慮到加拿大的立場，才會出現在加美冰球對抗賽中「脫序」的舉止。

更令加拿大人悲傷的是，當川普揚言併吞加拿大，葛瑞茲基依然保持沉默，當年旗幟鮮明的愛國激情已不復存在。

或許葛瑞茲基的改變不是因為川普，而是長年生活在美國的他，很自然地已經不再是「驕傲的加拿大人」了。

儘管葛瑞茲基在加拿大安大略省成長出名、在亞伯達省愛德蒙頓油人隊（Edmonton Oilers）出盡鋒頭，但他在1988年正值高峰期時被交易到洛杉磯國王隊（Los Angeles Kings），此後都住在美國，他後來也擁有美國籍。

2009年，葛瑞茲基被授予加拿大最高榮譽－加拿大勳章，但葛瑞茲基迄今都未參加由總督在渥太華為得獎者舉行的授勳儀式。多年前已有人批評葛瑞茲基心中沒有加拿大。

世界變化得非常快，葛瑞茲基的改變也沒什麼不合理，或許沒跟上改變隊伍的是很多加拿大人。因為冰球是加拿大國球，長年來，加拿大人習慣把葛瑞茲基當成「神」一般的人物；卻忘了，葛瑞茲基「最愛的是冰球」，「最愛加拿大」從來不是他的選項。

一如葛瑞茲基談到自己的戰果時曾說過：「我要滑向球要去的地方，而不是球在的地方，這就是戰略。戰略是朝著趨勢的方向走。」



其中一家業者Swiggy外送情況

印度快商務起飛 一杯咖啡煮好前商品就能送上門

在「時間就是金錢」的現代社會，外送、代排、代購等服務逐一問世，這些標榜「免出門」的產業在印度發展已十分成熟。近年來印度再刮起「快商務」旋風，強調能快速將商品送達消費者手上的服務，正徹底改變印度零售業生態

印度幅員廣大，採買日用品時，車程平均需要30分鐘；若不幸碰上塞車，單趟交通就得花上至少1小時。除此之外，印度人口眾多，購物時光是結帳，平均要耗費15分鐘，尖峰時段等待時間更要半小時起跳，加上人龍中不時有人插隊，讓日常採買成為在印度生活一大惡夢。

印度壅塞的交通，除是一般民眾、外送員的惡夢，更是「快商務」（Quick Commerce）公司經營的風險。

為解決這樣的問題，「快商務」公司大多讓外送員以輕型摩托車送貨，機車的靈活性讓他們更有機會成功在時限內達成任務。

另外，商業標準報（Business Standard）報導曾提到，「快商務」公司火速將商品送到消費者手上的關鍵祕訣，就是大量開設「暗店」（dark store）。

所謂「暗店」看起來就像一般的零售店，但不直接銷售商品給客戶，它是專門給「快商務」公司用的小型倉庫或配送中心，通常設置在住戶多的住宅區、社區中。平台接單後，會讓離消費者最近的送貨員，到鄰近的「暗店」取貨，再直接送到消費者手上。

以「快商務」公司Blinkit為例，今年1月已經有超過1000間，並預計在2026年完成2000間「暗店」的設置。

印度民眾查布拉（Kulvinder Chhabra）表示，她從家裡開車到超市要35分鐘，大概需要40分鐘選好所有要採買的東西，再排隊至少30分鐘結帳，最後又得開車回家，「我得花很多時間在開車、排隊，那些時間遠比花在購物的時間還長。然後還要把東西從購物車搬上車、從車上搬進家裡，真的太累了」。

印度以餐點為主的外送服務，等待時間通常落在40分鐘；傳統的網路購物，商品一般需要3到5天才能送達，但如今不論消費者需要的是一份早餐、一包衛生紙，甚至一支最新上市的手機，只要在提供「快服務」的平台下單，在一杯咖啡煮好的10分鐘內，需要的任何東西就會送上門。

蘋果（Apple）iPhone 16手機在印度上市時，搶購人潮在開賣日一早就湧往專賣店。正當「果粉」們還在排隊，滿心期待能拿到預購的手機時，已經有民眾在社群媒體秀出透過「快商務」拿到最新iPhone的自拍照。「快商務」送貨服務的速度之快，由此可見一斑。

「買得到，還要快送到」的情景，逐漸成為印度人日常生活一部分。



根據中央社記者實測，透過印度「快商務」（Quick Commerce）公司平台採買民生用品，下單後不到10分鐘就能收到商品（圖），超快的送貨速度令人驚豔

Blinkit、Zepto和Swiggy等企業標榜在客戶下單後幾分鐘內就將商品送達。以記者初次使用「快商務」平台的親身經歷來說，在下單採購衛生紙、瓶裝水等必需品後，所有商品不到10分鐘就送到家門前，速度之快令人驚豔。這樣的效率與傳統電商相較，無疑是重大的改變。

「快商務」平台在10分鐘內，將訂單上的商品送達客戶手上並非特例。例如Blinkit就在官方網站上開宗明義提到，平台上有超過1萬種商品任君挑選，且他們能在10分鐘內把產品送到消費者家中。

印度「快商務」的零售業購物型態，在2019冠狀病毒疾病（COVID-19）疫情期間迅速起飛。當時包括封城、保持社交距離等防疫政策，讓更多人轉向線上購物，尤其採購民生必需品時，「線上購物，宅配到家」的方式，幾乎成為印度民眾採買的唯一選擇。

由於「快商務」的購物方式實在非常方便，逐漸養成印度民眾在線上訂購生活必需品的習慣。

印度民眾席迪圭（Huma Siddiqui）說，一開始因為疫情期間無法出門購物，才開始在網上採購生活必需品。但「快商務」服務愈來愈好，到貨愈來愈快，「後來我真的懶得再開車大老遠去購物了。我寧願付點運費，讓人把東西直接送到家裡來，因為真的方便很多」。

今日印度（India Today）報導，「快商務」產業在印度快速成長，2023年透過這些平台銷售的商品，總值達23億美元（約新台幣760億元），比前一年成長超過70%，且這樣的趨勢短期內似乎不會減緩。

根據管理顧問公司RedSeer的

報告，印度「快商務」市場規模在2025預計會達到55億美元。未來幾年「快商務」平台對日用品網購市場的貢獻，預計將從10%上升到45%。

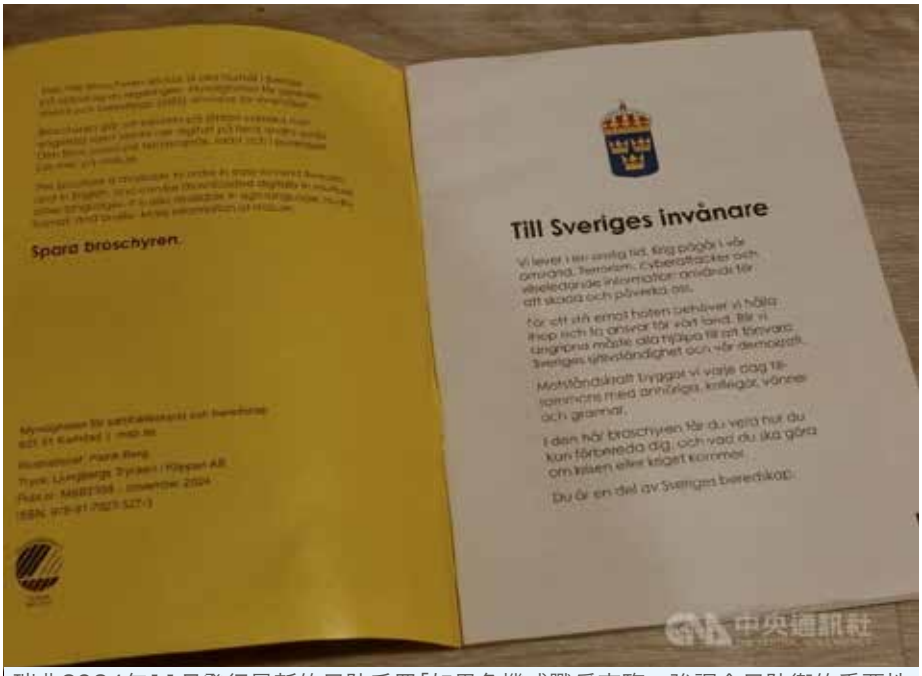
如今，提供「快商務」的公司也不再只經營日用品配送。他們正廣泛擴大服務範圍，消費者可以在這些平台買到智慧手錶、藥品、遊戲機、化妝品等，選擇多到看不見盡頭，且還在持續增加當中。

「快商務」公司在特定節日或時刻，例如排燈節（Diwali）、情人節、板球世界盃等，也會順勢推出套裝商品、周邊商品，且每家公司在這些日子的銷售業績也屢屢攀新高，這讓他們願意推出更多促銷活動，並預備更多存貨。

「快商務」已成為印度最競爭的產業之一，目前位居主導地位的有Blinkit、Zepto和Swiggy，亞馬遜（Amazon）、Flipkart也正試圖切入，希望在這個市場占有一席之地。這個產業的興起不僅改變印度民眾的購物方式，也成為印度零售業不可或缺的一部分。



印度以餐點為主的外送服務(圖)，等待時間通常落在40分鐘；傳統的網路購物，商品一般需要3到5天才能送達



瑞典2024年11月發行最新的民防手冊「如果危機或戰爭來臨」，強調全民防衛的重要性

瑞典更新民防手冊 強調全民防衛重要性

瑞典在2024年11月發行2018年民防手冊的更新版「如果危機或戰爭來臨」（If Crisis of War Comes），新手冊增加了將近一倍的內容，更強調個人在全民防衛中的重要性

大多數瑞典人對民防手冊不陌生，有些人認為這本手冊太過於強調戰爭的發生，可能會引起部分民眾擔憂；也有瑞典媒體比較芬蘭同時期的民防手冊，認為芬蘭的手冊更加生活化。

內容基本延續2018年版，描述面對不同危機時刻，例如戰爭、心理戰、資訊戰、嚴重傳染病、武力攻擊甚至核武或化學武器攻擊時的處理方式，以及家戶民防預備物資清單和各種警報聲代表意義以及重要聯絡電話等。

例如聽到30秒的警報中間間隔15秒，連續警示5分鐘時，表示進入備戰狀況，有兵役或民防義務者應該就緊急應變位置。防空警報則是1分鐘內發出連續的短信號，這時候就要盡快到最近的防空洞或就近尋找庇護；聽到30秒連續長信號表示危機解除。一般民眾注意國家廣播電台地方台P4，隨時掌控重要訊息。

新版的民防手冊首頁清楚的指出：「面對威脅，我們應該團結一致，為我們的國家負起責任，若瑞典遭受攻擊，我們應該幫忙捍衛瑞典的獨立與我們的民主體制。防衛力是我們每一天，跟我們的親人、同事、朋友和鄰居不斷建立起來的。」

這樣的全民防衛精神跟瑞典對勞動力的看法不謀而合，瑞典人口不多，除了特殊狀況的人、老人與兒童之外，所有可以投入社會運作的人，都被視為重要資源。

3月29日在韋克舍（Växjö）舉辦的「國防論壇」中，瑞典前軍情局（MUST）局長卡森（Gunnar Karlson）表示，目前國際情勢充滿許多不確定性，瑞典所有居民也應該加強警覺。他認為，瑞典社會長久以來的「協會」傳統，對瑞典的民防來說有很大的加分。

大多數瑞典人都有加入工會，居住方面有社區委員會，還有各種各樣因為興趣和運動所產生的協會和組織，很多人對團體合作與互助並不陌生，在生活中也有因「協會」產生的支持網絡。

手冊中建議，當危機或戰爭發生時，一般人除了要把資源優先讓給特殊需求的人之外，還要有能力生存至少1個禮拜。

卡森表示，個人可以做到的就是不要成為社會的負擔，每個人都要記得，一般人應該要多方面的去培養解決問題的能力，例如學習如何在危機中生存，有餘力的話還可以進一步去充實自己，提供他人協助。

卡森說，不要小看自己在危機扮演的角色，每個人跟每個公司行號都很重要，有責任讓社會在戰爭中盡可能的正常運作。

他認為，一個國家社會的防衛決心就是面對危機或戰爭中非常重要的抵抗韌性。烏克蘭的人民就是展現了防衛決心才能撐到現在，也才能得到世界各國的支持。



位在北京市朝陽區半壁店1號文化產業園的「另一個書屋」，為中國知名的女性主義研究書籍專業書店

北京興起「女性空間」成思想交流新場所

近幾年在中國為女性權益發聲變得越來越敏感，但另一方面，關於女性間的互助與團結的空間及活動正在悄悄增長。北京近年來有不少的「女性空間」，將女性集合起來，透過互相稱讚、認識，提供情緒價值，又或是打造書店、創業基地，為關注性別議題的女性提供知識與議題交流的空間

走訪北京的書店可以觀察到有不少書店設立專區，擺放與性別議題相關的書籍，舉凡法律制度、女性文學、性別研究、婦女史無一不缺，也有標榜女性主義研究書籍的專業書店，吸引不少人前往。

在北京最具代表性的就是遠在朝陽區半壁店1號文化產業園的「另一個書屋」，走進書屋映入眼簾的是，有著斗大字樣的「我無法沈默」橫幅，橫幅後的牆上貼滿中國婦女運動的經典人物，如抗日期間投身婦女運動的史良、創辦中國第一所免費女子高中的張桂梅；也有女性主義研究的知名人物，包括美國自由派大法官金斯柏格（Ruth Bader Ginsburg）、日本社會學者上野千鶴子。書店的牆角也貼著許多客人互相激勵的句子，鼓勵身為女性要獨立自主。

而在三里屯的中信書店也有一區為性別議題研究的空間，主要以法國作家西蒙．波娃（Simone de Beauvoir）、英國作家維吉尼亞．吳爾芙（Virginia Woolf）等西方知名人物為主，同時也有展示中國社會學家李銀河的著作。其中，台灣作家林奕含著作「房思琪的初戀樂園」也陳列其中。

記者從這些書店觀察到，展示架上關於性別議題的著作，絕大多數來自歐美、日本等地，源自中國本地的著作並不多，關於中國性別議題的書籍大多是討論中國歷史的女性研究，舉凡纏足、清代女性研究等，而關於現代中國性別議題的著作較少。

這些書店因為販售性別議題研究的諸多書籍，成為不少對性別議題有興趣的讀者相聚或提供知識交流的去處，是中國社群平台小紅書上熱門的打卡景點。另外，在北京的朝陽區也有自今年3月開始試營運的女性友好空間，為女性創業者、女性數位遊民提供辦公場所。

除了在書店、商業化營運的模式中提供女性空間，位在東城區北鑼鼓巷的一間酒吧，每週三晚間都會舉辦「女性誇誇會」，藉由彼此誇獎提供女性找回自信的空間。活動主持人介紹，過去是賣古著起家，當時發現女顧客在試衣時常感到容貌焦慮，因而自多年前開始舉辦「女性誇誇會」，提供女性一個接受他人誇獎的空間，活動進行方式為每3分鐘交換一次聊天對象，從對方的外表、職業、就學等方面給予鼓勵。

3月的某個週三晚上，有近20名女性參加活動，不少人是在北京讀研究所、工作，來到這放鬆心情、化解焦慮，在談話中互相鼓勵，也藉由知識的分享增長彼此認知。





北京三里屯的中信書店裡設立性別議題書籍專區，擺放英國作家維吉尼亞．吳爾芙（Virginia Woolf）等西方作家的著作



北京市朝陽區的由新書店，設立法國作家西蒙．波娃（Simone de Beauvoir）著作專區

從這些走訪中發現，北京的「女性空間」提供女性理解社會脈動的環境，藉此發現在同溫層的女性最近的流行愛好、關注議題，期許在這找到志同道合之人。同時，這些散落在城市各地的空間，就像是撒在北京街道上的陽光，為這座城市的女性帶來溫暖。

中國現今社會給予性別議題的討論空間並不大，2015年「女權五姊妹」被捕後，在中國關於性別、女性權益活動都遭到限制，但性別議題的範圍寬而廣，舉凡自身對性別的認同，到對性別知識的好奇都屬於其中，而「女性空間」更是為其提供交流性別議題知識的場所。在中國，性別議題仍在以微小、個人化的方式繼續流傳。



烏拉圭前總統穆西卡13日辭世

世界最窮總統穆西卡辭世 簡樸信念重塑烏拉圭民主格局

「我們來到這個世界，是為了追求幸福，而不是為了不斷地發展。」烏拉圭前總統穆西卡（Jose Mujica）於當地時間5月13日辭世，享壽89歲。他以捐出九成薪資、住在農場小屋、開破舊金龜車聞名於世，因而被譽為「世界最窮總統」，深刻影響了烏拉圭民主進展。

穆西卡卻曾說：「我不是最窮的總統，最窮的是那些需要很多錢去過活的人。」這句話道出他一生奉行的信念—以簡樸生活實踐反消費主義，主張社會應建立在公平制度與共生合作的基礎上。他的作為也讓烏拉圭民眾重新思考政治人物的責任，重新對民主制度燃起希望。

簡樸、反消費的理念也在2012年的聯合國永續發展高峰會中表露無遺。當時穆西卡向世界呼籲，真正阻礙世界永續生活的目標，是不斷擴張的市場經濟與全球化。他說：「我們來到這個世界，是為了追求幸福，而不是為了不斷地發展。發展不應該成為追求幸福的障礙。」

穆西卡於2024年被診斷出罹患食道癌。今年1月，他公開表示不再接受治療，婉拒所有採訪，選擇回到農場度過最後時光。他仍開著拖拉機巡視農地，並立下遺願，希望將遺體安葬於自家農場。

2009年，穆西卡以74歲高齡當選烏拉圭總統，於2010至2015年間任職。當上總統後，他不僅推動經濟改革，更以身作則，捐出九成總統薪資，將官邸用於社會慈善，自住在農場小屋。

他摒棄幾乎所有總統禮遇，開著老舊福斯金龜車通勤，身邊只有太太與少了一隻腳的狗陪伴。任內，他推動大麻合法化、同性婚姻與教育改革，被譽為拉丁美洲進步政策的先驅，也成為烏拉圭最受歡迎的總統之一，民調支持率超過五成，甚至一度達到六成。

從左翼游擊隊員到國家元首，穆西卡的一生充滿傳奇色彩。他出生於1935年5月20日，14歲便開始參與政治活動，走上游擊之路，不只一次被捕入獄。在1960年代烏拉圭軍事獨裁統治期間，他加入左翼游擊組織「民族解放運動」（Tupamaros），數度入獄，被囚長達13年，期間飽受酷刑。隨著軍政結束，他出獄後選擇投入主流政治，成為「廣泛陣線」（Broad Front）重要領袖，最終當選總統。


2014年穆西卡擔任總統時, 開著老舊福斯金龜車通勤


2014年穆西卡在自住的農場小屋與愛犬合影

卸任總統後，穆西卡轉任參議員，直到2020年才正式告別政壇。但他仍持續發聲，關注社會議題，並公開支持奧爾西順利當選現任總統。他曾說：「權力不會改變人，只會揭示他們的真實本性。」這句話，也呼應了他一生的信念與實踐。

現任總統奧爾西（Yamandú Orsi）讚揚穆西卡一生對民主與社會正義的堅持，表示他是「人民的總統、改革家、榜樣與領導者」，並感謝他為烏拉圭所做的一切。



義大利火車站是扒手經常出沒之地

假查票假車禍花樣多 當心義大利「扒手天堂」

攜著看似普通的斜背包，其實是刀割不破、內藏暗袋扣鎖的「專業防盜包」，內部皮夾也以鍊子拴住；更遑論獨自搭火車時會再加掛行李鏈鎖，避免上廁所回來行李不翼而飛

出差威尼斯採訪時，遇到台灣工作人員，尚未開口談公事，我先快速上下打量他全身，提醒他現在看來就是義大利扒手眼中的「肥羊」。

牛仔褲後方口袋插著露出半截的皮夾，護照等重要證件放在隨身背包；在台灣咖啡館，常見顧客去廁所時將手機、筆電留置桌上。安全環境養成台灣民眾「處處不設防」的心態，在義大利全是大忌。

台灣人戒心低易成肥羊 搭車慎防假爭執真扒竊

「你的裝扮看來也沒什麼不同啊？」來訪的台灣朋友常反問我。我未刻意將後背包往前挪，也未如驚弓之鳥張望扒手，因為這樣做猶如在臉上貼著「觀光客」標籤，徒增成為目標機率。但我攜著看似普通的斜背包，其實是刀割不破、內藏暗袋扣鎖的「專業防盜包」，內部皮夾也以鍊子拴住；更遑論獨自搭火車時會再加掛行李鏈鎖，避免上廁所回來行李不翼而飛。

旅居羅馬多年來，聽過太多光怪陸離偷拐搶騙案。多年前有台灣官員訪義，在貴賓車廂見一體面老紳士經過，口袋零錢雜物掉落，官員好心彎腰幫老紳士一起撿拾物品，短短30秒，頭頂置物架隨身行李被摸走，渾然不知其同夥何時下手，損失慘重。

另一常見火車扒術是「誣賴坐錯位子」，或假扮查票員，溫良恭儉讓的台灣遊客若被大聲指責坐錯位子，通常會立刻慌忙從皮包掏出紙本車票或手機電子票證，試圖確認座號。此時扒手就能藉機觀察皮包內錢財、貴重物品位置，在拉扯爭執當中下手。

一名嫁到義大利近20年的台僑，原以為已對義大利扒術知之甚詳，卻連續兩次在地鐵上被扒走手機。與眾多受害者相同，台僑百思不解何時被扒，因為一路上都在滑手機，只能推論是即將下車那刻，把手機隨手放進大衣口袋，就在從車門擠下月台的幾秒鐘，手機遭「第三隻手」劫走。經過兩次慘痛教訓，台僑自省防盜修為仍不夠，決定加購「手機鍊」增強防線。

擦撞後照鏡騙術 假車禍手法一再翻新

義大利媒體常出現令人啼笑皆非的扒竊新聞，例如火車警察看到有人行跡鬼祟，隨機攔檢，竟然就從背包查獲一百多支偷來的手機。還有一名號稱「扒手界女王」的慣犯，犯下149起竊盜案，累積刑期30年。她卻靠「接連懷孕10次」不斷申請延後入監，逍遙法外持續作案，讓警方大嘆無奈。

但是光小心扒竊不夠，還有更惡質的各種敲詐騙術。

美國朋友分享，他開車去參加小孩學校活動，就在學校前面的馬路上被搶。手法是有人騎摩托車，故意擦撞他汽車的後照鏡，當他直覺搖下車窗，伸手檢查後照鏡是否受損時，對方立刻抓住他的手腕，搶走昂貴的手錶。

初次聽聞已是嘖嘖稱奇，後來義大利朋友淡定告知，這種「後照鏡騙術」（la truffa dello specchietto）已很常見，萬一遭遇這類事故，絕不要搖下車窗關心對方是否安好，要等遠離現場再查看車況。若對方上演「碰瓷」戲碼，吵鬧要求賠償，只要堅持報警處理，對方就會立刻消失。當然亦有釜底抽薪之法，就是絕不戴昂貴的手錶出門！

一名台僑說，曾在開車時聽到巨響，隨後一輛車將他攔下，指控遭擦撞，對方汽車也有擦痕。巨響與擦痕兩個明確「事證」，讓台僑立刻陷入自我懷疑，決定花幾百歐元和解。幸好去提款機領錢時巧遇同事，同事當場打電話替他報警，製造假車禍的車輛在警察抵達前就溜得無影無蹤，他才恍然大悟差點落入騙局。

扒竊沉痾還是沒解 近年治安惡化搶劫增

義大利常被譏諷是「扒手天堂」，但過去遊客公然遭搶的較少，近年治安惡化，常出現觀光客遭毆打搶劫事件。2024年10月，日本19歲網紅櫛原達矢（Tatsuya Kushihara）發起「單車環遊世界」壯舉，途經亞、非、歐洲多國都沒發生意外，卻在時尚之都米蘭慘遭搶劫。

櫛原達矢向義大利媒體描述，他深夜坐在米蘭北區一家麥當勞餐廳內，正在編輯要上傳社群網站的影片，驚覺停在外面的自行車消失。他走出去，看到自己的衣物與露營用品散落一地。此時一名男子走近，搶走他的手機。他試圖反抗，但至少五名搶匪圍過來對他拳打腳踢，最後自行車、手機、運動攝影機、財物都被搶走。

部分義大利政治人物主張以雷霆手段強化治安，甚至把矛頭指向非法移民或吉普賽人；但有人權團體認為，不應以刻板印象一竿子打翻一船人。義大利政壇屢次為此針鋒相對，但對於扒竊橫行這個沉痾，至今仍尋不著治本解方。



瑞典公嬤因為育兒觀念不同, 不會跟年輕父母「搶」育嬰假

阿公阿嬤帶金孫有錢拿 瑞典育嬰福利全球第一

瑞典電視台前幾年推出一檔聯誼節目《浪漫大飯店》，參加者都是65歲以上人士，讓他們到國外度假，看看能不能擦出浪漫火花。瑞典老人生活多彩多姿，很少圍繞子女或孫子打轉

瑞典在2024年7月1日上路的育嬰假新規定，孩子的監護人可以將部分育嬰假轉移給非監護人或非繼父母的照顧者，包括親戚與朋友，讓瑞典阿公阿嬤成為世界第一群可以一邊「騙孫」一邊賺錢的幸福長者。

家長育兒路上不孤單 親友伸援手政府也給薪

瑞典育嬰假以每個小孩為單位，一個小孩480天，通常由兩名監護人平分，其中90天有最低育嬰補助，可領取每天180克朗（約新台幣552元）；剩餘的390天則視監護人收入發放補助，補助金額約為薪水的80%。兩名監護人可互相轉移其中390天育嬰假。

而新法規定，除了監護人互相轉移育嬰假之外，2024年7月起，兩名監護人每人最多可轉移45天育嬰假給非監護人、非繼父母的照顧者，例如孩子的祖父母、阿姨、叔叔，讓這些照顧者也能申請育嬰假，並獲得育嬰補助；單親的監護人最多則能轉移90天育嬰假。

至於育嬰補助金額多寡，視該照顧者收入而定。沒有薪資收入的退休人士可以得到最低補助，讓阿公阿嬤照顧孫子也有錢拿。

銀髮族樂當職場救火隊 打工賺外快玩出新人生

瑞典法定退休年齡是67歲，但依照工作年限，最早可以從63歲開始提領部分退休金。瑞典65歲以上老年人口已達到總人口的22.9%，屬於世界衛生組織（WHO）定義的「超高齡社會」。根據世界衛生組織的統計，瑞典人平均預期壽命是84歲，平均健康預期壽命（Healthy Life Expectancy）是71歲。

現代人比以往任何時候都長壽，許多瑞典人退休後繼續兼職工作，或是重返過去的職場擔任工作彈性較高的「救火隊」，當公司需要額外人力時進場幫忙，順便賺點外快，讓自己保持心理與身體的活躍。這樣的人在瑞典文中稱作「jobbnär」，目前約有30萬到35萬人在退休後繼續維持少量的工作。

除了持續工作以外，瑞典退休人士也熱衷從事志工服務，許多慈善商店或警察局等機構及協會都能看到銀髮族的身影。運動也是許多瑞典老人的興趣，持續規律運動是他們保持健康活力的方法。

瑞典各地有許多退休人士聯誼會，有些是興趣取向，有些是職業取向；持續進修或學習新技能很受退休人士歡迎。此外，有不少人喜愛到處旅行，甚至在冬季到熱帶地區居住，夏季才回瑞典享受美好的陽光。

瑞典電視台（SVT）前幾年推出一檔聯誼節目《浪漫大飯店》（Hotell Romantik），參加者都是65歲以上人士，讓他們到國外度假，一起進行一些活動，看看能不能擦出浪漫火花。總而言之，瑞典老人生活多彩多姿，很少人會讓自己的生活圍繞著子女或孫子們打轉。

瑞典育兒首重父母陪伴 爺奶不插手隔代教養

瑞典人普遍認為育嬰假是讓父母可以暫時離開工作崗位，在孩子還小的時候陪伴孩子的良好制度。他們認為父母是孩子最重要的照顧者，孩子應該盡可能跟雙親在一起。也因為有完善的托育制度，隔代教養在瑞典除非是家庭遭遇極特殊狀況時才會發生的罕見景象。

瑞典人的家庭關係緊密但保持適當距離，父母親通常只在非常時期才會請求祖父母幫忙照顧孩子，祖父母一般不會隨便插手孩子的教養。

加上瑞典國土較大，很多人離開家鄉到外地工作，一年只能見上一兩次面，請求祖父母支援相對困難。此外，瑞典初產父母年齡平均30歲，還有逐年上升的趨勢，40歲以上女性生育第一胎的情況也愈來愈普遍，再過幾年，恐怕祖父母們愈來愈難有體力支援照顧金孫。

有三個孩子的Johanna認為，育嬰假對她和孩子來說很重要，加上自己的父母住得遠，目前沒有打算轉移育嬰假給其他人。但她認為這個制度可以讓單親或是有其他文化背景的父母能更有彈性地育兒。

有兩個孫子的Maria告訴《全球中央》，在新制度上路前，瑞典祖父母已有政府資金補助的「病童照顧假」（VAB），可以在孫子女生病時，幫忙分擔照顧孩子的工作。她認為育嬰假應該留給父母，身為祖母的她不需要使用，甚至覺得一般的雙親家庭根本沒有轉移育嬰假的需求，新制度應該是為了單親或特殊家庭而設計。

對衣食不缺、生活精彩的瑞典公嬤來說，跟金孫們偶爾見面，享受天倫之樂，也許相較於育嬰補助更加重要。



河內市近年來開始興建捷運, 鼓勵機車族改搭捷運, 不過目前僅有兩條路線部分通車

越南河內一片灰濛濛 電力荒下的空汙日常

有一次和一群越南朋友外出，車子經過一座跨河大橋時，往河堤望去只見一片白茫茫，朋友忍不住說，「等你20年後再回來越南，不變的風景應該就是河內的空汙」，言談間盡是無奈

春天的河內未見明媚的風光，每次從住家29樓向外望去，眼中景象總是罩著一層灰，就好比客廳落地窗積年累月沒有擦拭一樣。

難堪的全球空汙冠軍 民眾不戴口罩習以為常

越南近幾年在台灣成了熱門旅遊目的地，派駐首都河內的我，經常收到親朋好友的旅遊諮詢。在一般人印象中，越南發展程度不及台灣，空氣應該不錯，於是每當好心提醒，「這邊空汙很嚴重喔，要記得戴口罩」，對方總是不敢置信。

越南國土南北狹長，最南到最北長度逾千公里，所謂的越南空汙很嚴重，指涉範圍以河內及其周邊省市為主。對於那些懷抱著來河內訪古尋幽，坐在街頭喝一杯越南咖啡，並留下美美網紅照的朋友，都奉勸最好重新擬定計畫。

今年1月以來，河內的空氣品質指標（AQI）一如往常在200至300之間的紫爆程度徘徊。打開空氣品質監測的手機應用程式，河內與印度的加爾各答（Kolkata）不時輪流登上全球空汙最嚴重的爐主城市。

進入2月以後，河內市又遇上被當地人稱為「nồm ẩm」特有的反潮天氣，家裡除濕機螢幕顯示濕度最高曾達96%，又髒又濕的空氣對主要仰賴騎機車通勤的市民來說，簡直是頭號「天敵」。

在河內住了四年半，入冬以後到隔年春季，空汙向來是重要新聞題材之一。舉凡河內登上全球空汙最嚴重城市、醫院呼吸道病患暴增、空氣髒到飛機必須轉降、空氣清淨機熱銷等，都變成週期性的「月經文」。

統計顯示，2022年河內市全年只有5%的時間，空氣品質達到良好水準，罩罩在空汙中已司空見慣，民眾也漸漸麻痺，清晨在空汙中打拳、慢跑，甚至練就不戴口罩的勇氣。

遮蔽天空下的暗黑解密 燃煤發電才是隱形元凶

河內空汙的「元凶」是誰？官方有一套自己的解釋。河內市自然資源與環境局副局長阮明進（Nguyen Minh Tan）表示，河內約有110萬輛汽車、690萬輛摩托車，並有10個工業區、70個工業群以及1,370個傳統手工業村，都是影響空氣品質的原因。

其中交通汙染（包括道路揚塵）是空汙主要來源，占58%至74%；其次是工業汙染，占14%至23%；農業汙染占3.4%至18.9%；生活汙染與垃圾焚燒對空汙的影響較低。

官方說得很明白，交通汙染是眼前灰濛濛一片的主因，但民眾彼此心照不宣，這是經濟發展下的代價。越南在2018年美中貿易戰後，成了跨國企業「中國+1」（China plus one）思維布局下的最大受益國，而以河內為中心輻射的鄰近省市，成了企業逃離中國後的主要落腳處。

越南發電主要靠火力，坐收投資潮的北越地區用電量大增，「電荒」問題隨之浮現。去年5月天氣轉熱後，冷氣等民生用電加劇電荒，理當陽光普照的河內市竟也「不見天日」，正當大家困惑為何看不到藍天時，外媒調查顯示，越南煤炭進口量在同一時間大增。

另一方面，河內近年來到處大興土木，為了吸引投資，基礎設施必須加強建設與升級，經濟騰飛連帶推升市場炒房熱度，每走幾步就可以看到建案。這都是河內「灰頭土臉」的罪魁禍首。

經濟成長的驚人代價 20年不變的空汙風景

有一次和一群越南朋友外出，車子經過一座跨河大橋時，往河堤望去只見一片白茫茫，朋友忍不住說，「等你20年後再回來越南，不變的風景應該就是河內的空汙」，言談間盡是無奈。

官媒越通社（VNA）引用越南工商部數據顯示，越南煤炭消耗量從2011年的2,780萬噸迅速成長到2021年約5,352萬噸。越南目前的煤炭消耗量與2011年相比增加了一倍多，主要用於發電。

越南工商部表示，越南對煤炭的需求將持續增加，可能在2030年至2035年間達到高峰。預計2030年將來到1.25億至1.27億噸的峰值，主要是對發電、水泥、冶金和化學工業的需求增加。至2045年，煤炭需求量將降至7,300萬至7,600萬噸。

由此可見，朋友的「20年預言」似乎也獲得數據支持。

越南對於空汙防治屢屢祭出想法，但相關方案都只是在構思中。其中較為明確的是，越南國會已於2月19日拍板核能電廠發展政策，第一座核電廠預計將在2031年底前建造完成。

不過越南重大建設進度常常會拖延，而核電廠蓋好後是否能夠改善空氣品質，誰也說不準。

空汙黑暗期是每一個國家或城市在發展過程中難以迴避的一章，河內以至北越地區的空汙問題短期內很難獲得改善。當越南這兩個字成為台灣民眾海外工作、旅遊的熱門名詞時，其中一個畫面可能是灰濛濛的，千萬別再對此感到意外。



西班牙28日發生史上最嚴重大停電, 馬德里街頭景象宛如末日電影, 街上的餐廳和店家一片漆黑, 商業活動幾乎全面喊停, 只剩服務人員在門口發呆聊天

西葡大停電原因仍不明 電網故障常見因素分析

西班牙與葡萄牙本週發生的這類大停電背後原因可能不只一個，但這次斷電凸顯了伊比利半島的區域系統有多麼脆弱。

法新社等媒體報導，大停電發生在格林威治時間28日10時33分。西班牙總理桑傑士（Pedro Sanchez）表示，短短5秒間，電力突然短少15GW（百萬瓩），相當於全國6成電力需求。

伊比利半島（Iberian Peninsula）的約5500萬人全受影響，法國部分地區也受創。直到格林威治時間29日09時15分，也就是停電發生過後近23小時之後，供電才恢復正常。

以下是這起事件的相關問答：

為什麼還無法找出原因?

電網是主幹，內有由數以千計相互連結的零件組成的複雜枝幹。

萊斯塔德能源公司（Rystad Energy）新能源分析師拉姆達斯（Pratheeksha Ramdas）說：「電網營運商必須仔細分析大量的即時數據，像是頻率變化、線路故障、發電機狀態與保護系統活動，以追蹤事件發生順序，才不會驟下定論。」

常見的原因為何?

停電通常是發電廠等發電源突然關閉造成的，至於發電源為何突然關閉，有可能是技術故障，也可能是火力發電廠燃料短缺。

近幾年，風暴、地震、森林大火、極端高溫/低溫等天災有時會因全球暖化而加劇，進而損壞了基礎設施，或引發暖氣或空調需求的高峰。

其他可能的原因包括高壓電纜超載，迫使多餘電力轉移其他線路；還有網路攻擊，西班牙與葡萄牙雖排除這個因素，但隨著網絡日益數位化，網攻威脅被提到的次數就愈頻繁。

供需是否失衡?

在西班牙，電網營運商「西班牙電網公司」（REE）昨天傍晚提到「電流出現劇烈波動，伴隨著非常顯著的發電量流失」。

歐洲把電網頻率維持在50赫茲（Hz）。當電網頻率低於這個標準，代表生產的電力不足以滿足需求；相反的，當電網頻率高於這個標準，意味著需要生產的電力不用那麼多。

營運方必須根據需求即時命令發電廠增加或減少發電量，以將電網頻率維持在50赫茲。

非政府組織監管援助計畫（Regulatory Assistance Project）資深顧問霍根（Michael Hogan）說：「維持那樣的頻率是攸關平衡的事。」

如果頻率偏離50赫茲，自動保護系統就會啟動，切斷部分電網，用以防止設備在骨牌效應中受損。

霍根告訴法新社：「一旦發電廠開始為了保護機制而自行關閉，情況就會迅速失控。但…昨天（28日）發生在伊比利半島的情況非常罕見。」

至於昨天的問題是如何產生的，目前還很難判斷。

霍根說：「導致不穩定最可能的因素之一，是伊比利半島與西歐其他電網之間的互連性不佳，這代表那部分的電網沒有太多慣性，來阻抗西班牙那側連結的振盪。」

再生能源產生了什麼影響?

在西班牙，約40%的電力來自太陽能或風力。昨天中午，再生能源量甚至更高，達到約70%。

萊斯塔德能源公司的拉姆達斯告訴法新社，燃氣發電站需要幾分鐘時間來啟動，但「太陽能與風力發電無法根據需求控制，必須經常限縮」。

歐洲輸電系統運營商網絡（European Network of Transmission System Operators）4月18日就曾警告，即將到來的好天氣，恐出現太陽能發電過剩的風險。

拉姆達斯說，昨天的斷電是一個「明確的警告」。

她在客戶報告中寫道：「如果國內沒有更強的應變能力、區域協調沒有改善，未來電網故障可能引發更多後續影響。」

她告訴法新社：「如果沒有充足的彈性措施，像是儲能、快速啟動的發電廠或強大的互連器，再生能源產量的大幅波動就可以讓電網失去穩定性。」

在柏林赫爾蒂學院（Hertie School）擔任能源政策教授的希爾持（Lion Hirth）表示，有「可能」是，「一個幾乎沒有傳統發電方式（如核能、天然氣、煤炭與水力）在線運行的系統，減震的慣性較小，（換句話說）就更容易導致這類波動失控」。

他又說：「因此，儘管原因仍不清楚，我認為可以合理地說，伊比利系統昨天中午主要依賴風力與太陽發電的事實，對當時情況毫無幫助。」



綠燈一亮, 布宜諾斯艾利斯「7月9日大道」上的機車迅速分散前行, 在車流縫隙間穿梭, 成為阿根廷街頭新風景

騎上去是為了活下去：阿根廷機車騎士城市生存術

白天的布宜諾斯艾利斯，世界上最寬的「7月9日大道」（Avenida 9 de Julio）一如往常喧鬧，不同的是多了一輛輛機車如逆流而上般穿梭在車陣間。紅燈前，他們默默排隊；綠燈一亮，瞬間散開成無規則的隊形，像為城市脈搏加速—這是COVID-19疫情後，阿根廷街頭最顯著的「新風景」之一

不只是交通選項 而是生活的轉彎

阿根廷國家車輛登記局（DNRPA）統計，2023年全國新登記機車數達42.5萬輛，較疫情前平均年增近1/5。

在阿根廷各城市中，首都布宜諾斯艾利斯的機車使用情況尤為集中，增幅最為明顯，因此成為這波機車浪潮與城市變遷的縮影。這股潮流並非單純的「交通工具普及」，而是與生活成本、就業型態和社會結構緊密交織的城市現象。

2020年COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫情席卷下，許多人失去正式工作，轉換到外送產業；機車成了生計的起點，也成了奔波街頭的工具之一。許多通勤上班族因應社交距離，也加入兩輪族。

在阿根廷街頭，無論男女大多騎的是檔車。騎士們表示，選擇這類型並非追求外型，而是考量其耐用性、適合長途和阿根廷顛簸路況。

機車入侵人行道 城市空間漸失平衡

從過去行人自在漫步的人行道，到如今連在市中心也得閃避停車或騎上來的機車，布宜諾斯艾利斯的街景正在改變。在街角咖啡館外、辦公大樓下，人行道常常被一整排機車占據，成為日常。

雖然市政府規定，機車應與汽車一樣停放於指定區域，部分地區也設立機車專用停車格，但現實中，人行道逐漸變成「灰色地帶」。騎士們依靠實戰經驗摸索出一套規則：沒有被開罰單或被拖吊過的地方，就是可以停車的地方。

對騎士而言，少繞點路、停得方便，是多年累積的城市生存智慧；但對市民來說，這種「騎士邏輯」有時卻成了新的壓力來源。

一位住在市中心的上班族無奈地說，上下班經常要注意人行道的機車，有次還差點被騎上人行道的外送員撞到。也有居民感嘆，人行道變成「不是人走的」，與路人交錯都得側身閃避。

城市空間有限，執法與設計尚未跟上機車族的成長速度。布宜諾斯艾利斯的街頭，正面臨著新的空間壓力與治理課題。

在亂中求生 蛇行成解套?

街訪時，一位機車快遞員對我這個來自台灣的記者感到好奇。他說，曾看過台灣街頭的影片，那密集的機車流像螞蟻大軍一樣龐大。

「你們機車怎麼在路口轉彎？有什麼規則嗎？」他問。

我解釋了台灣的「待轉」制度。他聽了，附和點頭說：「比我們現在這種亂中求生的狀況好多了。」

這名快遞員說，在阿根廷，儘管機車名義上擁有與汽車相同的路權（法律未規定機車須行駛於車道內側或外側，並且允許上高速公路），實際情況卻常被邊緣化。

受訪騎士抱怨汽車與公車不讓路，認為在車陣中快速穿梭反倒安全；開車者則批評騎士亂鑽亂騎，雙方相互叫陣。

生計與風險並存: 搶案成為新常態

騎機車的人多了，機車搶案也成為日益嚴重的問題。新聞畫面一再播出類似場景：路人走在街頭，一輛雙載機車突然衝出，搶奪手機或包包後迅速逃逸，過程往往不到5秒。這不是電影，而是真實上演的街頭事件。

儘管媒體畫面常聚焦於機車搶案，但對多數騎機車為生的人而言，他們既是交通主角之一，也是治安風險受害者。

街訪中，我遇到的幾乎都是男性騎士，年齡橫跨25至50歲。他們說，最怕的不是下雨或塞車，而是機車被搶走。

唯一遇到的女性機車騎士瓊阿娜（Joana）臉上掛著愁容說：「我騎了4年，被搶過2次。」

瓊阿娜疫情時失業，開始學著騎機車，靠外送養活自己；因為被搶過2次，瓊阿娜現在騎的是她的第3台機車。已經在阿根廷騎車超過20年的狄艾戈（Diego）眼神中沒有害怕，但說他被搶過3次機車，每次都被直接攔下、持械搶奪。

騎士們都清楚，自己可能再次成為搶案受害者。

正因如此，不少阿根廷騎士開始組織自救網路。他們透過通訊應用程式WhatsApp群組分享哪條路最危險、哪個路口剛發生搶案、哪裡有警方臨檢。不只是資訊交流，當有人在群組喊出「被搶了！」常常能瞬間召集數名騎士追車、幫忙報警。

阿根廷如何回應這股變化

機車大量出現，除了反映大家努力開源節流，也對城市規劃提出新的挑戰：人行道與馬路的界線逐漸模糊，公共空間的使用權誰來界定？城市治理如何應對機車族的移動模式？

阿根廷至今尚未完全找到答案，只有交警仍時常臨檢開單，但對數以萬計的騎士而言，他們無暇等待制度跟上，只能持續在城市的縫隙中前進。因為，對他們來說：騎上去，是為了活下去。



埃及雖是穆斯林國家, 但多數穆斯林女性享有穿戴頭巾與否, 以及選擇不同樣式的自由

女性頭巾在埃及：覆蓋在髮絲下的社會摩擦

在埃及，穆斯林女性的頭巾在某些場合是必需品，如不穿戴就會引人非議；換到某些場合卻又成了禁品，規定穿戴頭巾者不得進入

埃及人口超過1.1億，其中約9成是穆斯林。許多穆斯林女性穿戴頭巾，但也有些女性選擇違背主流不戴頭巾，尤其是在高度西化的首都城市開羅和新興城市新開羅。

伊斯蘭教聖書「古蘭經」第33章59節記載，婦女應以罩袍遮蓋身體，讓人可識別她的宗教身分，進而避免受到侵犯。此條文成為女性穆斯林應穿戴頭巾的主要依據。

19歲女大學生法蒂瑪（Fatma）去年開始自願穿戴頭巾。法蒂瑪告訴中央社，她的母親雖是穆斯林，但不戴頭巾，也未曾要求她戴頭巾；然而她去年上大學後，內心不斷湧現想要戴頭巾的念頭。

法蒂瑪說，她毅然決然戴上頭巾後，內心感到非常祥和，且與真主距離更接近。由於她就讀的開羅德國大學（GUC）屬國際性大學，周圍的女同學幾乎都沒有穿戴頭巾，當她開始戴起頭巾後，也出現過短暫的同儕壓力，但她仍堅持到現在。

54歲的開羅美國大學（AUC）女教師瑪可達（Magda）與頭巾的連結則完全不同。瑪可達在加拿大出生長大，回到開羅後發現，穿戴頭巾可讓她在職場上更平等地與男同事溝通，不受其他干擾，便開始穿戴頭巾。

然而，2011年埃及茉莉花革命後，瑪可達戴頭巾的想法出現轉折。許多女性在革命期間積極響應，引發一波女性爭取自由的行動。瑪可達也在這時拿下頭巾，從此不再穿戴頭巾。

45歲的家庭主婦哈拉（Hala）從青春期就被父母強制穿戴頭巾。她和瑪可達同樣面臨爭取自由的衝擊。哈拉告訴中央社記者：「我不要再用頭巾來束縛自己了。」

住在開羅市中心的80歲穆斯林婦人艾札（Azza）表示，她和同齡的女性親友平時都不戴頭巾，唯獨在禱告時，會拿出素色長紗布順著身體從上往下蓋住頭頸部，然後雙腳跪地安靜地獨自祈禱，感受和真主對話的時刻。

艾札說，那一層布成了她阻擋外界干擾的幕簾。這也是古蘭經對頭巾（hijab）的原始解釋：將先知穆罕默德家中訪客與其妻子住所分隔開的窗簾布。

對埃及人的外籍配偶來說，頭巾代表的是另一番情懷。

從台灣嫁來埃及的陳姓女子告訴記者，她原本不是穆斯林，初嫁到開羅時，有天獨自一人在夫家附近散步。走了一下午後，回到家大哭一場，第2天決定戴上頭巾出門。

陳女的夫家位於開羅較偏遠的市郊，民風不如市中心開放。當她穿著對台灣女性來說再平常不過的短袖寬圓領上衣和修身長褲站在社區街道時，感覺自己完全融入不了街邊風景，在人來人往的街道上顯得格外彆扭。

戴上頭巾後，她感覺，緊繃神經從路過男性的側目和凝視中解放。路人停留在她身上的目光，似乎不再刺眼扎心，反而讓她感受到被尊重的安全感。

在埃及，有些人擁有穿戴頭巾的自由。然而，有些人一頭青絲的命運一出生就被註定。

一名埃及中年男性哈山（Hassan）告訴記者，對他們來說，頭髮是女性的第三性特徵，因此除了丈夫和父親及兄弟等近親男性外，在其他男性面前，絕對不能讓髮絲外露飄散在空中，讓其他男性產生遐想。

因此，有一群埃及穆斯林女性從青春期約12至13歲起，對外都必須配戴頭巾。

哈山的女兒說，只要家中電鈴一響，她的反射動作就是先飛快地將頭巾穿戴好，再去開門。哈山完全無法接受其他男性看到女兒頭髮外露。

然而，這樣的頭巾情結，到了埃及北部的高級海濱度假區，又是完全兩種世界。近兩年，「禁戴頭巾」議題也在埃及引發擁護和抵制兩派人士的激烈討論。

埃及女子葉爾達西（Hana Amr El-Dash）去年在短影音應用程式TikTok和社群平台Instagram上分享，她因穿戴頭巾而被禁止進入北海岸海灘俱樂部（Marassi Sol Beach）的經歷。

另一名女子阿郝德．穆罕默德（Ahoud Mohammed）也因為穿戴頭巾，在新興城市新開羅，被一家餐廳經理以不符服裝要求而請出餐廳。

甚至連教育機構也開始對頭巾立下明確規定。

埃及教育部於2023年規定，禁止在校女生穿戴蒙面頭巾「尼卡布」（niqab，完整包覆全頭全臉，只留眼睛外露的頭巾）。埃及頗具名望的宗教大學阿茲哈大學（Al-Azhar University）也禁止女學生在教室和宿舍穿戴尼卡布，理由是防止詐欺、身分盜用，以及杜絕男性蒙面混入女性群體犯罪的可能性。



不論是吃哪一餐, 西班牙人無酒不歡, 週末時往往可從開胃菜一路吃喝到半夜

西班牙人一日五餐 最適合當夜貓子的國度

雖然西班牙人的時間觀念常常令我苦惱，但或許正因為他們不與世界同步、堅持活在自己的時制裡，一天當28小時在活，造就了他們令人羨慕的生活態度與生命法則

每次有親朋好友要來西班牙旅遊，都會事先提醒：西班牙人很晚吃午餐和晚餐喔！午餐約下午2點很正常，晚餐約晚上8點算很早。

通常得到的反應都是：那他們幾點吃早餐？午餐這麼晚吃，肚子不會餓嗎？

當然不會，因為他們一天吃五餐呢！正因為一天中的兩頓正餐吃得晚，所以兩餐之間會吃點心。而且西班牙人很講究，從早餐（Desayuno）、早上點心（Almuerzo）、午餐（Comida）、下午點心（Merienda）到晚餐（Cena），每餐都有自己的名字。

一日五餐根本吃貨天堂 下午點心加碼補充能量

西班牙吃早餐時間因人而異，不過上班族的上班時間和全世界大同小異，再加上歐洲人早上一定要洗澡、爸媽送小朋友上學，因此一般人早餐通常吃得簡單匆促。

咖啡是必需品，甜食如麵包、糕點、吉拿棒為大宗。加泰隆尼亞（Catalonia）地區愛吃長棍麵包淋橄欖油和番茄泥，或是稱為「比基尼」（bikini）的起司火腿三明治。有時間坐在咖啡館吃早餐的話，加杯鮮榨柳橙汁更完整。

早上點心大約上午10點到12點之間吃，上班族會再來杯咖啡續命。西班牙最知名小吃「馬鈴薯烘蛋」（Tortilla de patatas）就在此時派上用場，以長棍麵包夾西班牙火腿或臘腸的三明治也很適合墊肚子。

午餐最早下午1點半開始吃，許多餐廳都有供應「商業午餐」（Menú del día），包括前菜、主菜、甜點、飲料，只要12至16歐元（約新台幣426至568元），價格親民，吃得飽足。

下午點心通常在小朋友下課後的下午5點到7點之間吃，以甜點為主。大人會帶著孩子去吃點心，或是在家裡準備餅乾、甜甜圈、巧克力牛奶，導致許多西班牙人每到這個時段，不補充甜食就無法專注工作。

晚餐一般在家吃「輕食」，沙拉、火腿、起司、三明治、冷湯就可解決；出門用餐的話，大部分餐廳第一輪訂位時間是晚上8點，有時生意太好，只訂得到第二輪晚上10點，往往還沒吃完飯就打起瞌睡了。

拒絕用宵夜內情不單純 週末加兩餐飽到天靈蓋

正因如此，西班牙人不吃宵夜，因為他們的晚餐時段，就是台灣人的宵夜時段！而且熱愛社交、也愛飲食的西班牙人，除了一日五餐之外，週末還有延伸版的兩餐！

一是中午12點和午餐之間喝小酒配小菜的「開胃菜」（Aperitivo）。西班牙人喜歡先和家人朋友喝幾杯啤酒、葡萄酒或傳統開胃酒「香艾酒」（Vermú，亦作Vermut），搭配橄欖、火腿、起司、醃漬海鮮如鯷魚或淡菜，或共享幾盤小吃（Tapas），興致和食慾都提高了，再去吃正餐。

週末下午4點才開始吃午餐，對西班牙人也是尋常事。

午餐結束的5點和晚餐開始的8點之間則是「下午酒」（Tardeo）。許多西班牙上班族週五較早下班，會相約喝一杯再回家吃晚餐，餓了也會吃點東西。不想和朋友約吃正襟危坐的正餐時，也會約這個時段，心態和荷包都可以放輕鬆。

旅居西班牙已10年，雖然習慣了西班牙人特立獨行的用餐時間，但唯有一個習俗令我又愛又怕，那就是「餐後交誼時光」（Sobremesa）——飯後繼續坐著喝酒聊天，時間可長可短，長起來沒完沒了，和朋友聚餐時常從開胃菜吃到半夜。

一天當28小時在活 時間觀念不與世界同步

西班牙電視台為了順應西班牙人用餐時段，午間新聞下午3點播出、晚間新聞晚上9點播出，強檔連續劇和綜藝節目的黃金時段是晚上10點。吃完晚餐、看完電視，將近午夜才能就寢，幾乎每個西班牙人都是夜貓子。

剛來到西班牙時，常常覺得很困惑，怎麼大家中午12點還在道「早安」（Buenos días）？水電工說「正午」（Mediodía）要來，下午2點才出現？而晚上7點還在道「午安」（Buenas tardes）？

後來問了外子才知道，原來午餐前對西班牙人來說屬於早上，下午2點前都可道早安；正午大約落在1點到3點，也就是午餐時段；午餐後才是下午，直到晚餐前都可道午安；晚餐後要分別、入睡時才道「晚安」（Buenas noches）。

每當我在西班牙的「正午」2點寫電子郵件，開頭打招呼時，還是會在「早安」和「午安」之間難以抉擇，外子解惑說兩者都可用；每次有人說「下午」回電話時，我仍以為會在下午4點到6點間打來，但往往7點到9點間電話才響起。

雖然西班牙人的時間觀念常常令我苦惱，但或許正因為他們不與世界同步、堅持活在自己的時制裡，一天當28小時在活，造就了他們令人羨慕的生活態度與生命法則。



東松島市防災倉庫存放災害救助用毛毯

東日本大地震的領悟 大難來時要能各自飛

在東日本大地震時曾遭到1.9公尺海嘯侵襲的宮城縣東松島市，儘管海水已退去，在受災地清出一塊「無人區」，避免未來悲劇重演，似乎是很實際的作法

日本是「災害大國」，經統計每年平均經歷24個颱風，一年出現330次每小時降雨量超過50毫米（mm）的暴雨，地震更是多達2,460次。其中，又以地震最難以預料，因此日本人從小就培養防災意識，定期舉行防災（避難）訓練。

體認地區防災力重要 如何減災愈來愈受重視

原則上，日本的幼稚園、小學、國中每年應實施11次以上的防災訓練，高中則是每年四次以上。全國各地設有防災體驗館，可親身體驗包括阪神大地震、311東日本大地震、熊本地震等歷史上重大地震站都站不穩的震撼感，還會教導重要的防災知識，把防災落實到生活和教育、希望刻進DNA。

除此之外，日本在經歷大規模災害後，社會對於「地區防災力」的重要性有深刻認識，提出「防災」與「減災」的概念。「防災」是指防止災害發生，並在災害發生時防止災情擴大，以及推進災後復興與重建。「減災」則要隨時設想災害可能發生，並在災害發生時，致力於讓損害最小化。

「減災」之所以愈來愈受重視，是因為在東日本大地震這類大規模災害中，地方政府及消防機構等單位本身也成為受災者，使得政府的公共救助無法迅速擴及所有災區，反而是社區間互助及個人自救，發揮了很大作用。因此，日本政府不斷推動民眾具備儲備食物、飲水及其他生活必需品的基本概念，也要求民眾參與防災訓練、傳承災害經驗。

落實個別避難計畫 高齡身障也能迅速逃生

日本是少子化、超高齡社會，東日本大地震曾發生高齡者與身心障礙者逃生不及、慘遭海嘯滅頂的悲劇。那次災難帶來的教訓是，要能「大難來時各自飛」——每個人都應具備能夠獨立逃生的能力。

身為「輪椅族」的朝日新聞記者藤井怜，就親身體驗到逃離海嘯的急迫性與困難度。

在岩手縣大槌町的一次防災訓練中，隨著海嘯警報響起，她用盡全力推動輪椅逃難，目標是距離200公尺外的一處高地。途中有一段約50公尺長的坡道，原以為不算陡，實際行動時卻愈來愈吃力，輪椅變得沉重，速度開始減緩。這時，來了一名男性從後面幫忙推輪椅，瞬間幫她減輕負擔。然而，到了坡道終點，卻又出現了一道超過20階的樓梯，這時候來了另一人幫忙，兩人合力連人帶輪椅把她搬運上去。

她在回顧這段經歷時寫道：「感到安心的同時，我也感到焦慮，真正發生災害時，幫忙的人也會有風險，我能主動求助嗎？如果沒人幫忙，我能夠爬上階梯嗎？」

為了解決這項難題，日本政府要求各市町村制定「個別避難計畫」，提前指定避難協助者，希望強化社區互助機制，也要求整備通往高地的避難道路。如今，當初讓她碰到困難的階梯旁，已經修建了平坦寬敞的柏油路。

海嘯淹水推估 沿岸清出「無人區」

日本當局不斷評估，各個斷層若發生地震會帶來多大程度的損害。像是近期受矚目的「南海海槽特大地震」預測，根據2025年3月的報告書估算，罹難者恐達29萬8,000人，經濟損失估達292兆日圓（新台幣66兆元）。

南海海槽特大地震是指發生在靜岡縣外海駿河灣至宮崎縣外海日向灘板塊交界處的巨大地震，通常以100年至150年一次的頻率發生。

如果南海海槽特大地震聽起來太遙遠，對於在東日本大地震時曾遭到1.9公尺海嘯侵襲的宮城縣東松島市而言，儘管海水已退去，在受災地清出一塊「無人區」，避免未來悲劇重演，似乎是很實際的作法。

東日本大地震後，日本各地陸續針對可能的海嘯淹水情境進行預測與模擬。2011年施行的《海嘯防災地區建設法》要求各地方政府制定「海嘯淹水推估」，預測未來可能發生的最大等級海嘯災害。宮城縣在2022年公布的新版評估中，假設最壞情境發生，被淹沒面積達391平方公里，約是東日本大地震的1.2倍。

宮城縣沿海15個市町當中，有七個已劃定「避難困難地區」，也就是難以在海嘯抵達前安全避難的區域。地勢平坦的東松島市，地震後，居民為了自身安全，接受政府補助後，遠離家園，沿岸清出一大塊無人居住地帶，就像是東日本大地震的傷疤。

如今，東松島市政府在各地興建防災倉庫，裡頭堆滿飲用水、柴油發電機、簡易型廁所等各式防災物品，並派人定期管理。畢竟，你永遠也不知道，究竟是明天先到，還是災難先到。



大川大立總經理楊鴻志(右)坦言近年製作戲劇不易,《不如海邊吹吹風》和AXN頻道合作,首播創下亮眼收視率。左起為KC Global Media總裁暨執行長錢宗祺、副總裁暨大中華區總經理吳曉蘭

超夯台劇首播登180國 平台攜手闢出海新航道

台灣戲劇闖國際，好的製作公司、好的播出平台缺一不可。透過台灣製作公司和外商電視頻道的聯姻，打造出另一條台劇出海的通路，不只扶持在地串流平台，也可以打入國際市場

演員何潤東執導的新劇《不如海邊吹吹風》飽覽金門美景，再看男女主角陳柏霖、郭雪芙飆戲療癒身心。該劇出自大川大立數位影音公司之手，總經理楊鴻志坦言近年來製作戲劇不易，此次改變策略和外商公司AXN電視頻道合作，沒想到收視率大幅成長，還將該劇推向全世界至少180國。

台劇缺乏通路難找買家 本土平台助攻躍上國際

《不如海邊吹吹風》改編自韓國原創IP《頂級巨星柳白》，楊鴻志表示前後籌備製作將近四年，歷經疫情、金門市長更替、演員檔期問題一度胎死腹中，拍攝時還要因應金門氣候，「這部戲有很多門檻，我一度想放棄，堅持是因為談了那麼多年捨不得；現實面是，你投下去也不知道輸贏」。

「這部戲到底是不是市場主流？以投資商的角度，我紮紮實實把錢投出去，我希望回收啊！」楊鴻志認為尋找通路是目前製作戲劇面臨的課題，「疫情時Netflix和HBO串流平台興起，許多戲劇製作商都期盼可以跟Netflix合作，可是Netflix不可能什麼台劇都買！」

楊鴻志換個方向思考，除了國際串流大平台，還有什麼方式可以讓台劇走出台灣？他以《不如海邊吹吹風》舉例，首先與中華電信串流平台Hami Video合作，再來跟國際電視頻道AXN談排播，「AXN有排播的彈性，也有國際上的優勢。他們在國外也有頻道，也有合作的串流平台，出價也不亞於Netflix」。

楊鴻志認為唯有改變台劇的通路，才有辦法開拓出更多可能性，還可以深耕台灣企業，中華電信、台灣大哥大皆是可以合作的平台。事實也證明，這樣的合作模式確實提高台劇在國際上的能見度。

台劇闖國際沒有SOP 說好故事才好做行銷

楊鴻志坦言台劇要走上國際沒有標準的SOP，「戲劇推上Netflix相對壓縮到其他小眾通路。這次選擇與中華電信和AXN合作，多了更多的通路，也把台劇更有效的外銷出去。其實台灣串流平台實力也很堅強，他們也都知道台灣觀眾口味；再跟國外頻道合作，也有效將戲劇推至海外」。

台劇市場有效擴大才有錢源，楊鴻志期盼台灣戲劇走出影視寒冬，卻也坦言不可能每一部戲都賣到原創，且台灣製作代工愈來愈貴，台劇的提升需要大家幫忙，更需要政府扶植。未來楊鴻志會致力於製作更多高品質的戲劇，與國際頻道、串流平台合作，實現台劇外銷海外的理想。

AXN在台深耕二十多年，近年來致力於創新，頻道首度購買台灣戲劇排播，近期播出《不如海邊吹吹風》、《八尺門的辯護人》，除了吸引年輕觀眾族群和增加收視率外，也攜手台灣製作公司，一起將台灣戲劇推廣至海外。

KC Global Media總裁暨執行長錢宗祺、副總裁暨大中華區總經理吳曉蘭一同接受《全球中央》訪問，錢宗祺表示「找出好故事」是AXN購買台劇的首要目標，不單單只考量購買金額，「你沒有好的story、沒有好的演員是賺不到錢的，不管你怎麼推」，而故事內容也不只鎖定台灣，整個東南亞都是他的目標，「我們要的是好的亞洲故事」。

AXN首播收視開紅盤 台灣軟實力搶灘東南亞

錢宗祺在台灣出生、美國長大，直至中年回台，著手開創AXN頻道新方向，首度購買台劇試觀眾水溫，「我們一起去做、一起去學、一起去不要怕，今天做錯don't worry about it」。事實證明，AXN播出台劇除了吸引到年輕收視群，也讓頻道除了美劇之外，有更豐富多元的亞洲戲劇和綜藝節目。

吳曉蘭則表示，此次播出台劇效果出奇地好，整體收視率大幅上升，國外合作的幾個串流平台也都可以上架台劇，等同於向外輸出台灣文化，「選擇台劇是我們能夠跟台灣更親近的一個最快方式。以《不如海邊吹吹風》來說，播出至今，我們有把它成功推向東南亞，國際上大概有一百八十多個國家。我們就是希望台灣這個成功的案

例，也能夠讓新加坡的電視頻道未來可以播台劇」。

兩人皆表示未來投資台劇不會設限，「當初選擇的時候並沒有在題材上有特別的focus跟限制，最主要是看故事的內容，還有製作的品質」。錢宗祺進一步說明，「Original（原創）的概念我們其實一直都不排斥，目前還沒有機會碰到好的內容劇本，但這也是一個可以計畫的事情之一」，讓頻道不再只是購買台劇，而是有機會製作台劇。

吳曉蘭分享，無論是跟播劇還是投資原創戲劇，都會嚴格審視製作方，「我們還是以美劇為主的頻道，這一點不會變，但是增加了台劇跟亞洲的內容。我們還是會在品質的挑選上下功夫，好的戲劇對我們的選擇可能會更有多樣性，在投資跟採購方面也會有更多談判的空間」。戲劇需要大家共同努力推動，才有辦法走出國際，讓製作方和投資商達到雙贏才是成功。



紐約布魯克林一間超市內購物民眾

褐皮書揭關稅陰霾 美媒列5大聯準會決策觀察指標

美國聯邦準備理事會（Fed）今天公布的褐皮書指出，美國企業的成本因關稅上升，並預期將大部分成本轉嫁消費者，分析師預期，價格上漲將於下半年更為有感。另外，赴美旅客人數下滑，旅遊業出現放緩跡象。

聯準會最新一期褐皮書（Beige Book）顯示美國整體經濟依然穩健但出現陰霾，貿易政策的不確定性影響市場情緒，這種矛盾使聯準會在5月政策會議前面臨棘手情勢。

財經媒體「巴隆周刊」（Barron’s）整理出聯準會可能作為決策參考的5項觀察重點。

貿易效應開始影響價格

聯準會轄下有12個地區，許多地區表示價格溫和上漲，但特定產業感受到明顯衝擊。

亞特蘭大聯邦準備銀行表示，受到出口至墨西哥起司減少的影響，乳製品需求下滑。

里契蒙聯邦準備銀行提到，一家依賴進口咖啡豆的烘焙商經歷了史無前例的成本上升，導致出售給客戶的價格也創下新高。

聖路易聯邦準備銀行指出，一些大型零售商拒絕接受因關稅所造成的供應商漲價。

根據芝加哥聯邦準備銀行，一名零售業分析師預期，「大多數價格上漲將在2025年下半年顯現，零售商預計把約三分之一的關稅增加成本轉嫁給消費者。」

需求疲軟致旅遊業放緩

幾個地區報告指出，旅遊業放緩主要受到國際旅客減少、國內消費受限的影響。

亞特蘭大聯邦準備銀行表示，在國際旅客經常造訪的景點，出現海外旅客減少的現象，特別是加拿大的旅客。機場和航空公司也回報，赴美的外籍旅客人數明顯下降。

紐約聯邦準備銀行報告顯示，紐約市一家飯店業者的國際訂房量正在下滑，鄰近美加邊境的企業也觀察到訪客數量減少。專家預測，「國際旅客未來可能進一步減少」。

舊金山聯邦準備銀行則指出，移民政策也對旅遊業造成了衝擊。一家大型餐旅服務業者計畫今年大幅減少季節性勞工，因政策不確定性將暫停聘雇持工作簽證的人員。

聯邦政府削減支出衝擊地方經濟

達拉斯聯邦準備銀行指出航空運輸需求減弱，部分原因是聯邦政府出差旅行大幅減少。費城聯邦準備銀行則表示，政府相關旅遊與會議的取消導致經濟活動受到拖累。

不過，「法律服務」卻因當前政策環境出現成長。克里夫蘭聯邦準備銀行提到，一家律師事務所表示，來自政府和非營利機構的需求增加，因政策變動產生了諮詢需求。

食物銀行壓力沉重

需求攀升與資金縮減，使得多個地區的食物銀行與食物發放站捉襟見肘。

堪薩斯市聯邦準備銀行指出，政府對美國農業部經費的削減，對老年人服務尤其造成了嚴重衝擊。一家食物發放站因經費縮減，不得不將每人每次的食物配給量，從原本可供3到5天的份量，減少為每30天僅能領取2天份的食物。

達拉斯聯邦準備銀行則表示，仰賴聯邦資金的住房補助戶也面臨困境。由於當前政策氛圍及資金凍結，房東「較不願意將公寓出租給依賴聯邦補助的房客」。

港口面臨更高成本

里契蒙聯邦準備銀行報告顯示，針對中國擁有與營運船舶課高額港口費恐使貨物裝卸成本增加4倍。

一些港口收到了數百萬美元的中國起重機關稅帳單，這些起重機在新關稅生效前已經訂購並正在運送途中。



臺師大永續管理與環境教育研究所教授葉欣誠和企業攜手，讓修課學生實際演練AI碳管理實務

大學加速培養綠領新血 文科學生跨系所搶修課

對於有意投入綠領市場的學生，臺師大永續管理與環境教育研究所教授葉欣誠建議實作能力很重要。雖然取得證照代表專業能力，但拿了證照卻沒實踐過，就像考到駕照卻沒有上路

節能減碳和永續管理近年來已成為顯學，讓企業對綠領人才需求大增。不少大學積極布局，開設相關課程育才，並鼓勵學生考取證照，增加就業競爭力，搶進綠領市場。

人文科系學生也來修課 AI碳管理實作接地氣

根據1111人力銀行盤點2025年10大亮點工作，其中如環境工程師、碳盤查管理師都和減碳或永續議題相關。隨著淨零減碳、碳盤查、ESG等議題持續發酵，也讓綠領人才職缺前景看漲。

臺灣師範大學環境教育研究所於112學年更名為「永續管理與環境教育研究所」，提供生態、企業、氣候變遷、永續教育等各方面學習，同時開設碳管理課程，希望培育學生成為碳管理時代的準專業人士。

臺師大永續管理與環境教育研究所教授葉欣誠表示，因應氣候變遷和淨零減碳趨勢，他開設碳管理課程，希望帶領學生瞭解氣候變遷與碳排放領域的科學，熟悉溫室氣體減量、碳權、永續治理等各方面知識；目前這個領域仍在起步，如果能占得先機，就有機會成為其中佼佼者。

在課程內容設計上，葉欣誠說明，除了帶領學生瞭解永續管理實務、碳排放、氣候變遷與低碳轉型趨勢、企業觀點的碳管理等理論外，他也會安排實作，例如碳盤查實務計畫等，讓學生藉由實際執行瞭解企業需求，進而找出解決方法。

葉欣誠觀察，雖然課程開在永續所，卻吸引許多跨領域學生來修課，包含人文社會科系。修課學生在學習中較常卡關的部分，主要是化學知識，但只要重新複習就能跟上；在學習碳盤查等知識時，也不會用太多困難的數學去刁難大家。

為了讓學生更接近業界，葉欣誠和碳管理企業「希達數位」合作，讓修課學生透過AI碳管理平台實際演練碳管理實務，並邀請業師分享，搭配實際企業案例練習，提升學生規劃、操作、溝通與整體解決問題的能力，也更能掌握企業需求。

對於有意投入綠領市場的學生，葉欣誠建議實作能力很重要，雖然取得證照也是代表專業能力，但若拿了證照卻沒有實踐過，就像考到駕照卻沒有上路。因此他在課程中安排實作練習，培養學生實際執行能力，讓學生修完課後的相關專業能力不輸給考取證照者。

校園推動綠色通識課程 開拓永續視野接軌國際

因應綠色風潮，大同大學也在校內推動綠色課程。除了基礎通識課程，還有事業經營系開設的「綠色經濟與永續管理」課程。

大同大學事業經營系助理教授方怡文表示，通識課程涵蓋再生能源管理、綠色永續管理等範疇，希望透過課程內容介紹，讓一般學生能對永續概念有基礎知識，知道在氣候變遷影響下節能減碳的重要性，藉此傳達永續重要概念，同時讓學生認識碳盤查、產品碳足跡等。

為了進一步培養綠領人才，方怡文指出，事業經營系也開設「綠色經濟與永續管理」選修課，讓學生瞭解綠色經濟的基本知識，以及各國因應氣候變遷的相關法規或做法，並進一步介紹溫室氣體盤查、碳足跡、節能減碳路徑規劃等內容。

方怡文提到，由於永續和減碳議題與時俱進，課程也帶領學生瞭解國際公約和世界各國法規走向，以及企業如何因應減碳、可能面臨的挑戰和困難等，才能知道企業未來需要什麼人才，以及需要具備的知識和技能。課程鼓勵學生配合政府政策，考取iPAS淨零碳規劃管理師等相關證照，為自己的就業競爭力加分。

產學合作推動低碳旅遊 培養π型人才跨域學習

除了專業課程外，方怡文舉例，一般課程也會融入低碳、節能等概念，鼓勵學生創意發想，或是舉辦相關競賽，鼓勵學生實作；同時結合學校的育成廠商，推動低碳

旅遊，讓學生透過親身體驗，對減碳更加有感。

方怡文觀察，現在有很多綠色相關職缺，例如綠能規劃師、綠色材料研發工程師、低碳製造管理師、綠色產品開發工作等，相信未來很多產業都會融入「綠色」元素。她也鼓勵學生跨領域學習，將自己的所學專業結合綠色議題，成為多元專長的「π型人才」。

雖然很多學生對綠領市場感興趣，但方怡文發現，有些學生修課到一半就打退堂鼓，主要是認為計算太困難，但其實最重要的是建立觀念、知道如何導入和執行流程；至於計算能力，可善用許多工具來輔助，不應成為踏入綠領市場的絆腳石。由於綠色經濟、永續等議題是現在進行式，學生也要不斷汲取新資訊，時時關注產業最新動態，才能掌握最新脈動和企業需求。



河內市文教區的一家咖啡店，其中一隅擺放著6人會議桌，方便學生族群結伴到此念書

薪水愈低愈愛去 越南咖啡店裡精打細算的一群人

越南咖啡店經常坐滿人，尤其年輕一輩念書、工作、交流都喜歡在這進行，有論調認為，經常泡在咖啡店的人是浪費、遊手好閒，但調查發現，他們反而可能是最精打細算的一群人

咖啡於19世紀由法國殖民者引入越南，迄今已是越南庶民生活中不可或缺的一部分，在越南首都河內，每走幾步就有一家咖啡店，只要看起來衛生乾淨，生意多半穩定，新店也源源不絕地開張，市場好像永遠不會飽和。

走進越南本土咖啡店，最便宜的一杯約3萬越南盾（約新台幣35元），最貴則可能要7至8萬。有些人認為年輕人頻繁出入咖啡店是一種浪費，因為像大學生這樣的族群，一小時打工所得有時還不夠買一杯咖啡。

越南市場研究公司Mibrand調查顯示，最常光顧咖啡店的群體月收入介於500萬至1000萬越南盾（約新台幣5826元至1萬1653元），其次是介於1000萬至2000萬越南盾之間。兩者每週消費頻率約為1至3次，差距不大，年齡集中在18至30歲。

調查指出，收入偏低者與中產階級是咖啡店的主要客群，職業包括基層上班族、自由工作者與學生。這一結果在越南網路上引發討論，不少當事人現身說法，有人甚至自嘲，「就是沒啥錢，才去窩在咖啡店」。

河內市紙橋區（Cau Giay）是知名的文教區，轄內小型咖啡店密集分布，室內空間設計多元，不僅有高腳椅、倚窗的個人座，也有適合結伴討論的6人橢圓會議桌，牆上還擺放著書與雜誌，宛如圖書館的閱讀室。

大學生阿玄（Huyen）表示，她在校宿舍8人同住、空間狹小，室友來自各系、作息不一，每到期中、期末，她每週有3至5天會待在咖啡店念書，只有睡覺才回宿舍，「考前衝刺會邀同學來，大家一起念書更有動力。」

阿玄每次到咖啡店都點最經濟實惠的越南煉乳咖啡，一杯2.5萬越南盾（新台幣約30元）。她認為，這樣的花費就能換來一個舒適的讀書空間，還有免費Wi-Fi與冷氣，對學生族群來說相當划算。

剛出社會兩年的新鮮人阿玉（Ngoc）月薪約1200萬越南盾，在河內租一間套房最基本也要400萬，為了省錢便選擇與朋友合租，阿玉的工作有一半可遠距進行，不需進辦公室時，阿玉就會帶著筆電到咖啡店「上班」。

阿玉說，和朋友合租的套房只有20平方公尺（約6坪），因為室友也是線上工作，若兩人整天待在空間有限的套房裡，精神與思考很容易疲乏。因此他願意花10%月薪去咖啡店「租」一個工作空間，做為無法獨立租屋前的過渡方案。

越南過去10多年來經濟快速發展，大都市裡出現「蝸居族」，收入不豐的年輕人常得擠在小小的套房裡。此外，咖啡店成為遠距上班族的「臨時辦公室」，也反映COVID-19（2019冠狀病毒疾病）疫後的工作型態變化。

一名咖啡店業者觀察，店內常客多是缺乏足夠居住或私人空間的族群，當然也有部分將咖啡店當作娛樂休閒場所，畢竟與看電影或外出用餐相比，喝杯咖啡要便宜許多。因此，在評價這種消費行為時，應避免帶有成見。

正因客群對咖啡店的需求不一而足，有別於台灣、日本、韓國強調個人隱私與靜謐的氛圍，越南咖啡店更允許共享與交流。於是，在這裡喝咖啡不必擔心發出聲音或與他人交談，整體氣氛也更加閒適、輕鬆。



美國社會心理學家海德特推出新書《失控的焦慮世代》，探討手機餵養下的Z世代，如何面對心理疾病的瘟疫

Z世代滑出焦慮深淵 拯救被手機餵養的童年

海德特在書寫《失控的焦慮世代》過程中，聽到太多可怕的故事。快樂的女孩獲得第一部智慧型手機後，被推播無數過瘦KOL、厭食內容，開始出現飲食失調甚至嘗試自殺

「你的孩子快樂嗎？」

睡眠剝奪、社交障礙、注意力碎片化、手機上癮、情緒困擾等數位健康瘟疫，正快速地蔓延在手機餵養世代的兒童身上，不分國籍、性別，讓他們的身心健康頻頻亮紅燈。

演算法偷走Z世代童年 虛擬社交綁架真實人生

美國紐約大學史登商學院（Stern School of Business）教授、社會心理學家強納森．海德特（Jonathan Haidt）為探究Z世代孩童心理疾病起因，推出新書《失控的焦慮世代：手機餵養的世代，如何面對心理疾病的瘟疫》（The Anxious Generation）並試圖找尋對策。2024年出版後旋即登上《紐約時報》（The New York Times）和亞馬遜（Amazon）暢銷書榜首，今年也成為總統賴清德在台北國際書展必買書單之一。

海德特日前接受中央社專訪，他指出智慧型手機與社群媒體普及，讓孩子們經歷「童年大重塑」。

1980年代「以玩耍為主的童年」逐漸式微後，2010年智慧型手機的流行把孩子推向「以手機為主的童年」。他們被吸入虛擬世界，對實體社交感到不安，容易與過度美化的他人形象比較，導致自我價值降低。按讚與評論機制也使他們對外界認可變得過度敏感。

海德特在書寫《失控的焦慮世代》過程中，聽到太多可怕的故事。快樂的女孩獲得第一部智慧型手機後，被推播無數過瘦KOL、厭食內容，開始出現飲食失調甚至嘗試自殺；男孩則對網路電子遊戲與色情影片上癮，被剝奪玩耍、睡眠及學習時間。

美國青少年（12歲至17歲）重鬱症患病率顯示，2010年至2021年間，女孩憂鬱比例成長145%、男孩則成長151%，兩者自殘、自殺傾向明顯攀升。青少年心理健康惡化現象不限於美國，英國、紐澳、加拿大與北歐也出現同樣情況。

16歲前禁用社群媒體 放下手機從教室開始

有鑒於此，海德特提出四項改革建議，第一項是「14歲前禁止使用智慧型手機」。

海德特認為孩子在14歲前，家長應該提供基本款手機，以延後他們整天掛在網路上，「一旦給了他們智慧型手機或平板，這些設備將成為他們的生活重心」，已為人父的他苦笑道：「至少等到14歲再讓孩子與童年告別。」

第二項是「16歲前禁止使用社群媒體」。國中小時期，孩子正處於文化學習與風險評估的關鍵敏感期，海德特期盼，先讓孩子度過大腦發育最脆弱階段，再來接觸社會比較的洪流，以及演算法推播的網紅，別讓他們太快被奇怪、醜陋的內容轟炸，甚至被意圖不軌的成人聯繫。

海德特更在書中舉證歷歷，社群媒體巨頭為增加用戶參與度數據，透過各種設計機制誘發孩子對平台上癮，儘管宣稱會加強審核門檻、刪除不良內容，它們仍持續放任孩子謊報年齡登入。他在採訪中更嚴厲強調，對抗大型科技公司需要集體力量，得靠家長、各州及各國發起訴訟，正視問題。

第三項為「無手機校園」。海德特認為學校是讓孩子專注學習與「真實」人際互動空間，建議學校要求學生在校期間將手機、智慧手錶等鎖進指定區域，把注意力放在彼此與老師身上。

最後一項是「讓孩子自由玩耍」。現代社會家長過度保護孩子，減少了他們自由探索和玩耍時間，但這是孩子發展創造力、解決問題能力，以及學會社交、獨立性與風險管理的重要方式，「美國家長很難做到，台灣家長更是，但我們都必須退一步」。

海德特表示，這四項改革只要有多人願意同時進行就不困難。例如在中小學實施無手機校園、充分玩耍政策幾乎不花錢，至少遠低於僱用更多心理治療師，就能達到預防小孩心理健康亮紅燈。

青少年自殺率大幅飆升 填滿的課表掏空了童年

而遠在太平洋另一端的台灣孩子，也同樣飽受這場心理瘟疫折磨。

根據衛福部統計全國各年齡層自殺死亡率，2013年至2022年間，15歲至24歲年齡層粗死亡率（每10萬人口）從5.2%攀升至10.7%；而全國自殺防治中心成果報告裡更顯見2017年至2022年間，國小學齡層自殺通報數飆升逾10倍。

看著國中小學生被填滿的課表，以及無須擔心招生的補習班街區，海德特期待讓孩子撥出大量時間、不受監督玩耍的提議，要在台灣落實難度極高。

「我非常難過東亞的孩子幾乎沒有童年，大量時間都花在學習」，海德特透露妻子是韓裔美國人，因此他對亞洲教養方式很熟悉，特別語重心長向亞洲家長說：「請給予

孩子更多時間玩耍，這對培養社交能力與學習非常重要，充足睡眠也是。」

他觀察到亞洲家長似乎把童年視為一場競賽，想讓自己的孩子考上最好學校，並視其為成功途徑，「但這是帶有巨大人性代價的可怕錯誤」。大家應該把童年視為集體努力的過程，一起讓孩子成為「成功的人」，而非僅是考高分、進入頂尖學校，若孩子因此感到憂鬱或社交能力不足，絕非成功公式。

海德特也表示，如果亞洲家長這麼在乎成績、成功，那就更必須移除會分散注意力的社群網路、智慧型手機，「它們對教育的破壞性極強」。

智慧手機等同數位鴉片 玩遊戲培養孩子人際力

過去也有家長會刻意餵食孩子少量鴉片或酒精，讓他們安靜，自己才能好好工作。海德特分享，此時就需要思考什麼更為重要，「是你的工作？你的休息？還是你孩子的大腦發育？」

研究指出，智慧型手機會活化腦部「酬賞中樞」、刺激多巴胺分泌，作用就和成癮性藥物差不多，遑論後續衍生的身心健康問題。海德特表示一旦給予孩子智慧型手機，就會摧毀他的專注力並產生依賴性，讓他們無法在沒手機的狀況下正常生活。

「事實上，孩子是能自己找樂子的」，海德特認為家長可以選擇提供無電池玩具、無電子屏幕，創造同齡玩伴相處空間。

他積極鼓勵家長與其他家庭合作，為孩子建立同齡社群，在下午或週末一起奔跑玩耍，這種活動對孩子身心發展至關重要。至於擔心與孩子不在同一處時如何保持聯繫、確認安全，海德特認為可使用僅限撥打電話、發簡訊功能的翻蓋手機或電話手錶。

海德特也對台灣家長喊話：「我希望台灣的父母停下來想一想：我所做的事，真的是為了孩子的長遠利益嗎？還是只是為了跟上其他人？」

海德特指出若是後者，容易陷入無法逃脫的惡性循環，這是一場沒人會贏的危險遊戲，「如果希望國家變得強大，下一代就需要更有創造力；希望孩子幸福有成就，就必須停止遊戲、改變規則」。

「單打獨鬥，我們是無法實現目標的」，他透過寫書、建立Free the Anxious Generation網站，試圖與大眾對話、凝聚集體行動，牽起大家的手共同守護孩子們。海德特認為給予孩子信任，會讓他們成長得更快，更期盼集大眾之力推動改革，讓數位健康危機下的孩子變得更健康、快樂，生活更有意義。



台北市一名戶外工作者以冰涼飲料消暑降溫

氣候暖化偷走睡眠 老是開冷氣 身體永遠無法適應

在氣候變遷作用下，愈來愈熱的天氣影響睡眠品質，科學家說，人類必須學習如何適應，例如沖冷水澡、少喝點酒或咖啡，但「如果我們老是開冷氣睡覺，就永遠適應不了」。

法新社報導，人腦對高溫非常敏感，較高的溫度會提升人體中樞溫度，並啟動壓力系統。

科學家愈來愈積極探索能協助人體適應溫度升高的機制；溫度升高會影響睡眠，導致健康問題。

根據2024年「睡眠醫學」（Sleep Medicine）期刊刊登的科學文獻評論，氣候變遷和都市化引發氣溫不斷升高，威脅到人類睡眠，繼而影響健康、表現和幸福感。

根據2022年刊登在「共同的地球」（One Earth）期刊的研究，在21世紀頭20年間，人類每年平均比先前少了44小時睡眠，研究認為與不斷升高的氣溫有關。

哥本哈根大學研究員邁納（Kelton Minor）依據68國超過4萬7000人資料所做的研究顯示，到了2099年，全球暖化加劇可能導致每人每年少了50到58小時睡眠時間。

邁納和其他研究報告作者說：「為了增強適應力，並在一個更熱的世界中保護睡眠的基本恢復功能，目前迫切需要干預性研究和實地實驗。」

人腦中調節溫度和睡眠的神經元高度相關聯，降低身體內部溫度是改善睡眠品質的關鍵。

巴黎城市大學（Paris Cite University）研究員索維（Fabien Sauvet）說，人類「比一般認為更能忍受較高的溫度」，多項研究顯示，室溫達攝氏28度時，可享有良好睡眠品質。

索維質疑「臥室必須維持在攝氏18到20度的錯誤觀念」，認為穿著T恤短褲等輕薄衣物睡覺，使用簡單的床單，保持通風良好，就能應付略高幾度的氣溫，但「如果我們老是開冷氣睡覺，就永遠適應不了」。

此外，科學家建議睡前沖個冷水澡，但水溫不要太低；還有減少飲用咖啡等興奮飲料，以及少喝酒。喝酒有助入睡，但會略微升高體內溫度。

研究證明，在一天最熱的時候小睡，也能減輕睡眠不足的影響。

索維說，在下午2時之前可短暫小睡30到40分鐘，以免干擾晚上好眠。



日本走向消齡化社會 爺奶追星人老心不老

儘管日本人口組成正在老化，世代之間的喜好和價值觀卻逐漸不再因為年齡出現差距。老奶奶和小女生可能迷上同一個偶像、一起追星，老爺爺也可能和年輕人一起健身

日本是全球老化率最高的國家。根據定義，「高齡化社會」是指65歲以上老人占人口比例超過7%，日本早在1970年就已經正式進入高齡化社會。而「超高齡社會」是指65歲以上老人占人口比例達到20%，日本也在2007年邁入這個階段。

偶像魅力無年齡界限 祖孫合體應援嗨到爆

根據日本總務省統計，截至2023年9月15日，日本80歲以上人口有1,259萬，占總人口的10.1%；65歲以上人口為3,623萬，占總人口的29.1%，在全球排名第一。日本每四人當中，就有一名65歲以上老年人，預測到2050年每三人中就有一名老年人。

日本調查機構發現，儘管人口組成正在老化，世代之間的喜好和價值觀卻逐漸不再因為年齡出現差距。老奶奶和小女生可能迷上同一個偶像、一起追星，老爺爺也可能和年輕人一起健身。

再過幾年，以前常說的「二十多歲的年輕人會這樣想」、「Z世代的人大多認為」，這種試圖透過年齡或世代劃分來判斷價值觀的方式，或許將不復存在。

「博報堂生活綜合研究所」自1992年起每兩年實施一次關於食衣住行的「生活定點」調查，分析受訪者在感情、行為、消費態度和社會觀的意識和需求變化。

博報堂針對22歲至69歲群體，從1992年到2022年調查後發現，各年齡層對於喜好和價值觀的差異正在縮小。在366個比較項目中，隨著年齡變化差異加大的只有七項，差異縮小的則有70項，是前者的10倍，顯示在20歲至60歲之間，價值觀和消費觀的差異幾乎消失。

例如關於在女性上司底下工作的問題，1992年調查顯示，六十多歲受訪者有85.2%有抵觸感，二十多歲受訪者也有50.3%。但是到了2022年，六十多歲的抵觸感下降至26.6%，二十多歲降到14.7%。

至於世代差距為何縮小，有一種看法是日本20歲至60歲世代都經歷了泡沫經濟破裂後「失落30年」，行為和思考方式比較接近，價值觀的衝突變少。

灌籃高手經典動漫翻紅 老中青跨世代熱血共鳴

日本社會如今正在逐漸形成一個跨越世代的「消齡化社會」。「消齡化」也成為令和時代（日皇德仁年號，2019年為令和元年）另一個象徵，2022年電影《灌籃高手THE FIRST SLAM DUNK》成為大熱門是一個很好的例子。

原作《灌籃高手》是1990年至1996年連載的漫畫，雖然結束連載26年才被改編成電影，還是吸引了三十、四十幾歲的漫畫忠實粉絲捧場，包括大量女性和老年觀眾，年輕人即使沒看過原作，也被震撼畫面、熱血情節所吸引。

電影的受眾之廣讓製作公司始料未及。東映動畫原本認為《灌籃高手》電影版核心觀眾可能介於三十至四十多歲，但實際上映後，觀眾年齡層分布從十幾歲到五十幾歲都有，而且男女沒有太大差距。

從人口的組成來看，日本目前40歲以上的比例超過70%，幾年後50歲以上將占大多數，因此能夠吸引各年齡層的創作內容和藝人，往往能夠創造更大熱潮。例如知名樂團YOASOBI的熱門歌曲，年長一輩也經常在聽，不同世代的感性似乎能夠共情。

過去各世代在興趣及愛好上差異懸殊，如今轉變成無論年紀多大，都可以擁有同樣的喜好。2022年日本電影《春心萌動的老屋緣廊》就描述一名年過70的老奶奶喜歡上BL（Boy’s Love）漫畫，因此和同樣喜愛BL的17歲腐女高中生展開一段忘年友誼。

66歲歌手代言速食品牌 阿嬤蝦趴穿搭潮到出水

當50歲以上群體占人口數量上的多數，且老人與年輕人價值觀的差異逐漸消失時，商業方式當然也會發生變化。不管是「食」的麥當勞，或是「衣」的優衣庫（UNIQLO），都是從十多歲到七十多歲都會消費的品牌代表。

麥當勞廣告過去給人的印象，是小朋友開心吃兒童餐的全家歡樂畫面。然而在2025年1月新品「黑胡椒大蒜雞塊」廣告中，男女主角分別是46歲的搞笑藝人塙宣之，以及同年紀女演員麻生久美子，並非刻板印象中愛吃速食的小朋友或年輕人。

2022年底，麥當勞也曾邀請當時66歲的搖滾樂團「HOUND DOG」主唱大友康平和年輕女模特兒一起拍牛肉派廣告，顯示目標客群年齡層愈來愈廣，不再拘泥於特定世代或性別。

時尚方面也出現不受年齡限制的「無齡感」概念。不僅「母女共享衣櫃」情況增加，甚至可以讓60歲祖母、40歲母親和十多歲女兒這三代人，利用相同的單品，搭配出不同的穿衣風格。

酒類的目標群眾不再只有男性，流行音樂的聽眾不再只有年輕人，牛仔褲、球鞋等潮物也不只年輕男性會買。行銷手法要如何轉變，才能打中各年齡層受眾的心，成為新時代賣家的一大挑戰。



立陶宛街頭與公車站在4月開始出現許多黑白色青少年照片的海報，乍看之下像是尋人啟事，上面立陶宛文卻寫著「沒有失蹤」。這不是惡作劇，而是慈善組織「立陶宛SOS兒童村」的廣告，希望吸引民眾將「1.2%可分配稅金」捐給他們

不掏錢也能行善 立陶宛用稅金制度支持公益

立陶宛的報稅季剛結束，期間街頭一幅黑白色青少年照片的海報吸引了我的注意。乍看之下，它像是尋人啟事，上頭卻用立陶宛文寫著大大的「沒有失蹤」

這不是什麼惡趣味，而是慈善組織「立陶宛SOS兒童村」（SOS Vaikų Kaimai Lietuva）的廣告文宣，海報下方寫著「讓我們及時幫助孩子，分配1.2%」。

原來這是為了引起納稅人注意的宣傳，希望他們將立陶宛「1.2%所得稅分配制度」下的可分配金額捐給兒童村，在這些陷入困境的未成年人們「選擇消失前」幫助他們。

立陶宛的個人所得稅採用漸進式稅率制度，稅率根據所得類型與金額而有所不同。以就業相關所得來說，所得稅率以年收入12萬6532歐元（約新台幣430萬）為區分，此收入以下課20%，以上則課32%。

而這個「1.2%所得稅分配制度」，是讓納稅人可以將所得稅的1.2%轉向特定的公益或非營利組織，也就是說每個人都可以在報稅的同時做公益。

與直接捐款不同，對納稅人來說，這是把原本就要繳給國家的稅金撥給其他單位，沒有額外支出，所以更容易鼓勵民眾參與公益，同時支持國內非營利組織的發展。

也因此每逢報稅季，不只是兒童村，許多公益團體與文化機構也紛紛推出宣傳，希望獲得納稅人青睞，指定這筆1.2%的稅額給自家單位。

相較於台灣或是其他西歐國家的捐款抵稅制度，這種稅額指定捐贈的方式在中東歐國家較常見，特別是後共產國家，例如匈牙利、波蘭、羅馬尼亞和斯洛伐克等，都設有類似制度。

台灣的捐款抵稅制度雖也鼓勵公益，但對中低收入者的誘因有限。立陶宛的制度不需自掏腰包，收入較低者也不會被排除在外。

根據立陶宛國家稅務局（VMI）的資料，每年約有超過50萬名納稅人利用1.2%所得稅分配制度支持超過2萬個非營利組織。2023年，這項制度募集了超過2100萬歐元（約新台幣7.1億元）的捐款。



癌童基金會設在馬路邊的大型廣告

從立陶宛軍隊、寵物收容所、癌童基金會，到支援烏克蘭的「藍/黃」（Blue/Yellow）組織，都是1.2%制度下受歡迎的捐款對象。

這筆1.2%的捐款乍看金額不大，卻是許多組織的重要資金來源。以「藍/黃」為例，根據2023年財報，該制度捐款占其總收入的6.8%，約190萬歐元（約新台幣6500萬元）。

根據立陶宛SOS兒童村2024年的估算，即使是領取最低薪資（稅後約777歐元，約新台幣2萬6000元）的納稅人，所得稅的1.2%也有約30歐元（約新台幣1020元），足以提供一位受庇護兒童兩週的午餐。

值得一提的是，這個稅金制度也可能使用在與自己更有直接利益關係的單位上。

去年我參加兒子的家長會時，老師告知因教室西曬影響上課，建議家長可將1.2%的提撥捐給學校，用於安裝窗簾和冷氣。

包括我在內的許多家長都欣然同意，畢竟大家都希望孩子能在更好的環境中學習。最終教室也在下學期裝上了新的遮光窗簾與冷氣。

申報所得稅時雖然荷包還是疼，但想到自己能決定部分稅金的去向，又能順便行善，心裡就踏實了一些。

巴西華人資訊網
www.brazilhr.com

共享月刊
2017年11月創刊　第60期

創辦人:支黃秀莉
榮譽事務委員:柯杜瑞琴
事務委員:洪慈和 張陳淑麗 林志孟
榮譽顧問:施郭鳳珠
顧問:李悅君 唐彬森 黎淑瑛
張永西
行政總監:Jack 陳
執行長:支皓正
副執行長:唐真
駐巴西東北地區事務代表: 林幸昭
管理處:李淳義 邵謙 陳慧珠
編輯部:羅志光 羅志永 王子明
宋子榮 邱玉芳
報導: 廖世秉 林志祥 李斌 宋逸民
特約採訪專欄作家:陳文政
翻譯:米雪莉楊 林淑敏 黃春蘭
共享月刊排版:林雅芳
志工組:簡金輝 劉崇榮 伍炳輝
曹林盛 蔡宏卿 易慧中
高靜雯 羅蘭芳 孫樸俊
董珊蒂 陶昆玉 鄭逸仁
蔡欣婷 徐偉棠
發行單位:巴西華人資訊網

Av. Paulista, 91 Paulista Tower
Conj. 811 - Paraíso - São Paulo/
SP - CEP 01311-000
Tel: (+55 11) 3285-2000
廣告專線: (+55 11) 98304-8330
WhatsApp

公 告 啓 事

敬愛的讀者們：巴西華人資訊網　www.brazilhr.com為了更廣大服務全球華人及其他族群，啓用多種語言版本：中文、英文、葡萄牙文、西班牙文等翻譯設置。請大家告訴大家，感謝大家一直以來對我們的支持與肯定！

巴西華人資訊網 敬啓

Como alterar o idioma para português:



共 享 月 刊 取 閱 地 點

駐聖保羅台北經濟文化辦事處
台北僑教中心
客家活動中心
聖保羅中華會館
慈濟基金會
慕義教會
華僑天主堂
台灣同鄉會
西湖酒家
香榭麗舍餐廳
米樂酒店
聚福樓餐廳
榮和麵食
甄記餐廳
東亞食品店
吳胖食品店
美州食品店
中華食品店
文昌書局
洋菓子甜品店
聖儒中文學校
雷藏寺
中觀寺
聖保羅市彌陀寺
中會教會
碧芝藝美容中心
台灣美容院

國際機場

中國國際航空櫃台
阿聯酋航空櫃台
塔達航空櫃台
Loja Latam 三號航站
Loja American Airlines 三號航站
Cafeteria & pão de queijo 三號航站

酒店

Hotel Renaissance
Hotel Paulista Plaza
Hotel Grand Plaza
Caesar Business
L Hotel
Hotel Tivoli
Hotel Novotel Jaraguá
Hotel Marabá

閱讀處

台北僑教中心圖書館
巴西聖保羅華僑天主堂圖書館
世界華人工商婦女企管協會總會辦公室
客家活動中心

讓我們一起
拯救更多生命




CacauShow
LaNut
Gianduia
Creme de Avelã
Peso Líq.
100g
laCreme
LaNut
laCreme